

Conseils et remèdes amérindiens

Acidité et maux d'estomac

Évitez de consommer des produits sucrés et farineux.
Mastiquez bien vos aliments.
infusez de la savoyane ou de l'aubier d'épinette rouge.

Acné

Faites-vous un masque d'argile une ou deux fois par semaine.
Appliquez-vous de la gomme de pin sur la peau.
Prenez des comprimés d'un complexe de vitamines B.
Évitez de consommer des produits sucrés ou des aliments farineux.

Allergies

Prenez un demi compte-gouttes d'huile de ricin le matin,
à raison de deux fois par semaine.

Amygdalite

Gargarisez-vous la gorge avec de l'eau et du sel.
Prenez de longs bains chauds.
Évitez de consommer des aliments sucrés.
Prenez de la vitamine C.
Dites le plus possible tout haut ce que vous pensez tout bas.

Anémie

Pour combattre l'anémie, faites infuser cinq ou six grammes
d'anis dans un litre d'eau et buvez-en raison de trois de trois verres
par jour, matin, midi et soir.

Asthme

La nuit, imbibe un linge d'huile d'olive vierge,
collez-le contre le cou et recouvrez d'une étoffe de laine bien chaude.
Répétez pendant une semaine.

Cholestérol

Appliquez-vous des compresses d'huile de ricin autour du cou.
Évitez de consommer des aliments sucrés, de la friture et de l'alcool.
Buvez du jus de carottes à petites gorgées et du cidre de pommes (sans alcool).

Côlon

Vous pouvez aider à la guérison du côlon en mélangeant
de la gomme de sapin à une partie égale d'huile d'olive pressée
à froid, jusqu'à ce que vous obteniez une substance claire.
prenez dix gouttes de cette solution le soir au coucher,
pendant trois semaines. Si la guérison n'est pas complète, interrompez
le traitement pendant neuf jours, puis reprenez-le pour une autre
période de trois semaines.

Estomac

Ébouillantez de l'écorce d'épinette rouge (mélèze)

afin d'en faire une tisane. Filtrez-la et buvez-en plusieurs verres par jour.

Foie

Si vous ressentez un malaise au niveau du foie, mélangez de l'huile minérale, de la gomme de sapin et de la gomme d'épinette; prenez-en tous les jours, avant le souper, pendant dix semaines. Une fois ce traitement terminé, vous pourrez continuer d'en prendre une fois par semaine pour vous débarrasser des impuretés que votre organisme aura accumulées.

Grippe

Composez votre propre sirop avec les ingrédients suivants:

ml de glycérine

ml de miel

ml de jus de citron

ml de cognac.

Faites bouillir quelques minutes, avant de laisser refroidir et prenez une cuillerée à thé de ce sirop toutes les quatre heures jusqu'à ce que la grippe disparaisse.

Huile (Miracle)

(pour soulager l'arthrite, la vésicule biliaire, les allergies, les troubles respiratoires, ect...)

litre d'huile de ricin

/2 mètre de flanelle

pliez la flanelle en trois épaisseurs (en éventail ou en accordéon) imbibe-la d'huile de ricin, mais sans vraiment la tremper.

Si c'est pour combattre le sang, placez-la à la manière d'une couche.

Pour les maux de dos, placez-la du centre au bas du dos.

Pour les problèmes de foie, placez-la sur le bas de la poitrine.

Pour les problèmes de hanches, de genoux ou de chevilles, placez-la à environ 5 centimètres au-dessus de la partie souffrante.

Pour les problèmes de gorge ou d'oreilles, entourez le cou.

Hypertension

Supprimez le sel de votre alimentation; évitez également de consommer café, thé et alcool.

Faites-vous des infusions de feuilles de menthe ou de buis.

Impuissance sexuelle

Évitez de boire de l'alcool et faites de l'exercice quotidiennement.

Mangez de la viande, des oeufs, des légumes crus et des noix.

Prenez au ginseng chaque matin ainsi que de la vitamine B.

Infections vaginales

Appliquez de l'huile de ricin sur une flanelle que vous pliez en trois et dont vous vous servirez comme serviette sanitaire.

Vous pouvez également verser un peu de yaourt nature sur une petite serviette sanitaire. Demandez à votre gynécologue de vous prescrire des capsules d'acide borique.

Insomnie

Dormez avec un verre d'eau dans la pièce - ne buvez pas cette eau et n'y trempez pas vos doigts. Changez l'eau tous les jours ou tous les deux jours. Entourez-vous de bleu et pensez, lorsque vous vous mettez au lit, au ciel bleu.

Kyste

Évitez l'alcool, le tabac, les boissons gazeuses et les sucreries. Prenez des capsules d'huile d'onagre et des capsules d'ail. Prenez également des capsules de vitamines A.

Massage (Huile pour les massages)

Préparez une solution contenant 180 ml d'huile d'olive; ajoutez-y 180 ml d'huile d'arachides, puis 60 ml de lanoline pure et 60 ml d'eau rose. Faites chauffer quelques minutes. Laissez refroidir, puis versez la solution dans une bouteille. Vous vous en serez ensuite telle quelle.

Maux de tête

Cousez une petite pochette, insérez-y de la lavande séchée et placez-la entre l'oreille et la taie d'oreiller.

Ovaires

Lorsque les femmes ressentent des douleurs à ce niveau, elles peuvent les soulager avec cette tisane: remplissez à moitié d'eau un chaudron moyen auquel vous ajouterez une quantité équivalente d'écorces d'épinette rouge que vous amènerez à ébullition. Dès les premiers bouillonnements, retirez du feu et laissez refroidir. Buvez-en un verre, trois fois par jour.

Poids

Versez simplement 15 grammes de fèves de soya en poudre sur vos céréales, le matin.

Purgatif

g d'aloès noire, ou d'écorce de bois de plomb
ml d'huile minérale
g et demi de gomme de sapins
g de gomme d'épinettes.

Faites dissoudre la gomme d'épinettes dans l'huile minérale en la faisant bouillir pendant une quinzaine de minutes, puis versez dans un autre récipient et laissez refroidir.

Ajoutez-y ensuite l'aloès et la gomme de sapins.

Avant de vous en servir, brassez bien afin que tous les ingrédients soient bien mélangés. Prenez-en une quinzaine de gouttes tous les soirs, avant le souper. Poursuivez le traitement jusqu'à ce que vous ayez retrouvé votre régularité.

Rhumatisme

g de graines de céleri
ml d'eau bouillante
ml de whisky

Placez les graines de céleri dans un grand bol;
ébulliez et laissez reposer vingt-quatre heures.
Coulez ensuite dans une passoire, conservez le liquide
et ajoutez-y le whisky. Versez dans un contenant que vous
gardez au réfrigérateur. Buvez 473 ml de cette potion, à jeun,
le matin et 473 ml le soir, au coucher. Faites-le pendant un mois,
poursuivez un deuxième mois, si nécessaire.

Vessie (et problèmes de rein)

Coupez trois oignons en fines lamelles et laissez-les macérer
pendant vingt-quatre heures dans 0,9 litre de vin blanc.
Buvez-en 473 ml le matin et 473 ml le soir. Vous pouvez aussi,
si vous préférez, vous faire des infusions de tiges de prêle.

Yeux

Si vous avez des problèmes avec les yeux, prenez une
pomme de terre rouge que vous laverez et râpez avant de
placer dans un morceau de coton fromage. Appliquez ensuite
sur vos yeux durant une vingtaine de minutes.

Porter sur soi une dent ou une griffe d'ours ou de loup protège
contre la maladie et le mauvais sort.