

LA BRANDE DES MALVAUX EN NORDIC

2 circuits en 1

Circuit de base (bleu) 13km 300

Circuit rallongé (extension rouge) 16 km

Raccourci de 1 km 500 (en vert sur la carte) possible
(si chemin praticable)

- Départ commun: containers à verre de RICROS
- Départ « inversé » entre circuit normal et circuit rallongé
- Raccourci de 1km5 possible entre les points 3 et 4 (chemin parfois impraticable)
- Respecter les « **arrêts / regroupements** » 1-2-3-4-5-6 à l'intérieur **des groupes**) sur les deux circuits

FICHIERS GPX des 2 circuits disponibles sur

<https://www.openrunner.com> ou sur la Cartothèque

Sous les noms

Nordic-la brande des Malvaux courte-13km300

Et

Nordic-la brande des Malvaux longue-16km

Rappel

Il est important de conserver, malgré les différences de niveaux, les valeurs fondatrices du club : PLAISIR (chacun doit trouver et prendre sa part de plaisir en fonction de ses moyens) SOLIDARITE (on s'attend et s'encourage les uns les autres) CONVIVIALITE (on commence et on finit , tous ensemble)

