

Progression annuelle EPS CP/CE1

Réaliser une performance

Compétences	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Activités athlétiques: courir vite, longtemps, en franchissant des obstacles, sauter loin et haut, lancer loin	- courir vite sur de courtes distances	- lancer loin des objets de formes diverses (balles, cerceaux, frisbee, ...)	- courir lentement et régulièrement		- sauter loin en effectuant des bonds

Adapter ses déplacements à différents types d'environnements

Compétences	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Activités d'orientation: retrouver quelques balises dans un milieu connu				- course d'orientation	

Coopérer et s'opposer individuellement et collectivement

Compétences	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Jeux de lutte: agir sur son adversaire pour l'immobiliser				- lutte à 2	
Jeux de raquettes: faire quelques échanges	- jeux de raquettes				
Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ou sans ballon: (attaquant/défenseur/arbitre)	- jeux traditionnels		- jeux traditionnels		- jeux collectifs avec ballon

Concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique

Compétences	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Danse: exprimer corporellement des personnages, des images, des sentiments pour communiquer des émotions en réalisant une petite chorégraphie sur des supports sonores divers.		- jeux de mîmes	- relaxation, chorégraphies simples sur la nature		- chorégraphie du spectacle
Activités gymniques: réaliser un enchaînement de 2 ou 3 actions "acrobatique" sur des engins variés (barres, poutre, tapis)		- activités gymniques, enchaînement de plusieurs acrobaties			