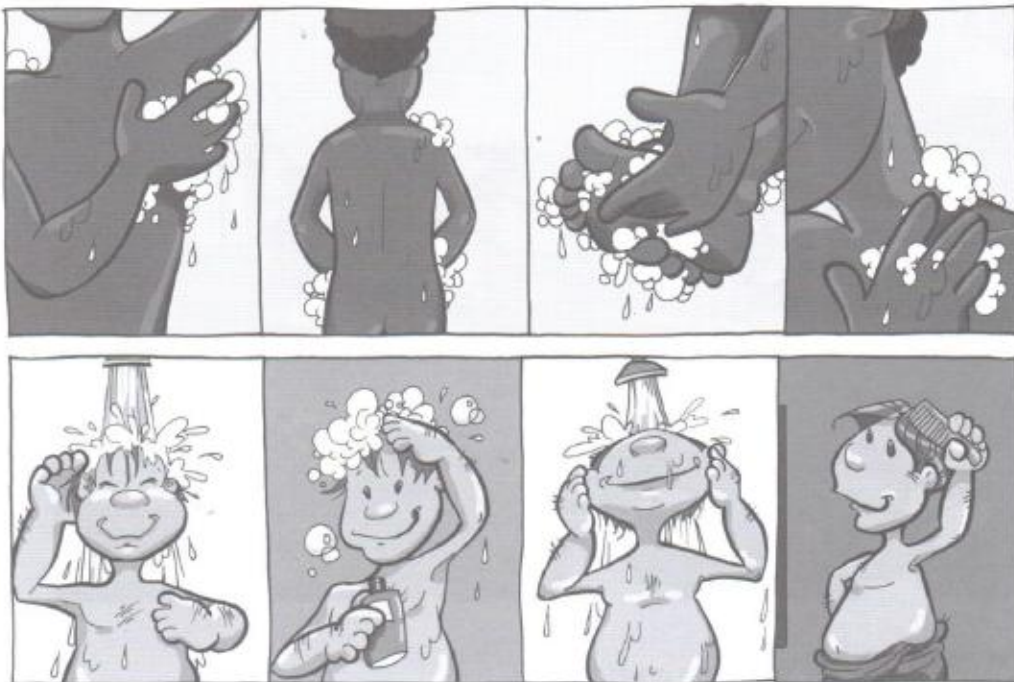


Ce qu'il faut savoir :

C'est parce que tu es en bonne santé que tu es actif en récréation, en classe ou chez toi. La peau doit être propre. Lorsqu'elle est grasse ou humide, les poussières se collent et il se forme alors de la crasse sur la peau. La crasse gêne l'écoulement de la sueur et favorise le développement des microbes et donc des maladies.



Chaque jour, tout le corps doit être lavé avec de l'eau et du savon. Le savon élimine les saletés et les microbes qui sont dessus.

L'hygiène des mains est elle aussi très importante. Les microbes sont partout, il y en a des milliers sur notre corps. Bien entendu, ils aiment beaucoup se promener sur les mains.



EAU+SAVON= MAINS PROPRES.



EAU SEULEMENT= MAINS ENCORE SALES.

Bien se laver les mains afin d'éviter la transmission des microbes comme la gastro, la grippe...

