

AUC pentathlon

planning des entrainements 2015-2016

jours	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche		
Heures	18 h - 19 h 30	18 h – 19 h 30	18 h -19 h 30	17 h- 18 h	17 h 30 -19 h 30	16 h 45 -18 h(1)	10 h – 11 h		
				18 h – 19 h		18 h 15 – 19 h 30 -2			
disciplines	Combiné	Combiné	Combiné	natation (1)	Combiné	Escrime (1)	Course	Equitation	Equitation
	Course et tir	course et tir	course et tir	natation (2)	course et tri	escrime (2)	Natation (1)		
Catégories	Compétition toutes catégories	Jeunes et adultes	Compétition	<b>pass'sport (1)</b>	<b>Pass'sport</b>	Débutant (1)	Loisirs	club	<b>Pass'sport</b>
			poussin benjamin	compétition (2)		Confirmé (2)	adultes/compétition		
Lieux	creps	creps	Creps	Piscine Claude Bollet	creps	Salle Ruocco	Piscine plein Ciel	Ecuries du Maistre. Beaureceuil	Club Hippique
Entraîneurs	Eric	Hugo	Eric	Eric	Hugo	AUC escrime	Course : Hugo	Club équitation	Club équitation
							Natation : BESAN + Hugo		
nb de places	12 à 15	12	12 à 15	12	15	4 à 6	15	16	15

 créneaux pass'sport

 créneaux club natation

 créneau club équitation

 créneaux club course et combiné

 créneaux club escrime enfant  
 mercredi  
 vendredi  
 19 h 45 à 21 h 30  
**escrime adulte**