

## La curcumine

J'ai une découverte incroyable à partager avec vous.

Pour moi, il s'agit de la prochaine révolution dans le monde de la santé naturelle. Dans un instant, je vous expliquerai comment vous aussi, vous pouvez y prendre part.

Vous avez vu l'objet de ma lettre : nous allons parler d'une plante que vous connaissez déjà – le curcuma. Mais vous verrez qu'à partir de cette plante (et d'une autre...), une équipe de chercheurs a réussi à accomplir ce que je n'imaginai pas voir de mon vivant.

À mon sens, il s'agit de la victoire définitive de la santé naturelle sur le monde de Big Pharma – une victoire par K.O.

Vous le savez : le curcuma est TRÈS[1] à la mode. On le considère comme un miracle de la nature, et c'est la star des compléments alimentaires. Tous les produits à base de curcumine (le principe actif contenu dans les rhizomes de curcuma) se vendent comme des petits pains[2].

Pourtant, je suis convaincu que jusqu'à maintenant, nous n'avons fait qu'effleurer ses bienfaits.

Récemment, des chercheurs indiens ont fait une découverte qui va révolutionner la façon dont nous prenons soin de notre santé.

Je ne vous parle pas d'une « petite avancée », qui pourrait rendre la curcumine plus efficace. Je vous parle d'un bouleversement majeur. Pour moi, c'est une révolution du même ordre que l'apparition des premiers antibiotiques.

Quand cette découverte sera connue du grand public, la consommation de curcumine va sans doute exploser. Bientôt, il sera normal de dire à ses enfants « Surtout, n'oublie pas ta curcumine ! », un peu comme on dirait « Surtout, n'oublie pas de te brosser les dents ! ».

La prise de curcumine sera devenue un réflexe – ce sera du bon sens.

Si cela vous étonne, c'est normal. Moi non plus, je ne suis pas habitué à annoncer des nouvelles comme celle-ci.

Je ne vous demande pas de me croire sur parole... mais dans quelques minutes, vous aurez tout compris.

Comment une épice sacrée est devenue la star des compléments alimentaires

Le curcuma est connu depuis l'Antiquité[3]. On le mentionne dans les grands traités médicaux depuis plus de 2500 ans :

Il occupe une place capitale dans l'Atharva-Véda (400 ans avant Jésus-Christ), le texte sacré de l'hindouisme qui a donné naissance à l'Ayurvéda. Selon la tradition ayurvédique, le curcuma est une plante sacrée, utilisée dans de nombreux rituels.

Le médecin grec Discoride, né quelques décennies après Jésus-Christ, faisait l'éloge du curcuma dans son traité *Materia Medica*.

Le *Bencao Gangmu* (Grand Traité d'Herbologie) du médecin chinois Li Shizhen, publié vers 1550, fait lui aussi état de bienfaits du curcuma.

Aujourd'hui, le curcuma est LE complément alimentaire le plus vendu au monde. Il existe des centaines de marques, surtout aux États-Unis, qui vendent de la curcumine (la substance active du curcuma) par millions.

Et si vous voulez mon avis, c'est un triomphe totalement justifié. Voici les bienfaits du curcuma[4], reconnus par l'EFSA[5], autorité européenne de sécurité des aliments (dont on sait qu'elle peut être stricte quand il s'agit de santé naturelle) :

- La curcumine aide à contrôler la réponse inflammatoire dans l'organisme

- Elle a des propriétés antioxydantes significatives

- Elle contribue à la santé de articulations[6] et aide à maintenir la flexibilité des articulations

- Elle soutient le fonctionnement du système nerveux et favorise un bon équilibre mental[7][8]

- Elle aide à maintenir l'efficacité des défenses naturelles

- Elle soutient la fonction cardiaque[9] et la circulation sanguine[10]

- Elle aide à maintenir une peau en bonne santé[11]

- Elle contribue au confort digestif[12], aide à favoriser la digestion et soutient la fonction hépatique[13] et biliaire

- Elle aide à maintenir la santé du foie

En lisant cette liste, quelque chose devrait vous sauter au yeux... Non ?

Si vous ne trouvez pas, pas de panique : je vais vous expliquer. Vous allez comprendre d'où le curcuma tient sa réputation de cadeau de la nature depuis plus de 25 siècles.

Dans la médecine ayurvédique, on surnomme le curcuma « l'épice de la longévité » – voici pourquoi

Dans la tradition ayurvédique, on surnomme le curcuma « l'épice de la longévité ».

Or, quand il est question de longévité, il existe 2 phénomènes qu'il faut absolument combattre :

L'oxydation (ou stress oxydatif) est la pollution de votre organisme par les radicaux libres. (des atomes déséquilibrés et agressifs). Ils s'attaquent à vos cellules et modifient vos gènes, accélèrent votre vieillissement et font le lit de maladies graves.

L'inflammation chronique est un dérèglement de votre système immunitaire. Elle épuise votre organisme, endommage vos tissus et fragilise vos organes. Les récentes études montrent qu'elle serait à l'origine de la plupart des maladies de civilisation[14].

Ces deux phénomènes causent la quasi-totalité des problèmes de santé qui pourraient vous toucher[15]... et c'est à cause d'eux que les maladies de civilisation sont en train d'EXPLOSER. C'est à ces deux phénomènes que j'impute l'explosion des maladies cardiaques, dégénératives, métaboliques...

En clair, toute les épidémies qui sont en train de ronger l'humanité !

Pourtant, il est possible de conserver un faible niveau de stress oxydatif, et de maîtriser la réponse inflammatoire pour qu'elle ne dégénère pas.

Le « truc », c'est qu'il faut le faire ENSEMBLE. En même temps.

Il faut savoir que l'inflammation chronique et l'oxydation se nourrissent mutuellement. Donc si vous vous occupez de l'une sans faire attention à l'autre... cela n'a pas beaucoup de sens. Celle qui reste ouvrira la porte à celle que vous avez chassée.

Et à ma connaissance, il n'existe qu'une seule substance qui :

Soit un antioxydant surpuissant (donc, neutralise les radicaux libres)

Maîtrise la réponse inflammatoire pour que votre système immunitaire ne se retourne pas contre nous

Ait une action positive sur la plupart de vos fonctions vitales (digestion, circulation, immunité, système nerveux...)

Le tout sans que le moindre effet secondaire ait été remonté.

Cette substance, c'est donc la curcumine.

Jusqu'à présent, je recommandais mes curcumines préférées à toute ma famille...

... jusqu'à ce que je réalise que je ne faisais qu'effleurer ses bienfaits.

Car oui, il existe un moyen de rendre la curcumine **BEAUCOUP** plus efficace qu'elle ne l'est dans la nature.

C'est cette découverte qui va entraîner une explosion de la consommation de curcumine – je vous en parle tout de suite.

Nous exploitons à peine 0,35% des bienfaits de la curcumine...

Il n'y a plus grand monde pour contester les propriétés de la curcumine – plus de 15 000 études valident ses nombreux bienfaits.

Mais ce que les vendeurs de compléments ne vous ont jamais dit, c'est qu'il existe un **OBSTACLE** entre vos organes et la curcumine.

Cet obstacle, c'est la biodisponibilité. C'est-à-dire qu'il est très difficile pour votre corps d'absorber le curcuma, pour les raisons suivantes :

La curcumine est très instable dans le pH intestinal

Elle présente un « profil pharmacocinétique » qui la rend difficile à acheminer jusqu'à vos organes – en clair, elle s'absorbe mal

Elle est éliminée très rapidement par votre corps

Pour résumer, plus de 95% de la curcumine classique est évacuée avant qu'elle ait pu atteindre vos organes !

Et pourtant, chaque année, des centaines d'études sortent pour valider ses bienfaits et décrire à quel point elle est puissante.

Alors, imaginez que vous profitez d'une curcumine entièrement biodisponible, qui résiste au voyage dans votre système digestif...

Elle imprènerait vos organes à fond et vous livrerait l'intégralité de ses bienfaits !

Imaginez la PUISSANCE de ses effets sur les articulations, le système digestif, l'oxydation, la réponse inflammatoire, la santé du foie, du cœur ou de la peau...

Ce serait de la folie.

Maintenant, vous comprenez pourquoi la biodisponibilité est un paramètre CRUCIAL pour choisir votre curcumine. C'est elle qui définit la puissance avec laquelle la curcumine va vous bénéficier.

Toutefois, ce n'est pas le seul critère à prendre en compte.

Au cours de mon enquête j'ai découvert un moyen infallible pour identifier la meilleure curcumine possible. Il s'agit du référentiel « BISREP ».

Les 6 critères pour trouver la curcumine idéale

Peu de gens savent ce qu'il est vraiment important de vérifier avant de choisir un complément alimentaire... Mais aujourd'hui, vous allez savoir ce qui est essentiel et ce qui est accessoire.

Au cours de mes recherches, j'ai rencontré plusieurs initiés et spécialistes du complément alimentaire. Ils utilisent tous le même référentiel pour évaluer la qualité d'une formulation.

On l'appelle le « BISREP », puisqu'il est l'acronyme de Biodisponibilité – Intégralité – Sécurité – Richesse – Élaboration–Posologie.

Il leur permet de trier les curcumines « classiques » et celles de très haute qualité. Il est conçu pour identifier les fausses promesses et les formulations hasardeuses.

Voici donc la liste des 6 critères à vérifier systématiquement avant d'acheter votre curcumine... si tous les critères sont respectés, vous pouvez y aller – même si ça reste rare !

**BIODISPONIBILITÉ** : La curcumine offre-t-elle une biodisponibilité suffisante ?

Comme je le disais plus tôt, le principal problème de la curcumine, c'est son manque de biodisponibilité... voilà pourquoi ce critère est le plus important. Ce n'est pas tant le chiffre qui compte, mais la méthode employée : est-elle naturelle ? est-elle composée d'ingrédients inoffensifs ?

**INTÉGRALITÉ** : La curcumine contient-elle les trois curcuminoïdes présents dans la plante ?

La curcumine est le curcuminoïde le plus important pour votre santé, mais elle fonctionne en synergie avec deux autres principes actifs présents dans le rhizome du curcuma : la déméthoxycurcumine et la bisdéméthoxycurcumine, qui doivent être présentes au moins à hauteur de 5%.

**SÉCURITÉ** : La curcumine est-elle formulée à partir d'ingrédients contrôlés et garantis sans risques pour la santé ?

Quand les labos veulent augmenter la biodisponibilité de leur curcumine, il leur arrive d'utiliser des ingrédients controversés, dont les effets secondaires devraient vous inquiéter (nous en reparlerons) – faites bien attention.

**RICHESSSE** : La curcumine provient-elle bien d'une poudre de curcuma contenant plus de 90% de curcuminoïdes ?

Le conditionnement en gélules de la curcumine nécessite de tamiser, broyer et filtrer les racines de curcuma. À l'issue de ces opérations, on obtient une poudre très riche en curcumine – il faut la choisir la plus riche possible, à plus de 90% si vous en avez la possibilité – c'est souvent très cher.

ÉLABORATION : La curcumine est-elle préparée dans un laboratoire respectable ?

Faites bien attention au lieu d'élaboration de votre curcumine : il est important de choisir une curcumine préparée dans un pays où les normes sanitaires et de sécurité sont élevées – pas besoin de vous expliquer pourquoi. Même si votre curcumine est d'excellente qualité, il est indispensable qu'elle soit élaborée selon des règles d'hygiène strictes.

POSOLOGIE : Devez-vous prendre moins de 3 gélules par jour ?

Certains compensent la très faible biodisponibilité de leur curcumine en vous recommandant de prendre plus de gélules.

Alors si l'on vous recommande de prendre plus de 3 gélules par jour... leur formule n'est pas encore au point, fuyez.

Si votre curcumine actuelle valide ces 6 critères, alors continuez à la consommer... C'est suffisamment rare pour espérer trouver mieux. Vous jouirez probablement de ses nombreux bienfaits :

Maintenir la bonne santé et la flexibilité de vos articulations

Maîtriser la réponse inflammatoire de votre corps

Soutenir le fonctionnement du système nerveux

Maintenir l'efficacité des défenses naturelles

Favoriser la digestion et soutenir les fonctions hépatiques et biliaires

Soutenir la fonction cardiaque et la circulation sanguine

Conserver une peau en bonne santé

Garder un foie en bonne santé

Mais pour tenir toutes ses promesses, la curcumine doit être préparée avec soin. C'est un principe actif exigeant, qui est trop souvent accompagné de produits douteux, voire carrément dangereux pour votre santé !

Je ne tiens pas à ce que mes lecteurs (ni personne d'autre) se mettent en danger en essayant de faire attention à leur santé.

Voilà pourquoi je vais vous donner quelques conseils sur les ingrédients qu'il faut à tout prix éviter.

Vous pourrez consommer de la curcumine avec la certitude que vous n'êtes pas en train de vous empoisonner.

5 ingrédients dangereux présents dans la plupart des compléments alimentaires

Au cours de mon enquête, j'ai répertorié des centaines de curcumine vendues en grande surface, parapharmacie ou sur Internet.

Dans la plupart de ces produits, je retrouve quasi-systématiquement au moins un de ces 5 ingrédients particulièrement inquiétants.

En fait, je pense même que certains de ces ingrédients devraient être bannis.

Le stéarate de magnésium est un « agent de circulation », c'est-à-dire qu'il empêche les différents composants d'un complément alimentaire de s'agglomérer... Mais il est aussi connu pour inhiber l'absorption de certains nutriments (notamment les vitamines B et C) dans votre système digestif.

Le polysorbate 80 est un additif connu pour engendrer diverses réactions allergiques. On l'utilise surtout pour stabiliser des formulations, mais certaines études pointent son rôle délétère sur le microbiote intestinal[16].

Le myristate d'isopropyle est un solvant organique utilisé pour accroître l'absorption des nutriments par la peau. On le déconseille chez les personnes qui souffrent de certains problèmes de santé et prennent des médicaments, car il pourrait accroître certains effets secondaires (nausées...)

Le phosphate de calcium dibasique est un ingrédient classique des formulations de curcumine, dont on sait qu'il inhibe l'absorption de certains minéraux par le système digestif.

Enfin, j'aimerais vous alerter sur le cas particulier du poivre noir associé à la curcumine. Son principe actif, la pipérine, est connu pour « améliorer la biodisponibilité de la curcumine[17] » – exactement ce qui nous intéresse !

Mais la pipérine endommage la paroi intestinale, et de fait, permet à la curcumine de la traverser plus facilement... mais aussi à TOUT ce qui passe dans vos intestins. Cela inclut tous les éléments nocifs, comme les métaux lourds... et la curcumine ne devrait pas vous mettre davantage en danger que vous ne l'êtes déjà avec tous ces polluants dans notre environnement immédiat !

La « plante des pharaons » qui décuple la puissance de la curcumine !

Maintenant, si vous le voulez bien, rentrons dans le vif du sujet. Vous connaissez ma conviction : les vraies réponses pour notre santé se trouvent dans la nature.

En revanche, je crois que la technologie doit nous aider à amplifier les bienfaits des réponses qu'on trouve dans la nature. C'est exactement ce qui s'est passé pour la « révolution de santé » dont j'ai promis de vous parler.

Pour résumer, des chercheurs indiens ont trouvé la plante parfaite pour une synergie surpuissante avec la curcumine. Il s'agit du fenugrec, une petite plante légumineuse d'Afrique du Nord aussi appelée trigonelle.

Le fenugrec est une plante connue depuis l'Égypte antique, où elle servait dans de nombreux rituels[18]. Elle était notamment utilisée dans le processus d'embaumement des momies de pharaons... et on lui prêtait des vertus surnaturelles.

Aujourd'hui, la recherche s'intéresse au fenugrec pour ses effets sur la glycémie, le taux de lipides sanguins, la digestion, la libido ou encore le système immunitaire[19].

Ce qui est surprenant, c'est que le fenugrec a la capacité extraordinaire d'« encapsuler » la curcumine. Cela veut dire qu'il la protège pendant son voyage dans votre système digestif. Ainsi, elle peut être parfaitement absorbée[20] par votre corps et distribuée aux organes qui en ont besoin.

Mais il y a encore plus incroyable... grâce au fenugrec, vous bénéficiez des propriétés de votre curcumine tout au long de la journée grâce au principe de libération différée.

Sonication et libération différée : quand la haute technologie se met au 100% naturel

Rappelez-vous : le principal problème de la curcumine est qu'elle est très mal absorbée par le corps, et que vous profitez de moins de 1% de ses bienfaits.

Si vous vouliez avoir un effet maximum avec une curcumine classique, il faudrait en prendre toutes les 4 à 6 heures. Ce n'est pas pratique, et en plus, cela signifie que la technologie utilisée est peu efficace.

Mais grâce à un « véhicule » approprié, la curcumine peut franchir la paroi de votre intestin au fur et à mesure de votre digestion... et vous faire profiter de tous ses bienfaits.

Ce véhicule, on l'a dit, c'est le fenugrec.

Les scientifiques ont réussi à placer notre précieuse curcumine à l'intérieur du fenugrec grâce à une nouvelle technologie : la sonication.

Il consiste à agiter les molécules de fenugrec et de curcumine avec des ultrasons.

Cette énergie sonore déplace les molécules du fenugrec qui finissent par former un bouclier autour de la curcumine.

C'est un procédé sain, 100% naturel, qui permet à la curcumine de se libérer au fur et à mesure de son voyage dans l'intestin – c'est ce qu'on appelle la libération différée.

Concrètement, voici ce que permet la libération différée[21] :

- Libère la curcumine petit à petit pour qu'elle atteigne tous les organes cibles
- Décuple la biodisponibilité des nutriments
- Permet de prendre moins de gélules chaque jour
- Aide à réduire les éventuelles réactions de défense du corps
- Permet une utilisation de plus long terme de la curcumine

Maintenant, vous vous demandez peut-être pourquoi je vous raconte toute cette histoire, et pourquoi elle vous concerne.

J'y viens, et tout commence lors de mon voyage en Inde en décembre dernier

Comment je me suis retrouvé au fin fond de l'Inde en décembre dernier

Dès que j'ai lu les premières études sur le fenugrec et son association avec la curcumine, j'ai compris que nous étions à l'aube d'une révolution.

Quand on lit des études sur le curcuma tous les mois, on finit par toujours lire la même chose... Mais là, c'était différent.

Quelques semaines plus tard, j'ai appris que c'était une société indienne, basée dans la région du Kerala, qui avait mis au point ce processus. Les premières études cliniques faisaient état d'une absence totale d'effets secondaires ou d'ingrédients douteux.

J'avais très envie d'aller à la rencontre de ces scientifiques indiens. J'étais tellement intrigué que j'ai fait quelque chose dont je n'ai pas l'habitude... Je leur ai écrit, en me présentant, et en décrivant mon intérêt pour leur découverte.

À ma grande surprise, ils m'ont invité à visiter leur usine dans le sud du Kerala.

Alors je suis parti en Inde au mois de décembre, juste après la saison des pluies. J'ai atterri à Mumbai, avant d'entamer un très long trajet en bus... jusqu'au sud du pays.

Le Kerala est une région difficile d'accès, aux paysages splendides, traversée par de petites rivières sinueuses et de jolies lagunes. Mais ce qui caractérise tout le sud de l'Inde, c'est bien sûr l'omniprésence de plants de curcuma.

Après presque 12 heures de route, j'ai enfin atteint l'usine où l'on m'attendait.

J'ai rencontré l'équipe dirigeante de la société indienne, notamment son directeur de la recherche. C'est lui qui m'a présenté leur formulation unique, baptisée CurQfen®.

Après avoir visité leurs plants de curcuma et de fenugrec, j'ai constaté qu'ils respectaient totalement mes principes :

- 100% naturel
- 100% végétal
- Sans OGM
- Sans toxines
- Sans gluten ni lactose (souvent utilisés dans les formulations)
- Sans tests sur les animaux
- ...

La fabrication du CurQfen® est la suivante :

Tout est 100% naturel. La société est en pleine croissance, et surtout elle respecte des principes d'éthique et de transparence qui font écho chez moi.

C'est pourquoi j'ai décidé d'agir.

J'ai négocié avec les dirigeants de cette société, pour pouvoir proposer cette curcumine en Europe. J'ai tenu à la faire élaborer là où je pourrais vérifier régulièrement que tout se passe bien... et où les règles de sécurité et d'hygiène sont parmi les plus élevées au monde – la France.

Les Indiens et moi étions sur la même longueur d'onde ; il n'a pas été très compliqué de trouver un accord.

La curcumine serait envoyée d'Inde, à partir de curcuma et de fenugrec cultivés sur place. Ensuite, elle serait élaborée et encapsulée dans un laboratoire français où je me rends tous les mois.

Florent Cavalier qui vend de la curcumine, n'est-ce pas un conflit d'intérêt ?

Je sais que cette nouvelle doit vous surprendre. Je suis avant tout un journaliste et rédacteur de contenus, et je tiens énormément à mon indépendance.

Alors pourquoi ai-je créé ma propre curcumine ?

À la base, je cherchais juste une curcumine de qualité pour ma famille et moi, mais je ne trouvais pas ce que je voulais.

Je trouvais cela dommage, car la curcumine est extrêmement utile. J'aurais voulu en recommander sans réserve à mes lecteurs. Mais toutes celles qui étaient sur le marché avaient des défauts.



À force d'aller de déception en déception, j'ai fini par me dire qu'il fallait prendre les choses en main. Alors, quand j'ai pris connaissance de la synergie révolutionnaire entre curcumine et fenugrec...

...Et que j'ai su qu'une société indienne produisait déjà une formulation associant fenugrec et curcumine, cultivés sur le même sol...

...Avec des principes forts de transparence, de qualité et d'éco-responsabilité...

J'ai su qu'il fallait que je les rencontre.

Au départ, je cherchais surtout pour ma famille, mes parents, ma fille et les nombreux amis qui me demandent des conseils de santé. Mais quand j'ai vu à quel point cette curcumine était sensationnelle... je voulais aussi en faire profiter mes lecteurs (et d'ailleurs, plus on est nombreux à commander plus on peut réduire les coûts).

On va peut-être me reprocher de ne plus être objectif en tant que journaliste. Mais c'est faux. Ce qui m'intéresse, c'est de pouvoir aider les gens et leur conseiller des produits qui fonctionnent vraiment. Et je suis très fier d'avoir lancé ma propre curcumine (tant pis pour ceux que ça gêne). Cela ne changera rien à ma volonté de donner des conseils.

Je vais continuer à conseiller les compléments, plantes et autres produits de qualité d'autres laboratoires (comme Cell'Innov, Supersmart, Olliscience, etc.). La seule chose qui compte pour moi, c'est que les produits soient fiables, c'est tout.

Et quand ceux-ci n'existent pas, il faut bien les inventer, non ?

Je suis fier de vous présenter Curcumine, le plus beau projet de ma vie !

L'aboutissement naturel de cette collaboration avec les Indiens se trouve juste sous vos yeux : il s'agit de la curcumine étiquetée PureSanté, développée au pays du curcuma et élaborée en France – je l'ai baptisée Curcumine, sobrement.

DeFace\_plusGelules\_v1-2

Je n'ai pas de mots pour vous dire à quel point je suis fier et heureux de cette réalisation. Après des années de travail, à la tête de l'un des plus grands magazines de santé naturelle du monde francophone, lu par des dizaines de milliers de personnes... Je peux vous proposer un complément alimentaire dont je suis sûr qu'il vous changera la vie !

Mais je ne veux pas que vous me fassiez aveuglément confiance... alors je vais reprendre la grille des 6 critères pour une curcumine de très haute qualité (le BISREP), et nous allons étudier Curcumine point par point.

Jugez-en par vous-même

**BIODISPONIBILITÉ** : La curcumine utilise-t-elle une technologie qui augmente sa biodisponibilité ?

**OUI** – Notre Curcumine utilise une technologie d'encapsulation de la curcumine dans des fibres de fenugrec, ce qui la rend 270 fois plus puissante que la curcumine classique[22]

**INTÉGRALITÉ** : La curcumine contient-elle les trois curcuminoïdes présents dans la plante ?

OUI – La poudre de curcumine de la Curcumine PureSantése compose 75% de curcumine, 15% de déméthoxycurcumine et 10% de bisdéméthoxycurcumine

**SÉCURITÉ** : La curcumine est-elle formulée à partir d'ingrédients contrôlés et garantis sans risques pour la santé ?

OUI– Notre Curcumine se compose d'extraits de Curcuma Longa, de fibres de fenugrec, et d'une gélule 100% végétale (hydroxypropylméthylcellulose)

**RICHESSSE** : La curcumine provient-elle bien d'une poudre de curcuma contenant plus de 90% de curcuminoïdes ?

OUI– Notre Curcumine est élaborée à partir d'une poudre de curcuma contenant 95% de curcuminoïdes, l'un des taux les plus élevés au monde

**ÉLABORATION** : La curcumine est-elle préparée dans un laboratoire respectable ?

OUI – Notre Curcumine est élaborée en Suisse, dans un laboratoire qui respecte les normes d'hygiène et de sécurité à la fois européennes et suisses, parmi les plus strictes au monde

**POSOLOGIE** : Devez-vous prendre moins de 3 gélules par jour ?

OUI – Curcumine, c'est 1 gélule par jour, et c'est tout.

Les bienfaits de la curcumine, fois 270

Vous connaissez maintenant toute l'histoire de ma Curcumine. Je dois vous dire que je suis soulagé : si vous me lisez, c'est que mon exposé n'a pas été trop long.

Je vous rassure : nous sommes presque à la fin de cette lettre. Avant cela, je voudrais vous rappeler les points forts de Curcumine en quelques mots :

Une biodisponibilité jusqu'à 270 fois supérieure à la curcumine classique[23]

La technologie CurQfen qui permet d'atteindre tous les organes cibles, et de franchir la barrière hémato-encéphalique pour profiter au cerveau

Une formule 100% végétale, sans excipient controversé !!

1 seule gélule par jour (de préférence au cours d'un repas)

Sans toxines, ni OGM, ni lactose, ni gluten, ni tests sur les animaux

Des flacons 100% recyclables en verre ambré, pour protéger les gélules de la lumière, et éviter TOUTE INTERACTION entre la boîte et les gélules

Une absence totale d'effets indésirables démontrée lors de 3 grandes études cliniques[24][25]

Grâce à ces qualités, vous êtes sûr de bénéficier à fond des extraordinaires bienfaits de la curcumine. Pour rappel, son rôle pour une bonne santé est incroyablement vaste :

Elle préserve la santé de vos cellules : la curcumine a des propriétés antioxydantes. Elle combat l'oxydation, qui engendre le vieillissement de vos cellules, et les aide à maintenir une bonne structure

Elle soutient votre immunité et l'efficacité de vos défenses naturelles

Elle participe à la santé et à la flexibilité de vos articulations, grâce à son pouvoir de contrôle de la réponse inflammatoire

Elle soutient la fonction cardiaque et circulatoire... et a un effet bénéfique sur le métabolisme du glucose, qui est la source d'énergie de vos cellules

Elle améliore le fonctionnement de votre système nerveux et favorise l'équilibre mental

Elle contrôle la réponse inflammatoire de votre corps

Elle participe à votre confort digestif et soutient les fonctions hépatiques

Elle maintient la bonne santé de votre peau

[https://paid.santenatureinnovation.info/bdc-acquisition-curcuma/?source=SN136630003&utm\\_campaign=bdc-acquisition-curcuma&utm\\_source=hotpcu&utm\\_medium=-&base=647&campaignId=663953&segmentId=665717&shootId=692928](https://paid.santenatureinnovation.info/bdc-acquisition-curcuma/?source=SN136630003&utm_campaign=bdc-acquisition-curcuma&utm_source=hotpcu&utm_medium=-&base=647&campaignId=663953&segmentId=665717&shootId=692928)