

Jeux de coopération

EPS

CM1

LA BALLE AUX JAMBES

Matériel	Déroulement
Ballon	Les enfants s'assoient en cercle et accrochent leurs bras par derrière. Ils doivent faire circuler un ballon sur leurs jambes sans le toucher avec les mains et sans lui faire toucher le sol.

LES ARJIENS

Préparation	
Construire un parcours type parcours de motricité	
Matériel	Déroulement (équipes de 2)
Feutres Balises et plots Cerceaux Bancs	Les Arjiens n'ont qu'un seul doigt : l'index. Un « feutre » est tenu entre deux Arjiens par cet index. Il faut réussir le parcours sans faire tomber le feutre

LES BÂTONS FIXES

Matériel	Déroulement
Bâtons de même longueur Tambourin	Les élèves se placent en ronde. Chacun tient un bâton verticalement. Au rythme du tambourin, chaque bâton change d'élève, dans le sens des aiguilles d'une montre. Aucun bâton ne doit tomber.

LES MAÇONS

Matériel

Déroulement (équipes de 5/6)

Briques/kapla placées
au centre du jeu

Les enfants sont répartis en équipes de 5/6 joueurs dont 2 maçons.
Au signal, les ouvriers courent chercher des briques une par une pour les apporter aux maçons. Au fur et à mesure les maçons construisent une tour avec les briques que les ouvriers leur apportent.

LE NŒUD GORDIEN

Déroulement (3 équipes)

Chaque équipe se tient par les mains MAIS aucun joueur ne peut donner la main à ses voisins direct.

Il faut démêler ce « nœud gordien » sans se lâcher les mains

Il est possible de laisser glisser les mains l'une dans l'autre sans perdre le contact

LA POURSUITE DE LA LUNE ET DU SOLEIL

Matériel

Déroulement

Gros Ballon
Petit ballon

Former une ronde. Se passer la lune (petit ballon) de mains en mains pour faire le tour du cercle.
Le soleil (gros ballon) entre en jeu. Il suit le même trajet et doit réussir à rattraper la Lune.

LA MARCHE DE L'ÉLÉPHANT

Déroulement (équipes de 5/6)

Les élèves se placent en file indienne.

Chacun place sa main gauche entre ses jambes et va attraper la main droite de celui qui est derrière.

Le but est de se déplacer ainsi à travers toute la pièce, sans chute et sans rupture.