

BMX CLUB SAULON-LA-CHAPELLE

STAGE TOUSSAINT 2016

Jeudi 27 Octobre

Vendredi 11 Novembre

- Horaires :**
- 09h30 - 10h00 : Accueil
 - 10h00 - 12h30 : entraînement
 - 12h30 - 13h30 : pause - repas tiré du sac
 - 13h30 - 14h00 : Jeux pour échauffement
 - 14h00 - 16h30 : reprise entraînement
 - 16h30 - 17h00 : analyse de la journée + goûter offert

Encadrement :

Jeudi 27 Octobre : Mathieu Monot Entraîneurs club

Vendredi 11 Novembre : Claude VUILLEMOT Entraîneur Club Expert et Franck JUNOT Entraîneur Club

Tarif : 15€ la journée

Inscriptions jusqu'au 24 Octobre 2016, par mail : stef_roux@yahoo.fr

Règlements par chèque à l'ordre du BC SAULON à remettre lors des entraînements à un responsable du club ou à adresser à Stéphanie Roux, 12 allée de la Grillette 21220 EPERNAY SOUS GEVREY

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Attention nombre de pilotes limités (16 pilotes pour le 27/10 et 40 pour le 11/11/16)

En cas d'intempéries ou de non praticabilité suffisante de la piste, le stage pourra être annulé

✂ -----

Je soussigné Mr, Mme _____

Adresse _____

E-Mail _____

Déclare inscrire au stage de BMX le :

27 Octobre 2016 11 Novembre 2016

mon fils, ma fille _____ né(e) le _____

licencié(e) au club de _____ N° Licence _____ Catégorie _____

et autorise les dirigeants à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

① Domicile _____ ① Portable _____ ① Travail _____

Allergies, observations _____

Fait à _____, le _____

Signature