

# Restauration scolaire de Sainte Croix

Semaine n°36 : du 31 Août au 4 Septembre 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

|                       | LUNDI | MARDI                  | MERCREDI                     | JEUDI                    | VENDREDI              |
|-----------------------|-------|------------------------|------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| ENTRÉE                |       | Betterave ciboulette   | <p>Bonne rentrée à tous!</p> | Melon                    | Concombre vinaigrette |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT |       | Tortis à la bolognaise |                              | Rôti de porc au jus      | Paëlla de poisson     |
| PRODUIT LAITIER       |       | Yaourt nature sucré    |                              | Haricots verts persillés |                       |
| DESSERT               |       | Pêche                  |                              | Clafoutis aux abricots   | Compote de pommes     |

P.A. n°2

Semaine n°37 : du 7 au 11 Septembre 2020

|                       | LUNDI               | MARDI                | MERCREDI  | JEUDI                      | VENDREDI                  |
|-----------------------|---------------------|----------------------|-----------|----------------------------|---------------------------|
| ENTRÉE                | Pastèque            | Macédoine mayonnaise |           | Pâté de campagne           | Salade mêlée              |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Omelette            | Goulash de bœuf      |           | Filet de lieu sauce citron | Saucisse de Toulouse      |
|                       | Ratatouille         | Semoule              |           | Purée de carottes          | Lentilles à la provençale |
| PRODUIT LAITIER       | Fromage frais sucré | Fondu président      |           | Saint Paulin               | Brie                      |
| DESSERT               | Barre Bretonne      | Pomme                | Nectarine | Flan nappé caramel         |                           |

P.A. n°3



maison bio Alternatif

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restauration scolaire de Sainte Croix

Semaine n°38 : du 14 au 18 Septembre 2020



|  | LUNDI   | MARDI                 | MERCREDI   | JEUDI             | VENDREDI                       |
|--|---|-----------------------|--|-------------------|--------------------------------|
| <br>ENTRÉE                | Melon   | Betteraves persillées |  | Salade Marco Polo | Salade de p. de terre échalote |
| <br>PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Tajine de légumes d'été aux pois chiches et boulgour <sup>A</sup> | Hachis Parmentier     |  | Colombo de porc   | Poisson pané citron            |
| <br>PRODUIT LAITIER       | Emmental  | Yaourt aromatisé      |  | Haricots beurre   | Courgettes colorées            |
| <br>DESSERT               | Œufs au lait <sup>M</sup>   | Pomme                 |  | Mimolette         | Fraidou                        |
|  |   |                       |  | Raisin            | <b>Compote pomme abricot</b>   |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Marco Polo: pâtes, poivrons, surimi mayonnaise / Salade du chef: riz, tomate, œuf dur, épaule de porc / Cappelletti au fromage: pâtes farcies au fromage / Ciambellone: moelleux au citron

P.A. n°4

Semaine n°39 : du 21 au 25 Septembre 2020

|   | LUNDI              | MARDI                        | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI                        |                     |
|---|--------------------|------------------------------|--|--|---------------------------------|---------------------|
| <br>ENTRÉE                 | Tomate vinaigrette | Salade du chef               | Escapade gourmande en Italie   | <b>Courgettes râpées aux poivrons vinaigrette à l'origan</b> | Macédoine de légumes            |                     |
| <br>PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Rôti de bœuf       | Emincé de dinde à l'estragon |  | <b>Linguine à la napolitaine, emmental râpé</b> <sup>A</sup> | Marmite de poisson              |                     |
|   | Frites             | Pêlé môle provençal          |  |  | Semoule                         |                     |
| <br>PRODUIT LAITIER      | Edam               | Tomme blanche                |  |  | <b>Purée pomme basilic</b>      | Fromage frais sucré |
| <br>DESSERT              | Mousse au chocolat | Nectarine                    |  |  | <b>Ciambellone</b> <sup>M</sup> | Poire               |

P.A. n°5



<sup>M</sup> maison

<sup>A</sup> Alternatif

 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restauration scolaire de Sainte Croix

Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020



|                       | LUNDI                        | MARDI              | MERCREDI | JEUDI                         | VENDREDI                    |
|-----------------------|------------------------------|--------------------|----------|-------------------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE                | Salade coleslaw              | Crêpe au fromage   |          | Salade arlequin               | Salade de pâtes tricolore   |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Jambon braisé sauce barbecue | Courgettes au bœuf |          | Filet de colin sauce normande | Nuggets de blé <sup>A</sup> |
|                       | Riz pilaf                    | ***                |          | Epinards à la crème           | Petits pois et carottes     |
| PRODUIT LAITIER       | Carré fromager               | Emmental           |          | Yaourt aromatisé              | Coulommiers                 |
| DESSERT               | Entremet vanille             | Banane             | Poire    | Pomme                         |                             |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons/ Salade mimosa: Salade verte, œuf dur

P.A. n°1

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

|                       | LUNDI                      | MARDI                   | MERCREDI           | JEUDI                                 | VENDREDI                    |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE                | Betteraves ciboulette      | Concombre vinaigrette   |                    | Salade verte mimosa                   | Carottes râpées vinaigrette |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Filet de lieu sauce nantua | Emincé de dinde au cury |                    | Tortis lentilles tomates <sup>A</sup> | Sauté de bœuf marengo       |
|                       | Semoule dorée              | Haricots verts          |                    |                                       | Riz créole                  |
| PRODUIT LAITIER       | Mimolette                  | Camembert               |                    | Bûchette mi chèvre                    | Fondu président             |
| DESSERT               | Kiwi                       | Moelleux au chocolat    | Flan nappé caramel | Compote de pommes                     |                             |

P.A. n°2



<sup>A</sup> Alternatif

Restauration scolaire de Sainte Croix

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine du goût: *Entre la pomme et le fromage*



|                       | LUNDI   | MARDI                               | MERCREDI   | JEUDI                          | VENDREDI                  |
|-----------------------|---|-------------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------|
| ENTRÉE                | Coquillettes au basilic                         | Betteraves vinaigrette              |  | Pâté de foie                   | <b>Céliéri aux pommes</b> |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | <b>Emincé de poulet sauce au bleu et pommes</b> | Boulettes de bœuf au thym           |  | Filet de colin sauce dieppoise | Cassoulet                 |
|                       | Carottes persillées                             | <b>Purée aux 2 pommes fromagère</b> |  | Haricots beurre                | ***                       |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt nature sucré                             | Petit fromage frais nature          |  | Gouda                          | Brie                      |
| DESSERT               | Banane  | Poire                               | <b>Fondant aux pommes et fromage frais</b> <sup>M</sup>                            | Kiwi                           |                           |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western:haricots rouges, maïs / Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise / Salade mêlée : salade, maïs, croûton

P.A. n°3

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020

|                       | LUNDI   | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---|-------|----------|-------|----------|
| ENTRÉE                |  |       |          |       |          |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT |   |       |          |       |          |
| PRODUIT LAITIER       |   |       |          |       |          |
| DESSERT               |   |       |          |       |          |

P.A. n°4



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux <sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio <sup>A</sup> Alternatif     

**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES



C'est Halloween!



|   | LUNDI   | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI   |
|---|---|-------|----------|-------|---|
|  ENTRÉE                |   |       |          |       |  |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | <p>BONNES VACANCES !</p>  |       |          |       |   |
|  PRODUIT LAITIER       |   |       |          |       |   |
|  DESSERT               |   |       |          |       |   |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°5

|  | LUNDI                           | MARDI                 | MERCREDI  | JEUDI                                   | VENREDI  |
|--|---------------------------------|-----------------------|---|---|--|
|  ENTRÉE                 | Salade fantaisie                | Crêpe aux champignons |  | Salade de p. de terre, maïs, ciboulette | Œuf dur mayonnaise   |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Gratin de pâtes à la parisienne | Bœuf bourguignon      |   | Colin meunière                          | <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">A</span><br>Chili sin carne |
|  PRODUIT LAITIER      |                                 | Tomme blanche         |   | Edam                                    |  |
|  DESSERT              | Flan nappé caramel              | Poire                 |   |   | Yaourt aromatisé   |

P.A. n°1



A Alternatif

# Restauration scolaire de Sainte Croix

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020



|                       | LUNDI                      | MARDI                | MERCREDI | JEUDI                           | VENDREDI                                   |                 |
|-----------------------|----------------------------|----------------------|----------|---------------------------------|--|-----------------|
| ENTRÉE                | Potage poireaux p.de terre | Salade d'endives     |          | Salade riz mimolette ciboulette | Salade coleslaw                            |                 |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Blanquette de poisson      | Cordon bleu          |          | A                               | Parmentier de lentilles corail et carottes | Rôti de bœuf    |
|                       | Boullgour                  | Petits-pois cuisinés |          |                                 | Fromage blanc sucré                        | Pâtes papillons |
| PRODUIT LAITIER       | Saint Paulin               | Brie                 |          | Fromage blanc sucré             | Fromage frais au sel de Guérande           |                 |
| DESSERT               | Pomme                      | Flan pâtissier       | Kiwi     | Compote pomme banane            |  |                 |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Crèmeux de blaukraut: crèmeux de chou rouge / schweinbraten: Rôti de porc sauce aux prunes /Kirschmichel mit Schokolade : clafoutis chocolat cerise noire

P.A. n°2

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020

|                       | LUNDI                    | MARDI                          | MERCREDI                            | JEUDI                | VENDREDI      |                                   |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|----------------------|---------------|-----------------------------------|
| ENTRÉE                | Taboulé                  | Potage crécy                   | Escapade gourmande en Allemagne<br> | Crèmeux de blaukraut | Cervelas      |                                   |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Omelette                 | Boulettes de bœuf sauce tomate |                                     | M                    | Schweinbraten | Filet de colin sauce concharnoise |
|                       | Haricots verts persillés | Riz créole                     |                                     |                      | Spaetzle      | Purée de potiron                  |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt aromatisé         | Fondu président                |                                     | Gouda                | Camembert     |                                   |
| DESSERT               | Kiwi                     | Pomme                          | Kirschmichel mit Schokolade         | Poire                |               |                                   |

P.A. n°3



# Restauration scolaire de Sainte Croix

Semaine n°48 : du 23 au 27 Novembre 2020



|                       | LUNDI   | MARDI               | MERCREDI | JEUDI                   | VENDREDI             |
|-----------------------|---|---------------------|----------|-------------------------|----------------------|
| ENTRÉE                | Salade mêlée  | Potage de légumes   |          | Blé aux petits légumes  | Salade coleslaw      |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Tajine de légumes aux abricots secs et semoule <sup>A</sup> | Goulash de bœuf     |          | Poisson meunière citron | Saucisse de Toulouse |
|                       |   | Tortis              |          | Haricots beurre         | Lentilles            |
| PRODUIT LAITIER       | Vache qui rit   | Fromage frais sucré |          | Emmental                | Cotentin             |
| DESSERT               | Œuf au lait <sup>M</sup>                                    | Pomme               | Kiwi     | Compote pomme ananas    |                      |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: Salade, maïs, croutons / Salade exotique: riz, ananas, maïs / Salade coleslaw: carotte, chou blnac, mayonnaise / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs

P.A. n°4

Semaine n°49 : du 30 Novembre au 4 Décembre 2020

|                       | LUNDI                            | MARDI                       | MERCREDI                         | JEUDI                         | VENDREDI                         |
|-----------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| ENTRÉE                | Chou rouge vinaigrette           | Salade de pâtes tricolore   |                                  | Céleri rémoulade              | Haricots verts vinaigrette       |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Hachis Parmentier                | Nuggets de blé <sup>A</sup> |                                  | Emincé de dinde sauce suprême | Filet de colin sauce hollandaise |
|                       |                                  | Petits pois                 |                                  | Poêlée de légumes             | Riz créole                       |
| PRODUIT LAITIER       | Fromage frais au sel de Guérande | Fromage blanc sucré         |                                  | Coulommiers                   | Mimolette                        |
| DESSERT               | Mousse au chocolat               | Poire                       | Moelleux aux pommes <sup>M</sup> | Clémentines                   |                                  |

P.A. n°5



<sup>M</sup> maison

<sup>A</sup> Alternatif

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restauration scolaire de Sainte Croix

Semaine n°50 : du 7 au 11 Décembre 2020



|                       | LUNDI                          | MARDI                  | MERCREDI | JEUDI               | VENDREDI                                  |
|-----------------------|--------------------------------|------------------------|----------|---------------------|---|
| ENTRÉE                | Potage de légumes              | Crêpe aux champignons  |          | Salade antillaise   | Salade mimosa                             |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Pommes de terre à la savoyarde | Sauté de bœuf mironton |          | Beignets de poisson | Spaguettis lentilles tomates <sup>A</sup> |
|                       |                                | Carottes braisées      |          | Purée de brocolis   |   |
| PRODUIT LAITIER       | Brie                           | Fondu président        |          | Fromage frais sucré | Tomme blanche                             |
| DESSERT               | Liégeois vanille               | Pomme                  | Banane   | Compote de fruits   |   |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin / Salade antillaise: riz, ananas, poivron / Salade mimosa: salade verte, œuf dur / Salade Western: haricots rouges, maïs, poivrons

P.A. n°1

Semaine n°51 : du 14 au 18 Décembre 2020

Repas de Noël

|                       | LUNDI                          | MARDI                       | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI                    |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------|-------|-----------------------------|
| ENTRÉE                | Macédoine mayonnaise           | Salade de pâtes au basilic  |          |       | Carottes râpées vinaigrette |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Filet de colin sauce crustacés | Palette de porc à la diable |          |       | Chili con carne et riz      |
|                       | Semoule                        | Chou-fleur béchamel         |          |       | Vache qui rit               |
| PRODUIT LAITIER       | Tomme grise                    | Carré fromager              |          |       | Compote de pommes           |
| DESSERT               | Kiwi                           | Poire                       |          |       |                             |

P.A. n°2



<sup>A</sup> Alternatif