



Résolution des conflits... LES MESSAGES CLAIRS!

<http://2maitressesalacampagne eklablog.com>



DRAGO,
je vais te
faire un
message
clair.



Quand tu
m'as ...

Explique ce qu'il s'est passé.

Ça m'a
fait... ou
je me
sens...

Exprime tes émotions...



angoissé(e)
En colère
découragé(e)
dégoûté(e)
rejeté(e)
ému(e)
Énervé(e)
Furieux/euse
gêné(e)
honte
humilié(e)
impatient(e)
jaloux, jalouse
mal
Malheureux/se
nerveux, nerveuse
peine
peur
seul(e)
stressé(e)
triste



M'as-tu
compris?

<OUI:

Drago
répète ce
qu'il vient
d'entendre.

Excuses, réparation.



M'as-tu
compris?

<NON:

Harry
répète son
message
clair



Si cela ne
suffit pas,
va chercher
un adulte.

