

QUAND JE SUIS
EN COLERE,
JE PEUX...



Regarder une vidéo
rigolote



Faire une séance de
yoga du rire



Rire et sourire, raconter
des blagues

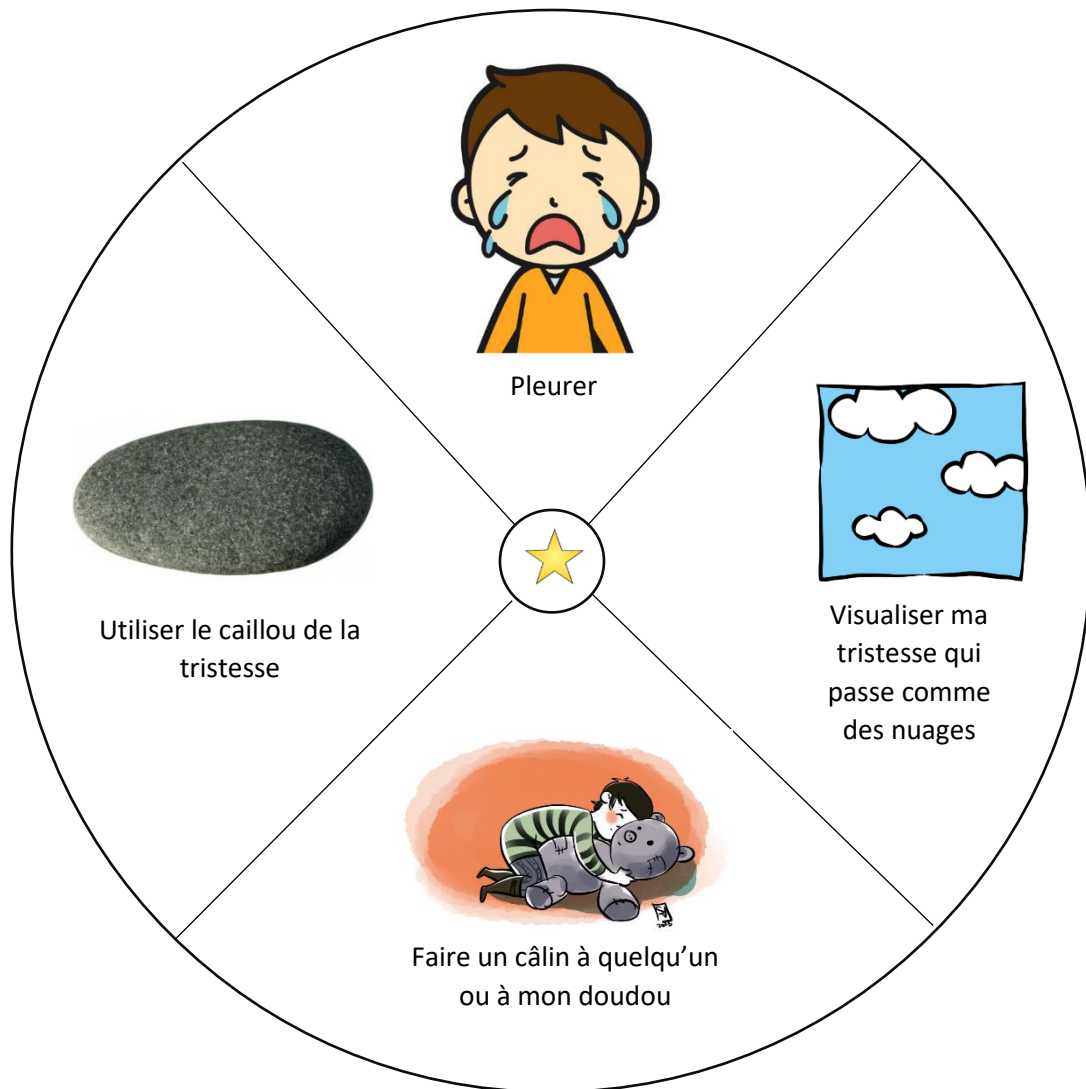


Partager mes 3 petits
bonheurs du jour

POUR RENFORCER
MA JOIE,
JE PEUX...



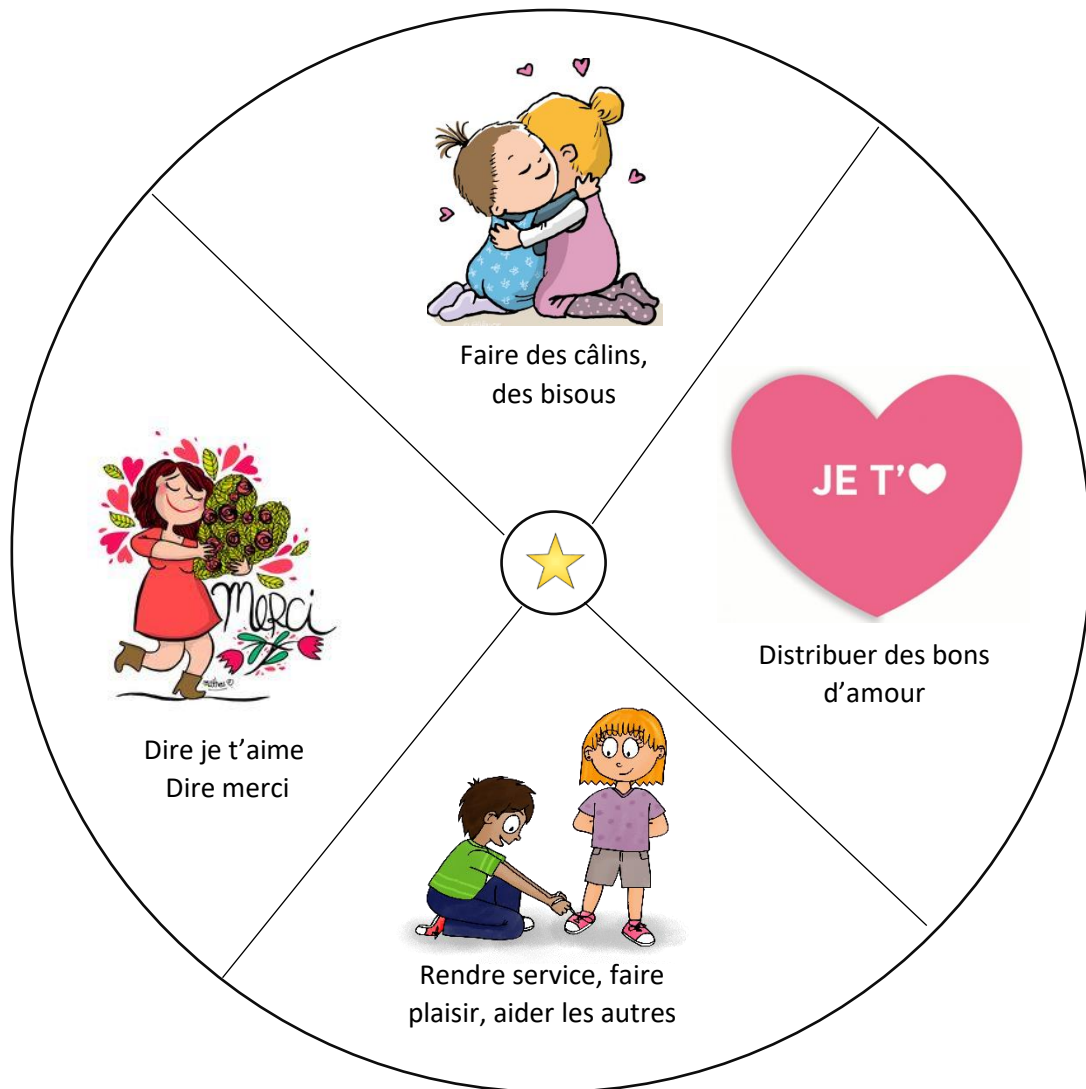
**QUAND J'AI PEUR,
JE PEUX...**



QUAND JE SUIS
TRISTE,
JE PEUX...



QUAND J'AI
HONTE,
JE PEUX...



POUR CULTIVER
L'AMOUR,
JE PEUX...