

MÉMO ET BONNES PRATIQUES À DESTINATION DES PARENTS

LES 4 GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES DU CORONAVIRUS

1



Se laver
très régulièrement
les mains

2



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir

3



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter

4



Saluer sans se
serrer la main,
éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000 (appel gratuit)

Comment bien se laver les mains ?

1



Paume contre
paume

2



Le dos des mains

3



Entre les doigts

4



Le dessus
des doigts

5



Les pouces

6



Le bout
des doigts
et les ongles

- J'explique les **gestes barrières** à mon enfant et je lui apprends à se laver les mains correctement. <https://youtu.be/zz3QE46YZ9c>
- Je lui fournis des **mouchoirs en papier**.
- Je lui fournis un masque si je le souhaite et je lui apprends à le manipuler.
- Je m'engage à **prendre la température** de mon enfant avant chaque départ pour l'école (la température ne doit pas dépasser 37,8°C).
- Je reste **joignable toute la journée** au cas où mon enfant présenterait des symptômes. Dans ce cas, je viens le chercher au plus vite.
- Je respecte strictement **les horaires** indiqués par l'école.
- Lorsque je dépose mon enfant à l'école :
 - je dépose mon enfant au **point d'accueil** indiqué,
 - **je ne pénètre pas dans l'enceinte scolaire**,
 - je respecte **les règles de distanciation sociale** et je les fais respecter à mon enfant aux abords de l'école.
- Je respecte exactement les **mêmes règles** lorsque je récupère mon enfant.
- **Je préviens l'école** si mon enfant ou moi-même présentons des symptômes ou avons été en contact avec une personne porteuse du virus et j'attends le délai de 15 jours avant de revenir à l'école.