

La propolis



Largement utilisée en Égypte ancienne, il y a 15 000 ans, les recherches actuelles font resurgir le potentiel incroyable de la propolis, gomme-résine utilisée par les abeilles pour colmater et étanchéifier leur ruche.

La propolis est anti-inflammatoire, anesthésiante, antimicrobienne, anti-infectieuse puissante, cicatrisante et antioxydante.

d'après Aurélie Blaize, journaliste santé (22/04/2013)

Indications

La propolis est l'une des très rares substances à pouvoir détruire les staphylocoques dorés. Son champ d'influence est très large.

- **voies respiratoires** : rhumes, rhinite, sinusite, otite, mal de gorge, pharyngite, trachéite, bronchite, pneumonie, grippe...
- **tube digestif** : gingivite, stomatite, gastrite, aphtes, problèmes de gencives, douleurs dentaires, entérite, infection intestinale...
- **voies urinaires** : infection urinaire, cystite, prostatite, urétrite...
- **peau en externe** : abcès, furoncle, brûlure, blessure, eczéma, urticaire...
- **divers** : goutte, arthrite, ulcères, maux de tête, troubles de la circulation, conjonctivites...

Posologie

- **voie orale** : pâte à mâcher, 1 gramme 3 fois par jour, entre les repas, mâcher longuement jusqu'à dissolution complète.
Cure pour 1 semaine.
- **voie cutanée** : pommade à appliquer sur la région à traiter, 3 à 4 fois par jour.