

# Les dents

Les adultes ont 32 dents. Elles servent à mordre, à couper, à **mastiquer** et à écraser les aliments avant la digestion. Elles permettent aussi de prononcer les mots correctement.

Il y a 4 types de dents.

## Les incisives

Il y a 8 incisives dans la bouche. Elles ont la forme d'une pelle et permettent de trancher les aliments.

Gencive

## Les canines

Elles sont 4, pointues et solides. Quand tu manges, elles déchirent les aliments.

Palais

Langue

## Les molaires

Il y a 12 molaires. Quand les molaires du haut frottent celles du bas, leur surface large et **bosselée** permet de broyer les aliments.

## Les prémolaires

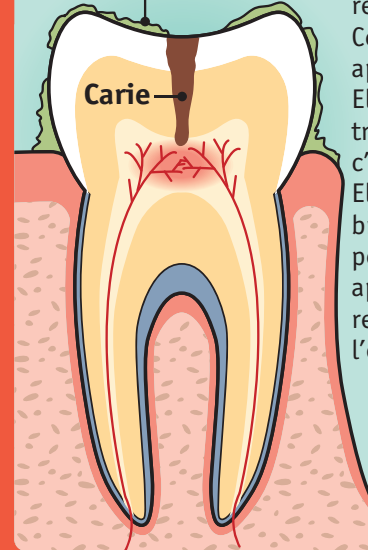
Il y a 8 prémolaires. Moins puissantes que les molaires, elles permettent aussi de broyer les aliments.



## Attention aux caries !

Plaque dentaire

Carie



Après chaque repas, de tout petits morceaux d'aliments restent collés sur les dents. Cela produit une couche appelée « plaque dentaire ». Elle attaque les dents et un trou peut parfois se former : c'est une carie. Elle peut faire très mal, alors brosse-toi bien les dents pendant 3 minutes après chaque repas pour l'éviter !



## Les dents de lait

Vers l'âge de 6 mois, les premières dents du bébé poussent. Ce sont les dents de lait ou dents **temporaires**. Il y en a 20 en tout. Elles commencent à tomber à partir de l'âge de 6 ans. Elles sont remplacées par les dents **définitives**.



ART PRESSE

## Dico

### **Mastiquer :**

broyer longuement avec les dents.

### **Temporaire :**

qui ne dure qu'un moment.

### **Définitif :**

qui ne changera pas.

### **Bosselé :**

qui a des petites bosses.