

# Les trois petits cochons













## Séance 4



A préparer avant la séance :

- fiche « posture du lotus » (voir dans article « contes du yoga : qui a volé le soleil ? 1<sup>ère</sup> séance »)
- fiche posture « le souffle du loup »
- fiche posture « la maison de pierre »

Installer les enfants dans la position du « lotus » ! (voir fiche) et se rappeler de ce qui a été lu lors de la séance précédente.

 <p>Page 18</p>	<p>Lecture de la page 18 Questionnement : Que se passe-t-il ? Dans quelle émotion se retrouvent les 3 petits cochons ? =&gt; la peur Pourquoi ?</p>
 <p>Page 19</p>	<p>Poursuivre la lecture page 19 Questionnement : - que se passe-t-il ?</p>
 <p>Page 20</p>	<p>Poursuivre la lecture page 20  Dans quelle émotion se trouve le 1er cochon caché dans son tas de paille ? =&gt; il a peur, il est caché ! Qu'est-ce qu'un maire ? Premier officier municipal élu par le conseil municipal, parmi ses membres.</p>
 <p>Page 21</p>	<p>Poursuivre la lecture p 21 Questionnement : - que fait le loup ? Il souffle fort !  =&gt; <a href="#">posture de yoga : le souffle du loup</a>  <a href="#">Poursuivre la séance en se remettant dans la posture du lotus.</a>  Dans quelle émotion se trouve le 1er cochon caché dans son tas de paille ? =&gt; il a peur, il se sauve !</p>

<p>Page 22</p> 	<p>Poursuivre la lecture page 22.</p> <p>Dans quelle émotion se trouvent les 2 cochons cachés dans la maison en bois? =&gt; ils ont peur, ils sont cachés !</p>
<p>Page 23</p> 	<p>Poursuivre la lecture page 23.</p> <p>=&gt; posture de yoga : le souffle du loup</p> <p>Poursuivre la séance en se remettant dans la posture du lotus.</p> <p>Dans quelle émotion se trouvent les 2 cochons cachés dans la maison en bois? =&gt; ils ont peur, ils se sauvent !</p>
<p>Page 24</p> 	<p>Poursuivre la lecture p 24.</p> <p>Questionnement : Qu'est-ce qu'un gratin ? se dit de plats cuits au four après avoir été saupoudrés de chapelure ou de fromage râpé. Qu'est-ce qu'une fougère ? Plante cryptogame à tige rampante souterraine, à grandes feuilles très découpées et souvent enroulées en crosse au début du développement.</p>
<p>Page 25</p> 	<p>Poursuivre la lecture p 25.</p> <p>=&gt; posture de yoga : le souffle du loup (le faire plusieurs fois) et finir épuisé dans la position de l'enfant.</p> <p>Poursuivre la séance en se remettant dans la posture du lotus.</p>
<p>Page 26</p> 	<p>Poursuivre la lecture p 26.</p>
<p>Page 27</p> 	<p>Poursuivre la lecture p 27.</p> <p>Dans quelle émotion se trouvent les 3 petits cochons ? =&gt; ils sont joyeux</p>

 <p>Page 28</p>	<p>Poursuivre la lecture p 28.</p> <p>Dans quelle émotion se trouvent les 3 petits cochons ? =&gt; ils sont joyeux et sereins !!</p>
	<p>Finir la séance par la relaxation proposée à la fin de l'album.</p>

Vous trouverez sur le blog, ce qui a été fait avec les GS après cette séance.