

Le « Gaslighting » : une des plus dangereuses formes de manipulation mentale des temps modernes

Le « Gaslighting » : une des plus dangereuses formes de manipulation mentale des temps modernes

L'univers peut être un drôle d'endroit parfois. Je fais beaucoup de recherches sur une forme de violence mentale qui frappe beaucoup de gens chaque jour. C'est le genre de choses qui nous arrive sans qu'on le réalise, nous voyons seulement les résultats ; doute de soi, estime de soi diminuée, confiance en soi réduite.

Le monde a le moyen d'abattre même les meilleurs d'entre nous, mais cette forme spécifique de manipulation peut être identifiée et éliminée de notre existence quotidienne.

MANIPULATION MENTALE ET ORIGINES DU GASLIGHTING

Retour en 1938, il y avait une pièce de théâtre appelée « Gas Light » qui a ensuite été adaptée en film en 1944. C'est l'histoire d'un couple dont le mari cherche à détruire l'esprit de sa femme en remettant en question sa version de la réalité de façon systématique.

Pour y parvenir, il déplace des objets dans la maison et lorsque sa femme l'interpelle sur les objets qui se déplacent, il prétend qu'ils ont toujours été au même endroit. Celui-ci change régulièrement de discours et nie avoir dit certaines choses. Petit à petit elle commence à douter d'elle-même, n'a plus confiance en elle et sombre dans la folie.

NOTRE PERCEPTION EST NOTRE RÉALITÉ

Dans la pièce, la clé était la capacité du mari à modifier la perception de la réalité de sa femme. Elle a vu une lampe comme une gradation et le mari lui a assuré que non. Il lui a fait douter de sa perception, et donc de sa réalité. C'est une forme de violence psychologique dont les gens sont victimes sans s'en rendre compte.

Pour l'auteur, la capacité de contrôler les perceptions de la victime et les choses qui l'entourent lui permet de contrôler la victime elle-même. En réalité, cela se produit tous les jours. C'est tout autour de nous. Combien de publicités que vous voyez affirment que l'utilisation de leur produit améliorera en quelque sorte votre vie ? C'est une forme légère de gaslighting. On vous fait croire que certains aspects de vous ou de votre vie sont incomplets.

On vous fait douter de vous. De plus, on vous fait croire que n'importe quel produit que l'on vous présente est la solution à ce qui est censé manquer dans votre vie.

LE GASLIGHTING DANS NOS VIES

La situation particulière qui a inspiré cet article concernait l'une des plus belles et incroyables femmes que j'ai jamais connues qui a rompu avec un homme qui ne méritait même pas d'être avec

elle dès le départ. Je lui ai expliqué qu'il y a des gens dans nos vies qui essaieront de nous briser pour qu'on soit à leur niveau. Alors, quelle est la réponse au gaslighting ?

CONSERVER VOTRE PROPRE RÉALITÉ GRÂCE À VOS PROPRES PERCEPTIONS.

Maintenant, je vais vous dire la même chose qu'à elle :

Il y a des gens dans ce monde qui regarderont une licorne et qui se diront, « woah, c'est une licorne, c'est quelque chose que je ne serai jamais. » Ils essaieront de vous convaincre, que vous êtes juste un cheval moyen comme eux avec une croissance que vous devriez faire surveiller par un professionnel de la santé qui traite les tumeurs de la tête.

Ils essaieront de voler votre magie et vous rendront terne et plat, comme les vieux chevaux de plaine qu'ils sont, juste pour vous rabaisser à leur niveau...

Mais vous n'êtes pas un vieux cheval de plaine. Vous n'êtes pas un cheval de course rapide. Vous n'êtes même pas un cheval de saut d'obstacle...

Vous êtes une licorne, malgré tout ce qu'on peut vous dire. Vous en êtes une parmi 7,4 milliards, ce qui est une belle chose.

Article connexe manipulation mentale : www.espritsciencemetaphysiques.com

Claire C.