

## LES SIX NIVEAUX ENERGETIQUES

(d'après J.M.EYSSALET : "La Rumeur du Dragon et l'Ordre du Tigre")

(à lire accompagné des schémas sur les six niveaux)

PREAMBULE : cette approche des six niveaux vient compléter le cours sur "Le diagnostic des syndromes fébriles d'origine externe", et celui sur " Les huit règles thérapeutiques " .

Dans les deux cours en question, il est largement fait mention des agressions d'origine externe, encore appelées énergies perverses ou Xié . Dans ces deux contextes, les trois niveaux Yang et les trois niveaux Yin sont donc appréhendés comme référence à six niveaux de profondeur de l'Energie (au sens large) circulant à partir de la peau (+) ,donc comme six niveaux stratégiques de défense . Mais cette représentation des méridiens en six niveaux n'est pas que, et seulement que, liée ou réduite à une organisation simple des méridiens principaux en six niveaux .

Il vous restera à ne pas oublier et peut-être un jour à approfondir la relation entre les six niveaux et :

- les six traits superposés des hexagrammes du Yi Jing
- les modalités de la circulation **diurne** de l'Energie défensive et pulsionnelle qu'est Wei Qi
- la répartition de l'Energie ancestrale par les méridiens curieux ( ou merveilleux vaisseaux )
- les six phases de l'Energie cosmique qui portent les mêmes noms que les six niveaux .
- la circulation de l'Energie Yong (nourricière) dans leurs méridiens .

Energies perverses d'origine externe, Energie de défense , nourricière , ancestrale , cosmique : toutes déclinaisons de l'ENERGIE au sens UNE , globale , dont il devient alors évident que sa Métamorphose (Hua) se joue aussi, de façon importante , dans la couche superficielle qu'est la peau en tant que couverture et ouverture corporelle .

### LES TROIS NIVEAUX YANG :

#### **Le TAI YANG ou Yang suprême :**

Le plus superficiel des trois niveaux yang ; celui qui assume le plus directement la relation , l'ouverture au cosmos ; relié au plus profond des trois niveaux Yin , le Shao Yin , il le côtoie à l'extrémité de l'auriculaire (quand C se relie à IG) , et à la voûte plantaire (quand V se relie à R) . Il est constitué des deux méridiens Yang : Shou Tai Yang et Zu Tai Yang qui comme tous les méridiens Yang effectuent leur jonction dans la zone la plus yang du corps : la tête et la face . Il nous protège et nous réchauffe en périphérie, en haut , en arrière, et est directement lié au Yang des douze viscères par le biais de leurs points Shu du dos , de même qu'aux Ben Shen ( Shen , Po , Hun , Yi , Zhi ) par leurs points Shu sur la branche dorsale externe du méridien de vessie .

Le plus externe des trois grands méridiens Yang , on lui décrit surtout un syndrome d'atteinte par le vent ( Shang Han) et par le froid (Zhong Feng ) ; Catherine Despeux dans sa traduction du ShangHanLun (traité des coups de froid ) consacre 60 pages à sa seule atteinte . Il est le niveau concerné par la technique de Sudorification dans les 8 règles thérapeutiques .

### **LE SHAO YANG ou petit Yang :**

Il est le niveau intermédiaire des Yang ; cette position lui confère un rôle de charnière énergétique fondamentale des trois yang , fonction de charnière qui le rapproche du niveau intermédiaire des yin, Le Jue Yin avec lequel il forme le cercle intermédiaire des six niveaux . Il est constitué des méridiens ShouShaoYang et ZuShaoYang qui se relie à la partie externe de l'œil et du sourcil (23 TR → 1 VB ). Cet aspect charnière du Shao Yang peut déjà en partie s'appréhender dans l'observation des allées et venues en zigzag entre l'arrière et l'avant du corps , donc entre le Yang et le Yin, du ZuShaoYang . Le méridien ShouShaoYang présente d'ailleurs au membre supérieur un trajet intermédiaire=entre le Tai yang (IG) et le YangMing (GI) .

Au niveau du Shao Yang l'énergie perverse a franchi la première barrière du Tai Yang et est encore repoussée vers l'extérieur par le niveau Yang Ming sous jacent . Le devenir de l'énergie perverse et donc de la pathologie à son niveau est de ce fait incertain . Les signes cliniques de l'atteinte du ShaoYang peuvent donc (aussi) suivre ceux du Tai Yang et/ou précéder ceux du Yang Ming .

On lui décrit essentiellement un syndrome mi-superficiel mi-profond caractérisé par l'**alternance** de la fièvre et des frissons , témoignant de l'affrontement en cours entre l'énergie perverse et l'Energie Wei . Il est le niveau concerné par la technique de régularisation = d'harmonisation des huit règles thérapeutiques , puisque les deux niveaux intermédiaires ont cette fonction d'harmonisation entre le Yang et le Yin .

Deux pages lui sont consacrées dans le ShangHanLun de Catherine Despeux .

### **LE YANG MING ou Lumière ou Clarté du Yang :**

Il est le plus profond des trois niveaux yang en relation directe avec le plus superficiel des trois niveaux yin , le Tai Yin . La cohésion de ces deux niveaux est primordiale à la survie même du sujet . Toute dissociation entre ces deux niveaux équivaut à une séparation du Yin et du Yang dont on sait le risque vital majeur , puisque leur permanente liaison est indispensable à toute la dynamique de la vie.

Il est formé des méridiens ShouyangMing et ZuYangMing qui se relie à la face ( 20 GI -> 1 E ) .

Sa position la plus profonde des niveaux Yang , en fait la dernière barrière de protection avant la pénétration des énergies perverses dans le Yin . Cela fait de lui le niveau de transition en général du Yang vers le Yin , et en même temps , vis-à-vis des agressions externes , un niveau dit de fermeture vis-à-vis du Yin .

Le principal syndrome décrit à son niveau est un syndrome de plénitude-chaueur interne ( par transformation progressive des énergies, même de type Froid ou Vent-Froid, quand elles ont franchi Tai Yang et /ou Shao Yang , et que l'atteinte du Yang Ming leur est secondaire ) .

Dans les huit règles thérapeutiques , bien que les deux techniques que sont la vomification et la purgation utilisent les entrailles Estomac et Gros-intestin , elles ne sont pas spécifiques du niveau Yang Ming , mais des étages du Triple-réchauffeur .

Par contre, dans la technique de réfrigération qui est utilisée dans l'atteinte de la couche de l'Energie Wei (défensive) et de la couche de l'Energie Yong (nourricière) dans le cours du Dr J.M. Eyssalet , c'est bien le niveau Yang Ming qui fournit les signes cliniques .

Et le niveau Yang Ming fait aussi partie des syndromes décrits dans l'atteinte de la couche du Qi , dans le cours du Dr J. Covin . Il est le niveau utilisé pour traiter la maladie de la chaleur se

transformant en froid , ou "vraie chaleur-faux froid" (fin du cours de J.M.Eyssalet ) . Catherine Despeux lui consacre, quant à elle, 20 pages dans le ShangHanLun .

## LES TROIS NIVEAUX YIN

### **LE TAI YIN ou YIN suprême :**

Le plus superficiel des trois niveaux Yin , il forme avec le Yang Ming le cercle interne dont nous venons de voir l'importance primordiale dans la cohésion centrale du Yin et du Yang .

Il est constitué des méridiens ShouTaiYin et ZuTaiYin , qui comme tous les méridiens yin se relie entre eux dans la profondeur du thorax .

Sa dynamique essentielle est d'être ouvert vers les trois niveaux yang . Cette ouverture vers le yang lui permet en tant que premier rempart du Yin , de rejeter vers le Yang , l'externe, la périphérie, les énergies perverses qui seraient , malgré les trois barrières yang , parvenues jusqu'à sa profondeur , celle du début de la mise en danger du Yin, de l'interne .

Tai Yin s'ouvre vers le Yang , Yang Ming s'ouvre vers le Yin ; c'est aussi par cette double ouverture l'un vers l'autre qu'ils assurent la solidarité du Yin et du Yang , et la cohésion des six niveaux énergétiques entre eux .

Une atteinte du niveau Tai Yin signifie déjà une insuffisance importante de l'énergie de défense par rapport à l'énergie perverse ayant franchi les trois niveaux yang , ou peut témoigner d'une atteinte de l'organe Rate en cas de pénétration d'emblée de l'énergie perverse à son niveau .

Pour le Tai Yin il est surtout décrit un syndrome de vide interne-froid-humidité .

Catherine Despeux lui consacre deux pages dans son ShangHanLun .

### **LE JUE YIN ou YIN épuisé , essoufflé :**

On peut penser que ce nom particulier lui vient de ce que le ZuJueYin est le dernier à transporter l'énergie dans la circulation nyctémérale au sein des méridiens , elle y serait "à bout de souffle" avant le retour de celle-ci à celui qui l'a initiée : le ShouTaiYin (P) .

Formé du ShouJueYin (méridien du MC ) et du ZuJueYin (méridien du Foie ) , il est par sa position intermédiaire entre le TaiYin et le ShaoYin , la charnière au sein des yin , comme son pendant le ShaoYang au sein des yang , avec lequel il constitue le cercle moyen .

C'est pour le JueYin qu'apparaît une difficulté à la lecture de différents auteurs , à partir de laquelle il semble qu'il faille bien comprendre une nuance importante entre la présentation des six niveaux énergétiques telle qu'elle est faite dans ces pages , qui est plus de type spatiale et la **chronologie** de pénétration de l'Energie perverse au sein de ces six niveaux , donnée **temporelle** (+)

Dans le cas de la pénétration des énergies perverses, vous le verrez souvent situé en dernier rempart des niveaux yin , après le ShaoYin . C'est d'ailleurs ainsi que vous le positionne le Dr J. Covin dans son cours sur "Le diagnostic des syndromes fébriles d'origine externe " en page 10 .

Interrogé à ce propos , je vous livre dans son intégralité la réponse que m'avait amicalement fait le Dr Gilles Andrès , président de l'AFA (association française d'acupuncture) :

« dans la succession des six énergies, il faut distinguer plusieurs choses :

- 1) Lorsque l'on parle de la pénétration des souffles pervers la succession est : taiyang-yangming-Shaoyang-taiyin-shaoyin-jueyin (note perso : notez bien la place de shaoyang et de jueyin qui sont ici en fin des yang et en fin des yin ! ) Il s'agit d'une succession liée au **temps** .( Suwen 31, Jiayi Jing livre VII, chap 1 )
- 2) Lorsque l'on parle de niveaux énergétiques dans l'**espace** , on parle d'ouverture pour le niveau superficiel , de pivot pour le niveau moyen, et de fermeture pour le niveau profond . L'ordre est alors : Taiyang-Shaoyang-Yangming pour les yang et Taiyin-Shaoyin-Jueyin pour les yin (Suwen 6, Lingshu 5 , Jiayi Jing livre II , chap 5 ) .

Le fait que Jueyin soit mis au niveau moyen vient du Dr A. Chamfrault qui a peut-être mal compris le chapitre 5 du Lingshu . (note perso : suit alors une précision concernant et Shaoyin et Jueyin à lire et relire lentement !):

En réalité , le Shaoyin est le niveau le plus profond , MAIS comme il est **réponse** (Suwen 79 ) , car recevant l'influence du Ciel , il est pivot , c'est lui qui **répond** au plus profond de l'homme . Le Jueyin est fermeture , d'un cycle surtout , (Suwen 79 ) , mais comme il gouverne le sang et sa circulation ( MC fait circuler le sang, le Foie donne sa force au sang ) , il occupe une position intermédiaire qui le fait aller partout . Et Gilles Andrès de conclure : je ne suis pas sûr que la représentation en niveaux **horizontaux** soit une bonne chose >>

Voilà donc un bel exemple de ce que le mélange de la dialectique espace-temps dans la pensée chinoise , pour nos esprits cartésiens occidentaux, n'est pas toujours aisé , et doit surtout toujours être bien replacé dans son contexte , c'est-à-dire :tel ouvrage, tel chapitre, évoquant tel sujet .

A vous de le retenir pour les positions des six niveaux , et remarquez à ce propos que le Dr J.M.Eyssalet privilégie l'aspect cercles dans les schémas . Il associe au JueYin la dynamique de charnière et de clôture , mais en position intermédiaire dans les schémas .

Dans les noms des syndromes décrits pour le JueYin, on retrouve d'ailleurs cette position de charnière intermédiaire : " syndrome d'intrication désordonnée du froid et de la chaleur " , "syndrome de la victoire alternative de la chaleur et du froid " , " syndrome de la chaleur en haut et du froid en bas " .

Catherine Despeux lui consacre 15 pages et le présente en dernière et sixième position dans sa traduction du ShangHanLun

### LE SHAO YIN ou YIN mineur :

Pour rester fidèle au choix pris dans ce propos et les schémas qui l'accompagnent , en tant que niveau de fermeture des niveaux yin, et dirigé vers les douze viscères en profondeur , il est présenté ici comme le plus profond des trois niveaux yin, ( note perso : pour moi le Cœur et tout ce qui s'y rapporte est ce qui doit être le plus protégé , mais cet avis n'engage que moi, of course... )

Il est constitué des méridiens ShouShaoyin (C) et ZuShaoYin (R) , Cœur et Reins participant étroitement à l'alchimie fondamentale interne de l'Eau et du Feu, qui conditionne tant l'équilibre que l'évolution de l'Homme .

Il forme le cercle externe avec le TaiYang , lequel cercle unit le monde extérieur et le monde intérieur . Il s'unit au TaiYang à l'auriculaire , lequel verrouille et ferme une prise manuelle en lui donnant sa puissance maximale, laquelle puissance se retrouve encore dans les coups portés avec le tranchant de la main . En bas le Taiyang rejoint le ShaoYin au niveau de la voûte plantaire : pour être bien dressé vers le ciel , l'homme doit être bien campé sur la Terre par ses deux pieds ! ( quand il est debout , évidemment ! ) . Ainsi ShaoYin-TaiYang unissent le Ciel-l'Homme-la Terre .

Shaoyin c'est Rein-Cœur, Eau-Feu, Froid-Chaleur ; on lui décrit donc surtout un syndrome Froid et un syndrome Chaleur . Le syndrome Froid se retrouve sous divers noms : " Maladie du grand froid ou Vide de froid du syndrome ShaoYin" , "Syndrome de transformation en froid du ShaoYin" , "Maladie de vide du froid" , "syndrome de refroidissement du ShaoYin" : bref , c'est bien du Yin , du vide , du froid .

Quant au "syndrome de transformation en chaleur du ShaoYin" ou "syndrome d'échauffement du ShaoYin" ou "syndrome de vide de la chaleur de ShaoYin" il s'explique par la dissociation de l'Eau et du Feu quand Reins et Cœur ne communiquent plus du fait du déclin profond du Yin ne retenant plus le Yang . Catherine Despeux lui consacre dix pages .

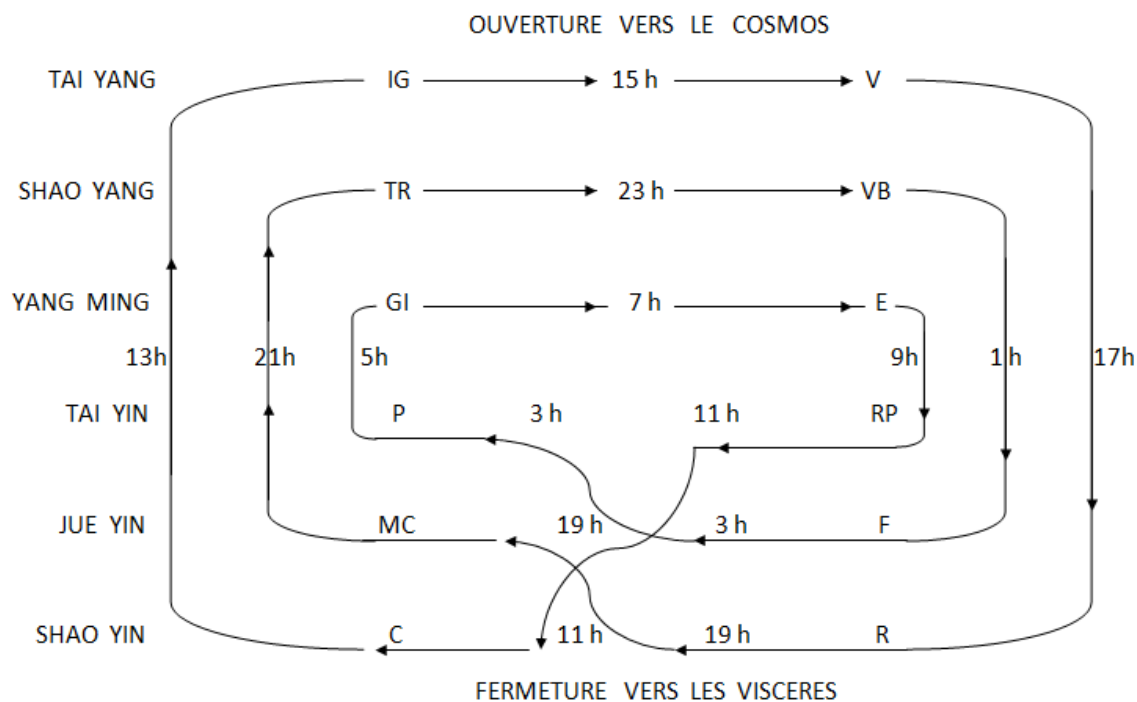
Au total , je pense qu'il serait important que cette modeste présentation des six niveaux accompagne les deux cours déjà cités dans le préambule, et soit relue avant la (re)lecture de ceux -ci .

Par ailleurs , s'il est d'usage qu'une conclusion vienne clore un sujet , il est également important qu'elle soit ouverture vers d'autres compréhensions , et pour cette raison je vous livre la mise en garde de J.M. Eyssalet dès la 3<sup>ème</sup> page de mise en place des six niveaux : « " Comme pour les hexagrammes du Yi Jing , il s'agit de révéler un rapport de tensions qui concerne celui qui consulte , **à l'instant même** où il consulte , un peu comme l'illustre la prise des pouls . Cette dernière clause nous amène donc à ne pas conceptualiser ou finaliser de manière trop pesante les polarités énergétiques respectives des six niveaux , ce qui conduirait une fois de plus à **substantialiser** l'Energie , et à développer un discours erroné " .

Alors , pour tenter d'illustrer ce dernier propos : si, dans le cours sur les émotions , pour vous faciliter l'apprentissage du discours, elles vous ont été distinguées dans le cadre des cinq mouvements énergétiques (ce qui ne peut résumer leur dynamique ) , voici ce que dit à nouveau J.M. Eyssalet au sujet du niveau JueYin : " Le niveau JueYin joue un rôle très important dans l'équilibrage et la défense des régions énergétiques Yin dans le corps, en particulier sur l'équilibre , la répartition et la défense du sang . **Il enregistrera également les conséquences énergétiques des agressions psychologiques , telles le stress , la culpabilité , le refoulement , la haine , le chagrin , le deuil . . . . .**

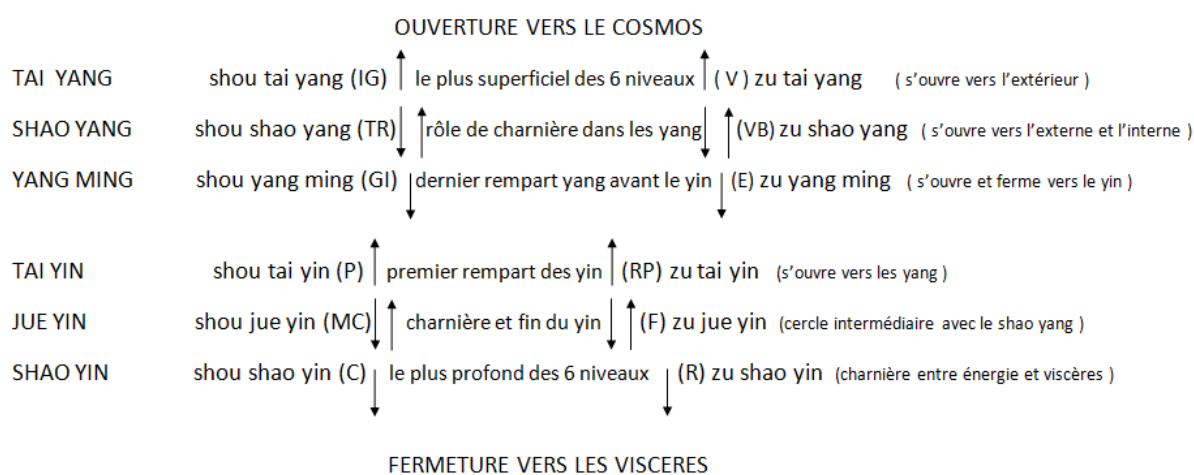
## LES SIX NIVEAUX ENERGETIQUES (schéma)

( d'après J.M. Eyssalet : " La Rumeur du Tigre et l'Ordre du Dragon " )



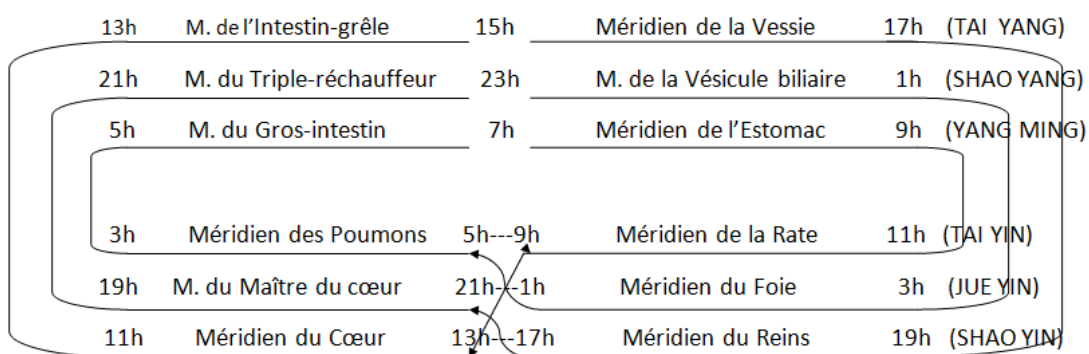
## LES SIX NIVEAUX ENERGETIQUES

( schéma d'après J.M. EYSSALET : " La Rumeur du Tigre et l'Ordre du Dragon " )



## LES SIX NIVEAUX ENERGETIQUES

(schéma d'après J.M. EYSSALET : " La Rumeur du Tigre et l' Ordre du Dragon ")



NOTE : sur ce schéma de répartition **spatiale** de la superficie à la profondeur des grands méridiens , l'indication purement **temporelle** des horaires des marées énergétiques dans chaque méridien n'est qu'à titre de rappel, créant d'apparentes incongruités ; exemples : la **jonction horaire** vessie-rein est bien 17h , celle reins-maître du cœur est bien 19h .





D'après J.M. EYSSALET : « La Rumeur du Tigre et l'Ordre du Dragon »

