



LE SKI : HISTOIRE ET SPORT

Le mot "ski " apparaît pour la première fois en 1841. Avant, il n'était question que de patins à neige.

Le ski est un sport qui consiste à glisser sur la neige. Le skieur est donc une personne qui fait du ski. Le ski alpin se pratique sur les terrains en pente et le ski de fond sur terrain plat.

Pourquoi les hommes ont-ils inventé le ski ?

Les hommes ont inventé le ski pour avancer plus facilement sur la neige et pour se déplacer pour aller faire des provisions (chasse, descendre dans la vallée...) l'hiver. C'était aussi pour eux un moyen de déplacement.

Quand et où est inventé le ski ?

Le ski n'est pas une invention moderne. C'est dans les pays scandinaves que l'on a retrouvé jusqu'à présent le plus grand nombre de skis préhistoriques, (près de deux cents) dont la plus grande partie en Suède et en Finlande, le reste en Norvège.

Le ski : un sport !

Le ski sportif est né à la fin du XIXème siècle en Norvège en 1877.

En France :

-1896 : Un jeune parisien, Henri Duhamel fonde avec quelques amis la section grenobloise du club alpin Français (premier club français)

-1907 : Le premier concours à Montgenèvre.

-1924 : A Chamonix les premiers jeux Olympiques et création de la FFS (fédération française de ski)



Le ski alpin :

Il comprend la descente et le slalom géant, le slalom spécial auquel s'est ajouté le super géant.

Le ski nordique :

Il englobe d'abord la traditionnelle course de fond, qui doit se dérouler sur un parcours. Les hommes courent sur 15, 30 et 50 km les femmes sur 5, 10, 15 et 30 km. Mais le ski nordique comprend aussi la spectaculaire épreuve de saut. Le combiné nordique est une épreuve où sont associés les résultats obtenus dans une course de fond et le saut. Le biathlon est une course de fond ponctuée par des séances de tir.



Le ski artistique :

Initialement appelé ski acrobatique, il regroupe l'épreuve des bosses retenue pour la première fois aux jeux Olympiques d'hiver à Albertville en 1992, le ski de ballet et l'aérial : ski avec figures à partir d'un tremplin.

