



## Danemark

L'\_\_\_\_\_ : une pierre très recherchée dans toute la mer Baltique



Pierre de couleur \_\_\_\_\_, elle est utilisée pour faire des \_\_\_\_\_. On la met aussi autour du cou des bébés car elle aurait des effets sur la poussée des dents.

Le \_\_\_\_\_



Le sauna a des effets bénéfiques sur votre corps et votre esprit puisqu'il active la circulation de votre sang par l'alternance du chaud et du froid et vous détend complètement. La vapeur peut atteindre jusqu'à 100°C. Pour vous refroidir, deux options : un plongeon dans la mer ou alors une bonne douche froide, plus classique. Un conseil : ne restez pas trop longtemps dans le sauna au risque d'en ressortir tout groggy.