

L' Eau l'Or Bleu Essentiel à notre Vie

"L' Eau de pluie, de mer, gazeuse, plate du robinet... Nous donne la vie et coupe la soif, n'en perdons pas une goutte !"

Les besoins en eaux sont différentes selon les personnes.

- Carence en magnésium : choisir une eau dont le taux de magnésium avoisine les 100 mg/l. (un tiers des apports journaliers).
- Pour la ligne : à inclure dans un régime car elle ne fait pas maigrir mais sans eau les fibres constipent - Boire tout d'abord n'importe qu'elle eau pour éliminer les toxines et remplir son estomac. Ensuite choisir une eau riche en calcium et magnésium qui sont légèrement plus diurétiques et qui fournissent des minéraux.
- Pour une ossature solide : choisir une eau calcique 150 mg/l. Surtout si l'on mange peu de fromages pour prévenir l'ostéoporose.
- Pour ceux qui ne digèrent pas bien et les sportifs : choisir une eau gazeuse riche en bicarbonates, qui empêche l'apparition de crampes musculaires et favorise la récupération. Cela évite aussi les ballonnements. A ne pas boire tous les jours car elle est riche en sel, ce qui ne convient pas aux hypertendus.
- L'eau du robinet : son calcium est proche de la teneur calcique des eaux minérales, beaucoup moins cher, elle est traitée et purifiée.
- Certaines eaux en bouteille sont puisées dans les mêmes nappes phréatiques que celles remplissant les robinets.
- Les eaux aromatisées sont sucrées comme un soda (5g/100ml. Choisir celles contenant moins de 2g/100ml.

Près de 1/6ème des 6,1 milliards de personnes vivants sur la planète sont dans l'impossibilité d'avoir un accès à une source d'Eau améliorée, tandis que 40% n'ont pas accès à des sources d'assainissement améliorées : Droit fondamentale de l'homme !

L'eau potable reste donc un problème crucial pour l'humanité.

15 personnes meurent chaque minute en moyenne, cela dépend de leur environnement, de leur vécu, et des prédispositions qui leur confère son patrimoine.

Les maladies transmises par une eau contaminée, il y a beaucoup de solutions mais peu de bonne volonté.

Il existe un épurateur d'eau "Naiade" utilisé dans certains pays et constitue un espoir réel. Il fonctionne à l'énergie solaire, venant de satellites artificiels et des stations orbitales. Une batterie de voiture prend le relais en cas de manque de soleil.

Il peut assurer les besoins quotidiens en eau, d'un village de 500 habitants (2500 L/jour) pour une durée de 10 ans.

Cela représente un investissement de 0,01 Centime d'Euro par jour, pour 10 Litres d'eau par habitant.

Seules 190 de ces machines ont été vendues, parce que dans les zones rurales de ces pays

"Émergeants" Les gens n'ont pas l'habitude de payer une eau qu'ils prélèvent gratuitement à l'état empoisonnée dans les mares et rivières. Les autorités manquent de volonté face à ce problème auquel, elles sont habituées.

L'eau est une ressource essentielle et malheureusement, aussi un enjeu politique qui touche toute la planète entière.

Nous gaspillons cet or bleu de façon irresponsable. La production d'1 litre d'eau en bouteille nécessite de 3 à 4 litres d'eau. - Les arrosages de pelouse, etc. Ces personnes utilisent l'eau potable au lieu de l'eau de pluie dans des contenants.

Dans les pays industrialisés, nous sommes les premiers à consommer cette ressource mais les derniers à l'économiser.