

<p>1 Être un citoyen concerné. Si tu vois un enfant qui jette un papier par terre, montre-lui les poubelles.</p>	<p>3 Consommer moins d'électricité. Éteins la lumière chaque fois que tu sors d'une pièce.</p>	<p>14 Consommer moins d'électricité. Éteins l'ordinateur ou la tablette quand tu ne t'en sers plus.</p>
<p>2 Économiser l'eau. Quand tu te laves les dents, ne laisse pas couler le robinet et mets l'eau dans un verre pour te rincer la bouche.</p>	<p>15 Eviter les déplacements inutiles. Laisse la voiture à la maison et viens à l'école à pied ou à vélo au moins une fois par semaine.</p>	<p>7 Trier les déchets. Propose à tes parents de rapporter les piles, les ampoules usagées pour les mettre dans la bonne poubelle.</p>
<p>4 Acheter des produits locaux. Incite tes parents à faire leurs courses sur le marché ou dans les fermes des paysans.</p>	<p>16 Consommer des légumes et des fruits produits localement. Mange un fruit plutôt qu'un gâteau emballé pour ton goûter du matin.</p>	<p>5 Emballer les goûter. Utilise une gourde plutôt qu'une bouteille en plastique et mets ton goûter dans une boîte réutilisable.</p>
<p>8 Améliorer la qualité de l'air. Propose à tes parents de planter un arbre ou un arbuste.</p>	<p>18 Trier les déchets. Pense à bien trier les déchets qui se recyclent dans les bonnes poubelles.</p>	<p>6 Produire moins de déchets. Prends soin de tes affaires scolaires pour qu'elles durent longtemps.</p>
<p>9 Manger sainement. Prépare toi-même ton goûter fait maison (pain/confiture, fruit) et mets-le dans une boîte que tu réutiliseras.</p>	<p>25 Prendre soin de ses affaires. Prends un moment pour ranger tes affaires de classe : crayons, colle, ciseaux, gomme dans les trousse, cahiers.</p>	<p>10 Echanger. Apporte un livre que tu ne veux plus, pose-le dans la caisse de troc et tu pourras en choisir un nouveau apporté par un camarade.</p>

17

Prendre soin de ses affaires.

Ne jette pas ton manteau, ton bonnet par terre mais accroche-les avec soin.

11

Fabriquer ce dont on a besoin.

Propose à tes parents de cuisiner des aliments frais non emballés.

20

Economiser l'eau potable.

Prends une douche plutôt qu'un bain, tu utiliseras moins d'eau pour te laver.

22

Préserver la faune.

Installe dans les armoires des sachets de lavande ou des copeaux de cèdre et supprime les boules de naphtaline.

13

Fabriquer un refuge pour la faune.

Installe une mangeoire à oiseaux dans ton jardin ou/et mets une coupelle avec de l'eau propre.

24

Faire son compost.

Recycle les déchets d'origine végétale. Rapporte dans une boîte les déchets organiques que tu mettras au compost de l'école.

21

Consommer intelligemment.

Incite tes parents à n'acheter préférentiellement des fruits et des légumes de saison.

12

Prendre soin de ses affaires.

Sois attentif à tes affaires et économise-les : tu ne dois rien perdre ou casser aujourd'hui.

19

Eviter la déforestation

Ne gaspille pas de papier inutilement.
Ecris bien à la suite dans ton cahier sans sauter de page.

23

Eviter le gaspillage

Mange la totalité de ton repas (même à la cantine).