

Les sentiments

1

Associe les noms des sentiments aux situations qui correspondent. Plusieurs sentiments peuvent être associés à la même situation.

Marc n'en croit pas ses yeux : il n'a jamais vu un engin pareil !

Furieux, Théo tapa du pied sur le trottoir.

Elle essaya de crier, aucun son ne sortit de sa bouche. Elle était comme paralysée.

Celle-là ! Elle m'énerve ! Elle fait les yeux doux à Marc qui est en train de tomber sous le charme.

peur

colère

frayeur

dépit

énervement

angoisse

effroi

étonnement

jalousie

terreur

surprise

Les sentiments

2

Associe les noms des sentiments aux situations qui correspondent. Plusieurs sentiments peuvent être associés à la même situation.

Sonia a encore oublié ses affaires de sport. Son professeur la regarde sévèrement. Gênée, elle rougit jusqu'aux oreilles.

Il a réussi son permis de conduire, il est aux anges !

C'est le dernier jour d'école ! Je ne tiens plus en place sur ma chaise. J'aimerais que les minutes passent plus vite !

Le petit chat de Valentin s'est fait écraser. Il pleure.

honte

tristesse

impatience

joie

triomphe

bonheur

Les sentiments

3

Trouve le nom commun qui correspond à chaque adjectif en caractère gras.

Exemple : Il est **angoissé** → l'**angoisse**

1. Elsa est **déçue**. →

2. Les enfants sont **effrayés**. →

3. Paulo est toujours **énervé**. →

4. Marc est **étonné**. →

5. Que tu es **impatiente** ! →

6. Je suis très **surpris** ! →

7. Ma mère était **furieuse** ! →

8. Il n'y a rien de plus **honteux** ! →




9. Pourquoi es-tu **jaloux** ? →

10. Noël me rend toujours **joyeux**. →

Les sentiments

4

honte
frayeur
impatience
surprise
bonheur
tristesse
effroi
jalousie
colère
terreur
déception
surprise
joie
dépité

Classe les mots dans le tableau selon les sentiments qu'ils expriment.

Les sentiments

5

Lis ce texte et trouve les deux expressions qui décrivent les sentiments des personnages.

C'est la première fois que Carie passe le week-end chez sa vieille tante qui habite dans un très vieux manoir. Elle n'est pas très rassurée dans cette vaste demeure toute délabrée. Elle a entendu dire que des fantômes avaient pour habitude de perturber la nuit des invités.... Soudain, elle entend des petits pas qui semblent s'approcher et qui font craquer les planches du parquet. Les fantômes viennent lui rendre une petite visite, c'est sûr ! Carie tremble de peur...Maintenant, la poignée de la porte se met à tourner tout doucement comme si quelqu'un voulait ouvrir la porte de sa chambre. Un fantôme? -"Qui est-là ???"

Mais personne ne répond et maintenant la porte est entrouverte. Blanche comme un linge, Carie disparaît sous les draps.

Expression 1 :

Expression 2 :

Les sentiments

6

Lis ce texte et trouve les trois expressions qui décrivent les sentiments des personnages.

Marty est aux anges, il vient enfin de s'acheter une nouvelle voiture et le voilà parti pour passer le week-end à la campagne avec ses parents. Tout à coup, au détour d'une route, son pneu arrière gauche éclate. Marty sent son sang se glacer dans ses veines et essaie de contrôler la voiture qu'il finit par immobiliser sur le bas côté. Mais Marty réalise qu'il n'y a pas de roue de secours dans le coffre. Vert de rage, Marty donne un coup de pied dans la portière... et l'emboutit !

Expression 1 :

Expression 2 :

Expression 3:

Les sentiments

7

Pour chaque expression , dis à quel sentiment cela te fait penser.
Plusieurs réponses sont possibles.

1. Etre aux anges.

6. Avoir froid dans le dos.

2. Prendre ses jambes à son cou.

7. Etre blême.

3. Etre paralysé.

8. Faire les cents pas.

4. Etre vert de rage.

9. Etre muet.

5. La moutarde monte au nez.

10. Vouloir disparaître sous terre.

Les sentiments

9

Relie l'expression à sa définition.

Il est paralysé par la peur.

La panique l'a complètement immobilisé, il ne bouge plus.

La terreur se peint sur son visage.

Il a tellement peur qu'il ne peut plus bouger.

Un sentiment de panique le cloua sur place.

On pouvait deviner qu'il avait très peur en voyant sa figure déformée.



Les sentiments

10

Relie l'expression à sa définition.

Elle a envie de rentrer sous terre.

Il a très peur, et il est comme transformé en pierre.

Il est fou d'inquiétude.

Il est tellement inquiet que c'est comme s'il devenait fou.

La colère le fait sortir de ses gonds.

Elle a tellement honte qu'elle voudrait qu'on ne la voie pas.

Il reste pétrifié sur le seuil.

Il est tellement en colère qu'il ne se contrôle plus.

