|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Progression Education Physique et Sportive | Lise Balet | CP |
| 06/02, 13/02, 06/03, 13/03, 20/03, 27/03, 03/04, 10/04 |
| Période 13 septembre au 19 octobre | Période 25 novembre au 22 décembre | Période 37 janvier au 16 février | Période 44 mars au 12 avril | Période 529 avril au 6 juillet |
| * Badminton

2 à 3 fois par semaineRechercher le gain du jeu, de la rencontreComprendre le but du jeuAccepter l’opposition et la coopérationS’adapter aux actions d’un adversaireCoordonner des actions motricesS’informer, prendre des repèresRespecter les règles du jeu et de sécurité | * Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ballon

1 à 2 fois par semaineRechercher le gain du jeu, de la rencontreComprendre le but du jeuAccepter l’opposition et la coopérationS’adapter aux actions d’un adversaire* Coordonner des actions motrices
* S’informer, prendre des repères
* Respecter les règles du jeu et de sécurité

 | * Natation

6 et 13 févrierTransformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motricesS’engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnementsLire le milieu et adapter ses déplacementsRespecter les règles de sécuritéReconnaitre une situation à risque* Danse orientale

1 fois par semaineS’exposer aux autresExploiter le pouvoir expressif du corpsS’engager en sécurité dans des situations acrobatiquesSynchroniser ses actions avec ses partenairesConnaitre quelques techniques de la danse orientale | * Natation

6 mars, 13 mars, 20 mars, 27 mars, 3 avril, 10 avrilTransformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motricesS’engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnementsLire le milieu et adapter ses déplacementsRespecter les règles de sécuritéReconnaitre une situation à risque* Activités athlétiques

3 fois par semaineTransformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motricesUtiliser sa main d’adresse et son pied d’appelMobiliser ses ressources pour produire des effortsPendant l’action, prendre des repères extérieurs à son corpsRespecter les règles de sécurité | * Activités athlétiques

3 fois par semaineTransformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motricesUtiliser sa main d’adresse et son pied d’appelMobiliser ses ressources pour produire des effortsPendant l’action, prendre des repères extérieurs à son corpsRespecter les règles de sécurité* Roller

2 fois par semaine* Transformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motrices
* S’engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements
* Lire le milieu et adapter ses déplacements
* Respecter les règles de sécurité
* Reconnaitre une situation à risque

 |