

# ROSES DES SABLES



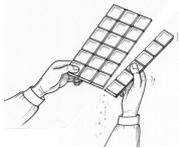
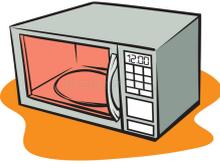
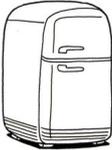
Ingrédients :

			
100 g de végétaline	200 g de chocolat	100 g de sucre glace	250 g de corn-flakes

Ustensiles :

					
1 saladier	1 cuillère en bois	1 assiette	1 balance	1 micro-ondes	1 frigo

Préparation :

<b>1</b>	 	Casse le chocolat en petits morceaux dans un saladier.
<b>2</b>	 	Ajoute la végétaline.
<b>3</b>	 	Fais fondre dans le micro-ondes.
<b>4</b>	  	Ajoute le sucre glace et mélange bien.
<b>5</b>	 	Ajoute les corn-flakes en remuant pour qu'ils soient bien enrobés de chocolat.
<b>6</b>	 	Fais des petits tas sur l'assiette et laisse refroidir les roses des sables au frigo.