

## Le paracétamol diminuerait l'empathie



Le paracétamol, l'antalgique le plus vendu en France, diminue la douleur, la fièvre mais également l'empathie !

C'est ce que révèle une étude menée par des chercheurs de l'Université de l'Ohio (Etats-Unis) et publiée dans la revue *Social Cognitive and Affective Neuroscience*.

Pour en arriver à ces conclusions, 820 étudiants volontaires ont été divisés en deux groupes : le premier a consommé du paracétamol, et le deuxième groupe a eu droit à un placebo. Une heure après, chaque étudiant devait lire huit scénarios dans lesquels les personnages souffraient physiquement ou enduraient une épreuve comme le décès d'un proche.

Ensuite, chaque étudiant devait évaluer la douleur des protagonistes des histoires en donnant une note entre 1 (absence de douleur) et 5 (douleur maximale). Les chercheurs constatent alors que les personnes qui avaient pris du paracétamol ressentaient de manière moins intense la souffrance des autres.

Dans un second temps, les chercheurs ont fait appel à 114 autres personnes, également divisées en deux groupes (l'un avait reçu du paracétamol, l'autre un placebo). Ils ont ensuite été invités à écouter différents sons, allant de 75 à 105 décibels.

Chaque participant devait ensuite noter ces bruits sur une échelle de 1 (désagréable) à 10 (extrêmement désagréable). Puis, ils ont dû imaginer ce que pourrait ressentir un inconnu en écoutant ces sons. Le premier groupe, qui avait ingéré du paracétamol, a estimé que ces bruits étaient moins dérangeants pour les autres que pour eux.

« Le paracétamol est un antidouleur, mais il peut aussi diminuer l'empathie que l'on ressent pour les autres alors qu'ils vivent les mêmes situations douloureuses », explique le Dominik Mischkowski, l'un des auteurs de l'étude.

« Nous ne savons pas pourquoi le paracétamol entraîne cet effet, mais cela est inquiétant », explique Baldwin Way, l'un des chercheurs qui vont donc poursuivre leurs recherches...