

JANVIER	Horaires .	Départ/Arrivée.	Points de rencontre.	Coach.
--				
Lundi 04				
Jeudi 07				
Samedi 09				
--				
Lundi 11				
Jeudi 14				
Samedi 16				
--				
Lundi 18				
Jeudi 21				
Samedi 23				
--				
Lundi 25				
Jeudi 28				
Samedi 30				

Pas de sortie en club.

Consignes:

- Pratique des majeurs sans limitation mais avec le respect du couvre-feu (retour domicile avant 20h):
- Pratique autogérée : groupe de 6 du même foyer (protocole MS*)
- Pratique en club : Groupes de 6 encadrement compris (protocole MS*)
- * Ministère chargé des Sports