

BENJAMINS

SAISON 2012 – 2013

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
1	S	L	J TOUSSAINT	S	M NOUVEL AN	V	V	L PÂQUES	M FÊTE TRAVAIL	S	1
2	D	M	V	D	M STAGE	S	S	M	J	D	2
3	L	M	S	L	J DEP 56 – 22	D	D	M	V	L	3
4	M	J	D	M	V à Ploërmel	L	L	J	S	M	4
5	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	5
6	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	6
7	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	7
8	S	L	J	S	M	V	V	L	M REDDITION 45	S	8
9	D	M	V	D	M	S	S	M	J L'ASCENSION	D	9
10	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	10
11	M	J	D ARMISTICE 18	M	V	L	L	J	S	M	11
12	M	V	L	M	S	M	M	V	D Champ 56 Eq	M	12
13	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	13
14	V	D	M	V	L	J	J	D Bret Ind	M	V	14
15	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S	15
16	D	M	V	D	M	S TL d'Elven	S	M	J	D	16
17	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	17
18	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M	18
19	M	V	L	M	S TL de Caudan	M	M	V	D Bret Eq	M	19
20	J	S	M	J	D	M	M	S	L PENTECÔTE	J	20
21	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	21
22	S	L	J	S	M	V	V	L STAGE	M	S	22
23	D	M	V	D	M	S	S	M DEP 56 – 35	J	D	23
24	L	M	S	L	J	D	D Champ 56 ind	M à Ploërmel	V	L	24
25	M	J	D TL Ploërmel	M NOEL	V	L	L	J	S	M	25
26	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	26
27	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	27
28	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	28
29	S	L STAGE	J	S	M		V	L	M	S	29
30	D	M DEP 56	V	D	M		S	M	J	D	30
31		M à Ploërmel		L	J		D		V		31

	Entraînements de masse JAG
	Stages 56 et Bretagne
	Stages JAG
	Tournois et compétitions

MINIMES

SAISON 2012 – 2013

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
1	S	L	J TOUSSAINT	S	M NOUVEL AN	V	V à ANGERS	L PÂQUES	M FÊTE TRAVAIL	S	1
2	D	M	V	D	M STAGE	S	S	M	J	D	2
3	L	M	S	L	J DEP 56 – 22	D	D	M	V	L	3
4	M	J	D	M	V à Ploërmel	L	L	J	S	M	4
5	M	V	L	M	S	M	M	V	D Interrégion	M	5
6	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	6
7	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	7
8	S	L	J	S	M	V	V	L	M REDDITION 45	S Coupe Fra 56	8
9	D	M	V	D	M	S	S	M	J L'ASCENSION	D	9
10	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	10
11	M	J	D ARMISTICE 18	M	V	L	L	J	S	M	11
12	M	V	L	M	S	M	M	V	D Champ 56 Eq	M	12
13	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	13
14	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	14
15	S	L	J	S TL Lanester	M	V	V	L	M	S	15
16	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D	16
17	L	M	S TL Mur BZH	L	J	D TL de Laval	D Champ 56 ind	M	V	L	17
18	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M	18
19	M	V	L	M	S	M	M	V	D Bret Eq	M	19
20	J	S TL Crozon	M	J	D	M	M	S	L PENTECÔTE	J	20
21	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	21
22	S	L	J	S	M	V	V	L STAGE	M	S	22
23	D	M	V	D	M	S	S	M DEP 56 – 35	J	D	23
24	L	M	S	L	J	D	D	M à Ploërmel	V	L	24
25	M	J	D	M NOEL	V	L	L	J STAGE	S	M	25
26	M	V	L	M	S TL Cesson	M	M	V DETECTION	D	M	26
27	J	S	M	J	D	M STAGE	M	S POLE Dinard	L	J	27
28	V	D	M	V	L	J ZONE	J	D	M	V	28
29	S	L STAGE	J	S	M		V	L	M	S	29
30	D	M DEP 56	V	D	M		S	M	J	D	30
31		M à Ploërmel		L	J		D Bret ind		V		31

	Entraînements de masse JAG
	Stages 56 et Bretagne
	Stages JAG
	Tournois et compétitions

CADETS

SAISON 2012 – 2013

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
1	S	L	J TOUSSAINT	S	M NOUVEL AN	V	V	L PÂQUES	M FÊTE TRAVAIL	S Coupe Nat	1
2	D	M	V	D Bret Eq	M	S ½Finale PDL	S	M	J	D Critér Nat	2
3	L	M	S	L	J	S ½Finale TBO	D	M	V	L	3
4	M	J	D	M	V	L	L STAGE	J	S	M	4
5	M	V	L	M	S	M	M REG BZH	V	D	M	5
6	J	S	M	J	D France Eq	M	M à Ploërmel	S	L	J	6
7	V	D	M	V	L	J	J	D Coupe 56	M	V	7
8	S	L	J	S Forge les eaux	M	V	V	L	M REDDITION 45	S	8
9	D	M	V	D	M	S	S France	M	J L'ASCENSION	D	9
10	L	M	S	L	J	D	D FFJDA	M	V	L	10
11	M	J	D Champ 56 Eq	M	V	L	L	J	S	M	11
12	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	12
13	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	13
14	V	D Cp Cult Judo	M	V	L	J	J	D	M	V	14
15	S	L	J	S T de Lanester	M	V	V	L	M	S	15
16	D	M	V	D	M	S TL Bressuire	S	M	J	D	16
17	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	17
18	M	J	D Champ 56 ind	M	V	L	L	J	S	M	18
19	M	V	L	M	S ½Finale NOR	M	M	V	D	M	19
20	J	S	M	J	D ½Finale BZH	M	M	S	L PENTECÔTE	J	20
21	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	21
22	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S	22
23	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D	23
24	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	24
25	M	J	D	M NOEL	V	L	L	J STAGE	S	M	25
26	M	V	L	M	S	M	M	V DETECTION	D	M	26
27	J	S	M	J STAGE	D	M	M	S POLE Dinard	L	J	27
28	V	D	M	V ZONE	L	J	J	D	M	V	28
29	S	L	J	S à Houlgate	M		V	L	M	S	29
30	D	M	V	D	M		S	M	J	D	30
31		M		L	J		D		V		31

	Entraînements de masse JAG
	Stages 56 et Bretagne
	Stages JAG
	Tournois et compétitions

JUNIORS

SAISON 2012 – 2013

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
1	S	L	J TOUSSAINT	S TL de Nantes	M NOUVEL AN	V	V	L PÂQUES	M FÊTE TRAVAIL	S	1
2	D	M	V	D Bret Eq	M	S	S	M	J	D	2
3	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	3
4	M	J	D	M	V	L	L STAGE	J	S	M	4
5	M	V	L	M	S France Eq	M	M REG BZH	V	D	M	5
6	J	S	M	J	D	M	M à Ploërmel	S France	L	J	6
7	V	D	M	V	L	J	J	D FFJDA	M	V	7
8	S	L	J	S	M	V	V	L	M REDDITION 45	S	8
9	D	M	V	D	M	S	S	M	J L'ASCENSION	D	9
10	L	M	S	L	J	D	D Op Ne waza	M	V	L	10
11	M	J	D Champ56 ind	M	V	L	L	J	S	M	11
12	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	12
13	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	13
14	V	D Cp Cult Judo	M	V	L	J	J	D	M	V	14
15	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S	15
16	D	M	V	D	M	S	S ½Finale Ind	M	J	D	16
17	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	17
18	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M	18
19	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	19
20	J	S	M	J	D	M	M	S	L PENTECÔTE	J	20
21	V	D	M	V	L	J France	J	D	M	V	21
22	S	L	J	S	M	V FNSU	V	L	M	S	22
23	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D	23
24	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	24
25	M	J	D	M NOEL	V	L STAGE	L	J	S	M	25
26	M	V	L	M	S	M IJ	M	V	D	M	26
27	J	S TL Cornelles	M	J STAGE	D Bret Ind	M Pôle et CLE	M	S	L	J	27
28	V	D	M	V ZONE	L	J	J	D	M	V	28
29	S	L STAGE	J	S à Houlgate	M		V	L	M	S	29
30	D	M IJ	V	D	M		S	M	J	D	30
31		M Pôle et CLE		L	J		D		V		31

	Entraînements de masse JAG
	Stages 56 et Bretagne
	Stages JAG
	Tournois et compétitions

SENIORS

SAISON 2012 – 2013

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
1	S	L	J TOUSSAINT	S	M NOUVEL AN	V	V	L PÂQUES	M FÊTE TRAVAIL	S	1
2	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D	2
3	L	M	S TL Marseille	L	J	D Champ 56 D1	D	M	V	L	3
4	M	J	D	M	V	L	L	J	S ½ Finale D1	M	4
5	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	5
6	J	S T Labellisé D de Besançon	M	J	D	M	M	S	L	J	6
7	V	D de Besançon	M	V	L	J	J	D Champ 56 CC	M	V	7
8	S	L	J	S T Wasquehal	M	V	V	L	M REDDITION 45	S	8
9	D	M	V	D	M	S	S	M	J L'ASCENSION	D France Eq D1	9
10	L	M	S Bret Eq N2	L	J	D	D Op Ne waza	M	V	L	10
11	M	J	D ARMISTICE 18	M	V	L	L	J	S	M	11
12	M	V	L	M	S	M	M	V	D champ 56 D2	M	12
13	J	S	M	J	D Bret Eq N1	M	M	S Bret C.Coul	L	J	13
14	V	D Cp Cult Judo	M	V	L	J	J	D	M	V	14
15	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S Coupe France D D3 & entrepr	15
16	D	M	V	D TL Lanester	M	S TL de Laval	S	M	J	D D3 & entrepr	16
17	L	M	S Tournoi B D de Trappes	L	J	D	D	M	V	L	17
18	M	J	D de Trappes	M	V	L	L	J	S	M	18
19	M	V	L	M	S	M	M	V	D Bret Entrepri	M	19
20	J	S France Ind D2	M	J	D	M	M	S	L PENTECÔTE	J	20
21	V	D France IndD2 D Bret Eq N3	M	V	L	J	J	D	M	V	21
22	S	D Bret Eq N3	J	S	M	V	V	L	M	S	22
23	D	M	V	D	M	S France Eq D2	S	M	J	D	23
24	L	M	S France Ind D1 D France IndD1	L	J	D	D	M	V	L	24
25	M	J	D France IndD1	M NOEL	V	L	L	J	S	M	25
26	M	V	L	M	S	M	M	V	D Bret Ind D2	M	26
27	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	27
28	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	28
29	S	L	J	S	M		V	L	M	S	29
30	D	M	V	D	M		S Bret Ind D1	M	J	D	30
31		M		L	J		D		V		31

	Entraînements de masse JAG
	Stages 56 et Bretagne
	Stages JAG
	Tournois et compétitions

ARBITRAGE

SAISON 2012 – 2013											
	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
1	S	L	J TOUSSAINT	S	M NOUVEL AN	V	V	L PÂQUES	M FÊTE TRAVAIL	S	1
2	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D	2
3	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	3
4	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M	4
5	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	5
6	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	6
7	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	7
8	S	L	J	S	M	V	V	L	M REDDITION 45	S	8
9	D	M	V	D	M	S	S	M	J L'ASCENSION	D	9
10	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	10
11	M	J	D ARMISTICE 18	M	V	L	L	J	S	M	11
12	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	12
13	J	S Stage Caudan	M	J	D	M	M	S	L	J	13
14	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	14
15	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S	15
16	D	M	V	D	M	S S.P à Elven	S	M	J	D	16
17	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	17
18	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M	18
19	M	V	L	M	S S.P à Caudan	M	M	V	D	M	19
20	J	S	M	J	D	M	M	S	L PENTECÔTE	J	20
21	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	21
22	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S	22
23	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D	23
24	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	24
25	M	J	D S.P Ploërmel	M NOEL	V	L	L	J	S	M	25
26	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	26
27	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	27
28	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	28
29	S	L	J	S	M		V	L	M	S	29
30	D Stage régional	M	V	D	M		S	M	J	D	30
31		M		L	J		D		V		31

	Stages théoriques (école 56)
	Stages pratiques (école 56)
	Stages théoriques (JAG)
	Stages arbitres & commissaires

GRADES

SAISON 2012 – 2013

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
1	S	L	J TOUSSAINT	S	M NOUVEL AN	V	V	L PÂQUES	M FÊTE TRAVAIL	S Gouesnou	1
2	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D Gouesnou	2
3	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	3
4	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M	4
5	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	5
6	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	6
7	V	D UV Caudan	M	V	L	J	J	D	M	V	7
8	S	L	J	S Kata Lorient	M	V	V	L	M REDDITION 45	S	8
9	D	M	V	D TG Lorient	M	S	S	M	J L'ASCENSION	D	9
10	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	10
11	M	J	D ARMISTICE 18	M	V	L	L	J	S	M	11
12	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	12
13	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	13
14	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	14
15	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S	15
16	D	M	V	D	M	S St Grégoire	S	M	J	D	16
17	L	M	S	L	J	D St Grégoire	D	M	V	L	17
18	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M	18
19	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	19
20	J	S	M	J	D	M	M	S	L PENTECÔTE	J	20
21	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	21
22	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S	22
23	D	M	V	D UV Rennes	M	S	S	M	J	D	23
24	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	24
25	M	J	D	M NOEL	V	L	L	J	S	M	25
26	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	26
27	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	27
28	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	28
29	S	L	J	S	M		V	L	M	S	29
30	D	M	V	D	M		S	M	J	D	30
31		M		L	J		D		V		31

	Examens Kata
	UV CN
	Tournois de Grades