

Grilles de passage pour le challenge N6 et – de Saint Avertin

N4/N5	saut	barres	poutre	sol
10h/10h30 Echauffement				
10h30/11h30	N4 TC SAS+ind(6)	N4TCchanceaux(4)		
	N5TC SAS ind(1)	N5TCArtannes(3)		
11h30/12h Echauffement				
12h00/13h00	N59/14chanc(4).	N59/14Luynes(2)		
	N5TCchanceaux(2)	N5TC Luynes(2)		
juges	Luynes SAS	Chanceaux Artannes	SAS Luynes	Artannes Chanceaux

Les 2 juges du saut passent ensuite à la poutre et ceux de la barres passent ensuite au sol
Pour limiter le nombre de juges .entre parenthèses le nombre de gyms engagées

Palmarès par agrès et général à 13h15

N6	saut	barres	poutre	sol
13h30/14h Echauffement				
14h00/15h30	N69/12Artannes (6)	N69/12Esvres(4)	N69/12Chanceaux (4)	N69/12SAS(6)
		N6TCLuynes(6)	N6 TC Chanceaux(4)	N69/12SASind (3)
15h30/16h Echauffement				
16h00/17h30	N6 9/14 SAS(4)	N69/14Vineuil(3)	N6 9/14 Salbris(4)	N69/14Luynes(6)
	N6 9/12 SAS (3)	N6 TC Ardente(2)		
juges	Artannes Chanceaux	Ardente Esvres	Luynes Salbris	Vineuil SAS

Palmarès par agrès et général à 17h30

L'échauffement général se fera sur le praticable une demi-heure avant la rotation
Possibilité de tenter une difficulté supérieure à son niveau (si parade 0,3 de pénalité)
Le port du justaucorps du club n'est pas obligatoire

A ce jour nous avons : 10 N4 TC
8 N5 TC
6 N5 9/14 (classées avec les TC)
24 N6 9/12
17 N6 9/14
9 N6 TC
Soit 74 gymnastes

Rappel : pas de buvette mais des boissons chaudes et froides offertes par le SAS ; libre à chaque participante d'apporter un gâteau, une tarte (salée ou sucrée) à partager avec tous ; N'oubliez pas votre bonne humeur pour faire de cette 1^{ère}, une journée festive.