

ceinture Rouge  
entraînement 1



- a)  $28 - 9 = \dots$
- b)  $45 - 8 = \dots$
- c)  $65 - 8 = \dots$
- d)  $46 - 7 = \dots$
- e)  $54 - 8 = \dots$

- f)  $38 - 19 = \dots$
- g)  $65 - 48 = \dots$
- h)  $55 - 38 = \dots$
- i)  $66 - 42 = \dots$
- j)  $56 - 38 = \dots$

ceinture Rouge  
entraînement 4



- a)  $38 - 9 = \dots$
- b)  $55 - 8 = \dots$
- c)  $35 - 8 = \dots$
- d)  $56 - 7 = \dots$
- e)  $64 - 8 = \dots$

- f)  $48 - 19 = \dots$
- g)  $55 - 48 = \dots$
- h)  $65 - 33 = \dots$
- i)  $56 - 48 = \dots$
- j)  $66 - 38 = \dots$

ceinture Rouge  
entraînement 2



- a)  $48 - 9 = \dots$
- b)  $65 - 8 = \dots$
- c)  $45 - 8 = \dots$
- d)  $66 - 7 = \dots$
- e)  $44 - 8 = \dots$

- f)  $48 - 29 = \dots$
- g)  $55 - 37 = \dots$
- h)  $45 - 24 = \dots$
- i)  $46 - 27 = \dots$
- j)  $66 - 48 = \dots$

ceinture Rouge  
entraînement 5



- a)  $28 - 9 = \dots$
- b)  $45 - 7 = \dots$
- c)  $65 - 9 = \dots$
- d)  $46 - 8 = \dots$
- e)  $54 - 7 = \dots$

- f)  $58 - 19 = \dots$
- g)  $65 - 32 = \dots$
- h)  $55 - 28 = \dots$
- i)  $66 - 27 = \dots$
- j)  $56 - 48 = \dots$

ceinture Rouge  
entraînement 3



- a)  $58 - 9 = \dots$
- b)  $35 - 8 = \dots$
- c)  $45 - 9 = \dots$
- d)  $56 - 8 = \dots$
- e)  $64 - 7 = \dots$

- f)  $48 - 29 = \dots$
- g)  $55 - 31 = \dots$
- h)  $45 - 28 = \dots$
- i)  $46 - 29 = \dots$
- j)  $66 - 38 = \dots$

ceinture Rouge  
entraînement 6



- a)  $56 - 9 = \dots$
- b)  $37 - 8 = \dots$
- c)  $43 - 9 = \dots$
- d)  $52 - 8 = \dots$
- e)  $66 - 7 = \dots$

- f)  $68 - 29 = \dots$
- g)  $65 - 37 = \dots$
- h)  $65 - 28 = \dots$
- i)  $56 - 29 = \dots$
- j)  $66 - 34 = \dots$