

1

Il pleut,  
il y a des nuages



Mouille tes  
mains et  
mets du  
savon dans  
ta paume

2

Le serpent  
glisse  
sur le sol



Frotte tes  
paumes  
entre elles

3

Le hérisson  
sort ses piquants



Frotte tes  
doigts  
entrelacés

4

L'ours  
se frotte  
contre  
l'arbre



Frotte le  
dessus de  
tes mains

5

Le ver de terre  
gigotte dans son  
trou



Frotte tes  
pouces

6

La poule  
cherche un  
ver du bout  
du bec



Frotte le  
bout de tes  
doigts dans  
la paume de  
ta main

7

Le koala  
s'accroche  
à sa branche



Frotte tes  
poignets

8

Après la pluie,  
le soleil revient



Rince  
et sèche  
tes mains

# JE ME LAVE LES MAINS

## TOUT SEUL

Les étapes 2 à 7 peuvent se faire dans un ordre différent.

HopToys.fr

une co-création  
et

  
**CERPEA**  
Centre d'Évaluation et  
de Rééducation Pluridisciplinaire  
pour Enfants et Adolescents

6



La poule  
cherche un  
ver du bout  
du bec

**Frotte le bout de  
tes doigts dans la  
paume de ta main**

1

Il pleut,  
il y a des nuages



**Mouille tes mains  
et mets du savon  
dans ta paume**

7

Le koala  
s'accroche  
à sa branche



**Frotte tes  
poignets**

2

Le serpent  
glisse  
sur le sol



**Frotte tes  
paumes  
entre elles**

8

Après la pluie,  
le soleil revient



**Rince  
et sèche  
tes mains**

3

Le hérisson  
sort ses piquants



Frotte tes  
doigts  
entrelacés

4

L'ours  
se frotte  
contre  
l'arbre



Frotte le dessus  
de tes mains

5

Le ver de terre  
gigotte dans son  
trou



Frotte tes pouces