

CORINNE - PARIS

En quelques minutes, juste par la présence incroyable d'Isabelle, sa bienveillance, son accompagnement, son authenticité, son humilité, tout le monde joue le jeu. Les réticences s'évaporent. La magie commence à opérer. Et déjà des révélations. Chacun se dévoile, se confronte à lui-même, contacte ses zones d'inconfort mais personne n'a peur. Des merveilleuses prises de conscience émergent, se partagent. Il n'y a plus de participants, il y a un ensemble.

Les commentaires de fin de stage sont unanimes. Nous avons tous compris le sens de « connecté à soi pour de vrai ». Et surtout la connexion entre nous. Et nous décidons, tous ensemble, de reproduire l'année prochaine pour une semaine. »

CHARLOTTE KIFIDIS

L'utilisation des chevaux rend moins intense les enjeux de la relation et permet de faire des découvertes ou des prises de conscience à son rythme et discrètement.

HERVE - PARIS

Perplexe préalablement et stimulé à l'issue du stage. Très satisfait.

MARJOLAINE – PARTICIPANTE STAGE ADO – INDRE

Il est vrai que cette expérience fut un cadeau. Un cadeau exceptionnel. Des expériences comme celles-ci vous accompagnent tout le long de votre chemin... Le fait que nos propos, nos témoignages aient été reçus dans l'empathie nous a permis de nous remettre en question, de dire ce que nous ressentions vraiment. C'est là, le premier chemin vers l'authenticité.

Lorsque nous sommes allées à la rencontre des chevaux, je ne m'attendais absolument pas à être aussi liée avec moi-même, à pouvoir ressentir autant d'émotions (...) le cheval à tout ressenti, et je ne me suis jamais sentie aussi bien qu'après avoir révélé ce que j'ai pu révéler, à accepter et puis assumer. Tout ça pour vous dire qu'il m'arrive de marcher dans la rue, de repenser à Isabelle, de repenser à tout ce qu'on a fait, de me sentir plus forte. Ce fut une véritable expérience (...) de faire des choix qui nous ressemblent (...). Etre en harmonie avec soi-même, c'est être en harmonie avec les autres.

VALENTINA – PARTICIPANTE STAGE ADO – CHILI

On apprend tellement des choses de nous-mêmes, et c'est incroyable le niveau d'approche qu'on peut faire avec le cheval. J'ai appris à m'écouter, oser faire les choses que j'aime. Et dans ces stages on ressent tellement un sentiment de bien-être, on se fait des amis rien qu'en étant nous-mêmes.

LYNDA - TAHITI

Ma fille et moi sommes venues de Tahiti pour suivre le stage d'Isabelle. Nous avons particulièrement aimé la préparation, l'espace de liberté donné aux chevaux, la diversité des activités proposées. Pour ma part, j'avais peur des chevaux et j'ai pu avoir une relation forte avec une petite jument blanche, Lili, qui m'a grandement aidé par son amitié et sa douce présence. La dernière journée a aussi été un temps fort ou nous avons pu nous abandonner sur un cheval en toute confiance.

Sur le plan professionnel, puisque je suis thérapeute et formatrice, j'ai particulièrement apprécié l'interaction des chevaux dans le travail thérapeutique.

Je ne connaissais pas la région, c'est un endroit superbe. Un grand merci à Isabelle pour son accompagnement de qualité, elle a été très à l'écoute de nos émotions et de nos objectifs.



Island dessiné par Camille.