

Covid-19 un nouveau symptôme identifié chez les seniors

Les personnes âgées de plus de 65 ans sont considérées comme à risque d'infection et de développer des formes graves de la maladie. Or, un nouveau symptôme atypique pourrait se manifester chez certains : la confusion mentale.

Les symptômes les plus fréquents du Covid-19 sont bien connus maintenant : toux, fièvre, difficultés respiratoires ou encore état de fatigue. Mais ces signes ne sont pas les seuls chez les seniors. Le virus peut se manifester au niveau du cerveau par une confusion mentale. C'est ce que révèle une nouvelle étude* de l'American medical association.

Les chercheurs ont analysé les données de plus de 800 patients de plus de 65 ans (l'âge moyen était de 77 ans) admis aux urgences de sept hôpitaux aux Etats-Unis et diagnostiqués positifs au coronavirus. Or, plus d'un sur quatre (28 %) était atteint d'un syndrome confusionnel ou de délires. Pour 16 % d'entre eux, il s'agissait même de la première manifestation de la maladie. Et 37 % n'avaient pas de symptômes indiquant une infection au Covid-19 (toux, fièvre...), relatent les scientifiques.

Se sentir confus ou avoir des problèmes pour réfléchir devrait donc conduire les seniors à consulter rapidement leur médecin pour effectuer un test de dépistage, même en l'absence d'autres symptômes.

Les Centres américains pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) viennent d'ailleurs d'ajouter aux autres manifestations du Covid-19 ce qu'ils appellent le "brain fog". Ce "brouillard mental" se manifesterait par des difficultés de réflexion et de concentration, un état souvent lié au stress. Et qui ne concernerait pas que les seniors.

* parue dans Jama Network