

La gazette de Salbris

La newsletter d'informations des stages du cd 94 tt !



C'est mercredi-fficile !

par Lucie COULON

Le coup de bambou du milieu de semaine s'est bien fait sentir aujourd'hui! Si nous avons jusqu'à présent presque évité les larmes, les vannes se sont ouvertes en grand, notamment chez les plus jeunes. Et tout était prétexte à pleurer : « j'ai perdu, il est trop fort ! », « mais je fais ça, et puis il remet la balle et puis ça ne marche pas et je ne comprends pas » ou encore « oui mais lui il est plus grand que moi ». Il faut dire que la compétition organisée ce matin n'a rien fait pour arranger les choses! Le stress et l'enjeu ont pris le pas sur la lucidité et certains ont perdu tous leurs moyens. La différence entre le travail en séance et la production en match était flagrante. Mais c'est également pour travailler cette approche de la compétition que nos jeunes joueurs sont là. Apprendre à se concentrer, à avoir confiance en soi, à prendre son temps, à mettre en

application ce que l'on a appris à l'entraînement et surtout ce que l'on sait faire de juste et bien, ça prend du temps et ce n'est pas inné pour tout le monde. C'est notamment le cas de nos quatre filles qui s'entraînent excellemment bien mais qui paniquent dès qu'il faut être un peu « méchantes ». Et je ne vais pas vous mentir, c'est loin d'être leur cas, comme d'ailleurs



Gabriel GAILLARD
PSC BRY

Gabriel est très volontaire et a un véritable esprit d'équipe!



Edouard THERY
JS ALFORT

Discret mais très appliqué, Edouard réalise un très bon stage.



Elias BERTON
ES VITRY

C'est le deuxième stage d'Elias et il s'épanouit totalement !

une grande majorité des garçons. Effectivement, le groupe de cette semaine est l'un des plus sympathique et sage que nous ayons eu! Du coup, nous n'avons que très peu de discipline à faire, ce qui fait gagner du temps et de l'énergie à tous et nous permet de nous entraîner plus... et pour les entraîneurs de vouloir en faire toujours plus pour les enfants.

Nous partageons notre semaine avec une formation d'entraîneur (organisée par le Comité Départemental) et, afin de découvrir la situation de face à face pédagogique, les sept stagiaires ont eu en charge chacun deux enfants en travail individualisé lors de la séance de l'après-midi. Du coup, Alexandre, Patrick, Sanda, Thibaud, Vincent et moi-même avons également pris deux enfants chacun, ce qui donnait... 1 entraîneur pour deux jeunes, des conditions de rêve... et une séance très intense mais tellement bénéfique! Les enfants en sont sortis ravis, les stagiaires-entraîneurs aussi et pour preuve, ils souhaitent pouvoir à nouveau travailler avec leur binôme demain.

Après tant d'efforts, la pause goûter fut la bienvenue et les rayons du soleil venant éclairer les visages et les corps également. Petite compote et petits écoliers dégustés au bord de l'eau, nous nous serions presque crus en



« Une séance très intense mais tellement bénéfique ! »

vacances ! Mais suis - je bête, c'est vrai que les jeunes y sont quand même et qu'ils puissent profiter au maximum de celles-ci pour faire du sport, se faire de nouveaux copains et prendre plaisir dans leur activité et essentiel pour l'équipe d'encadrement. C'est également pour cela que nous finissons chaque journée par une activité collective qui a pour objectif de créer une cohésion départementale entre les enfants. A la vue de la bonne ambiance et des rires que nous entendons tout au long de la journée, je crois que c'est réussi!

LA GAZETTE DE SALBRIS

CD 94 TENNIS DE TABLE
38-40 RUE SAINT-SIMON
94000 CRÉTEIL

[DESTINATAIRES] Parents des stagiaires
Encadrement du stage

