



Le jour se lève sur la belle ville de Montpellier. Les vacances de Pâques viennent tout juste de commencer. La chaleur est revenue petit à petit, le soleil a chassé le vent et la pluie. Tout s'annonce pour le mieux pour Guillaume, Thibault et Marie, âgés respectivement de 9, 7 et 5 ans ! Maman et papa ont prévu plein d'activités ! Ils vont pouvoir vraiment en profiter ! Mais ces vacances si bien amorcées ne vont pas se dérouler comme ils l'avaient espérées ! Ouvrez bien grandes vos oreilles, je vais vous raconter l'histoire de ces moments si mouvementés !



Episode 1 : « Une coupure légère »



Un rayon de soleil s'infiltrait doucement à travers les volets dessinant un long trait sur le mur de la chambre de Guillaume. Celui-ci s'éveille lentement et jette un œil sur son réveil : 8h00 ! La maison commence à s'animer. A l'étage, il entend maman s'afférer dans la cuisine, elle prépare le petit déjeuner ! Une suave odeur de chocolat chaud le met subitement sur pieds. En deux temps trois mouvements il rejoint son frère et sa sœur depuis peu attablés.

_ Bonjour maman ! dit-il !

_ Bonjour mon chéri ! répondit maman. Assieds-toi et mets ta serviette ! Que veux-tu manger ?

_ Maman puis-je avoir une tartine s'il te plaît ?

_ Bien sûr ma puce, mais je suis occupée. Peux-tu te la couper toi-même ?

Guillaume prit le pain dans une main, le couteau dans l'autre et coupa sa tartine...

_ Aïe ! Ouille ! Maman je me suis coupé ! s'écria Guillaume. Je saigne ! Aïe !!

Le sang recouvre déjà le doigt de Guillaume et quelques gouttes ont tâché la nappe !

_ Oh mon pauvre Guillaume, ne t'inquiète pas, ce n'est pas grave, la coupure est légère ! Viens passer ton doigt sous l'eau et dans 5 minutes tout ira mieux !



Lors d'une coupure légère :

- *Laver la plaie à l'eau et au savon
- *La protéger par un pansement adhésif
- *S'assurer d'être bien vacciné contre le tétanos

Episode 1 : « Une coupure légère » (suite)



_Avez-vous terminé de manger, les enfants ?
_Oui maman ! Répondent-ils en chœur.
_Alors allez faire votre toilette et habillez-vous. Ensuite rangez votre chambre et dès que tout cela sera fait vous pourrez aller jouer !
Chacun se brossa les dents, prit sa douche, se coiffa, vérifia ses ongles et enfin mit ses vêtements qu'il avait soigneusement préparés la veille !



Tous les jours, pour une bonne hygiène et donc une bonne santé:



- *Je me lave pour éviter les maladies
- *Je me lave les dents pour éviter les caries
- *Je me coiffe pour éviter les nœuds

Episode 2 : « Une coupure grave »



Pendant ce temps maman entreprit de ranger la cuisine ! Tandis qu'elle débarrasse la table, un verre lui échappe des mains et se brise sur le carrelage ! Alertés par le bruit, les trois enfants arrivent à la porte de la cuisine pour voir ce qu'il s'est passé.

_ Surtout n'approchez pas ! Il y a du verre partout ! Laissez moi le ramasser les enfants ! s'exclame maman. Alors qu'elle nettoie le sol, un morceau de verre pénètre profondément dans sa main, provoquant une violente douleur et un saignement abondant.

_ Zut ! Je me suis coupée !

Maman sera emmenée à l'hôpital, aux urgences afin de retirer le morceau de verre, nettoyer la plaie et bander la blessure afin qu'elle se referme.



Lors d'une coupure grave :

- *Si l'objet coupant est dans la plaie, ne pas le retirer soi-même
- *Si plaie saine, effectuer un bandage avec un linge propre et large
- *Alerter les secours



Episode 3 : « Les produits dangereux à la maison »



De retour à la maison, maman acheva de nettoyer la cuisine et en profita pour apprendre à Marie et aux garçons la signification des étiquettes des produits présents sur l'étagère !

_ Regardez bien, dit-elle.

_ Vous voyez, dit maman, je vous demanderai de ne pas toucher à ces produits que je considère dangereux et qui peuvent vous faire du mal ! Maintenant, allez aider papa à nettoyer le jardin et à brûler les branchages !

_ Oui ! Oui ! Crient-ils avec joie, on va faire un feu !

Génial !

_ Attention, surtout soyez prudents, ne vous approchez pas trop près du feu ! Répond maman.

_ Non maman ne t'inquiète pas !



Les produits dangereux à la maison :



ça tue

Lettre inscrite : T
Produit: Très Toxique



ça explose

Lettre inscrite : E
Produit: Explosif



ça irrite

Lettres inscrites: XI
Produit: Irritant



ça fait flamber

Lettre inscrite : O
Produit: Comburant



ça ronge

Lettre inscrite : C
Produit: Corrosif



ça flambe

Lettre inscrite : F
Produit: Inflammable



ça empoisonne

Lettres inscrites: N
Produit: Nocif

Tous les produits ménagers sont dangereux ! Ne pas avaler, inhaler et toucher avec les mains les produits qui ont ces symboles de danger sur les étiquettes.

Episode 4 : « Le feu et les brûlures »



Enfin, un peu de répit dans cette maison bien animée, maman en profite pour lire confortablement installée dans un fauteuil.

Quinze minutes plus tard, des cris et des hurlements la sortent brutalement de son roman. Thibault s'est approché trop près du feu et celui-ci a pris dans ses vêtements ! Effrayé, il court dans tous les sens lorsque papa réussit le saisir, l'enroule avec un drap récupéré au vol sur le fil et le plaque au sol.

Heureusement, le feu n'avait pas atteint le corps de Thibault ! Toute la famille eut une belle frayeur. Papa saisit l'occasion pour expliquer aux enfants ce qu'il aurait fallu faire le cas contraire.

Si le feu avait légèrement brûlé Thibault, dit-il, il aurait suffi de rincer la brûlure à l'eau tiède 5 minutes, de la couvrir avec un pansement (s'il y avait une cloque : ne pas la percer) et vérifier son carnet de vaccination.

Mais si cela avait été plus grave, nous aurions mis Thibault sous l'eau pour refroidir les zones touchées, tout en lui retirant ses vêtements sauf ceux qui sont collés à la peau, et nous aurions dû alerter les secours !



Si vêtements en feu : plaquer la victime à terre et l'enrouler dans un vêtement ou couverture pour étouffer le feu

Lors d'une brûlure légère :

*Rincer la brûlure à l'eau tiède durant 5 minutes

*La couvrir avec un pansement

*La surveiller et vérifier la vaccination antitétanique

Lors d'une brûlure grave :

*Refroidir la brûlure avec eau tiède durant 5 minutes

*Alerter les secours

Episode 5 : « Les secours »



_ Mais qui sont « les secours » ? demande Marie.

_ Les pompiers bien sûr, trop faciles ! réplique Guillaume.

_ Oui, reprit papa, tu as raison Guillaume mais la question de Marie est très pertinente car il n'y a pas que les pompiers, il faut aussi parler du SAMU et de la police ou de la gendarmerie !

D'ailleurs connais-tu leur numéro de téléphone ?

_ Et que dois-je dire quand ils décrochent ? Questionne Thibault.

_ On va faire un petit jeu, dit papa. Chacun à votre tour vous mimerez une situation que je vous donnerai et vous téléphonerez aux secours. Justement, commençons par toi Thibault !

Et c'est ainsi que s'acheva cette journée. La nuit recouvrait lentement la ville de son sombre manteau et chaque enfant regagna son lit gentiment.

Papa et maman déposèrent un tendre bisou sur chaque petit front. Une bonne nuit était bien méritée !

De retour dans le salon, papa et maman discutèrent et tirèrent les leçons de la journée : l'acquisition des gestes qui sauvent est très importante. Demain ils continueront l'instruction !



Alerter les secours, que dire ?



DONNER L'ALERTE



- *Je donne mon nom, mon adresse, mon numéro de téléphone
- *J'explique ce qu'il s'est passé, l'état de la victime et les soins apportés
- *Je raccroche uniquement quand les secouristes me le demandent

Episode 6 : « L'étouffement »



Le lendemain fut tout aussi radieux. Ce mardi, papa et maman ont invités tante Alexandra à déjeuner. Les enfants préparent donc en hâte le repas qui va bien sûr faire l'unanimité !

Mais au cours de celui-ci tante Alexandra avale de travers. La bouchée coincée l'empêche de respirer et elle est en train de s'étouffer. Maman bondit de sa chaise et se précipite vers tante Alexandra. Elle lui tape 3 fois sur le dos et tante Alexandra recrache l'aliment coincé !
 _ Merci ! Ouf ! J'ai bien cru que mon heure était venue !
 s'exclame tante Alexandra encore toute tremblante.
 _ C'est très impressionnant et il faut garder son sang froid pour agir efficacement, dit maman.

Si une personne étouffe :



ou



*Donner 3 grandes claques dans le dos entre les omoplates

*Si inefficace : comprimer l'abdomen au niveau du sternum avec les deux mains en se plaçant derrière la victime (méthode Heimlich)

Episode 7 : « Le saignement de nez »



La douce quiétude de la soirée fût perturbée par un léger incident dont je dois vous entretenir car ce problème arrive à tout le monde. En effet, Thibault s'apprêtait à se mettre en pyjama lorsqu'il s'aperçu qu'il saignait du nez ! Fort heureusement, ce saignement était sans gravité et chacun ce soir-là s'endormit d'un lourd et profond sommeil.



Lors d'un saignement de nez :



- *Pencher la tête vers l'avant en appuyant sur la narine qui saigne avec le doigt durant 10 minutes
- *Si le saignement ne s'arrête pas, alerter les secours !

Episode 8 : « La chute »



Le jour suivant, nous dûmes à nouveau mettre à profit nos connaissances. Maman emmena les enfants chez une voisine, Madame Martin, qui se réjouissait de recevoir cette joyeuse famille une fois par semaine.

Mais maman avait beau sonner, appeler en vain Madame Martin, pas de réponse. Elle décide d'entrer et c'est alors qu'elle voit cette pauvre madame Martin allongée sur le sol, gémissante, et se plaignant du dos !

_ Mais que vous est-il arrivé Madame martin ?

_ Oh mon Dieu ! J'étais en train de changer l'ampoule du lustre de l'entrée et c'est alors que j'ai perdu l'équilibre et je suis tombée. Je vous en prie faites quelque chose je souffre terriblement du dos !

_ Ne vous inquiétez pas Madame Martin, tout ira bien, Marie, ma chérie, vient tenir la tête de Madame martin, le temps que j'aille prévenir les secours.

_ Oui maman, répondit-elle.

Maman composa le 18 sur le clavier du téléphone et suivit la procédure d'appel puis retourna auprès de la victime pour la rassurer.

Lors d'une chute, si personne consciente :



*Ne pas bouger la victime si douleur

*Alerter les secours

*Couvrir et rassurer la victime

Episode 8 : « La chute » (suite)



_ Mais si madame Martin avait été inconsciente, demande Guillaume, qu'aurions-nous dû faire ?

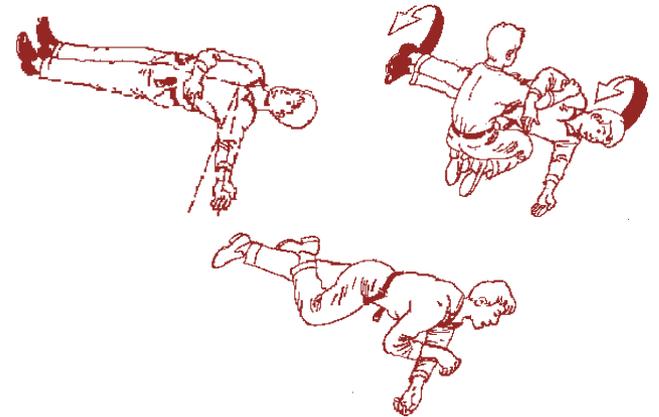
_ Nous aurions mis Madame Martin sur le côté, en « position latérale de sécurité », la couvrir et alerter les secours, répond maman.

_ Et y a-t-il une façon précise de la mettre sur le côté ? demande Thibault.

_ Oui, je vais vous expliquer la Position Latérale de Sécurité : « A genou près de la victime, je saisis son bras et place le dos de sa main contre la joue du côté opposé. Je plie la jambe opposée en laissant le pied au sol. Une main derrière le genou, l'autre sur la joue, je bascule vers moi la victime. Je lui libère les voies aériennes par une extension de la tête, et je lui ouvre la bouche. Je la couvre et surveille sa respiration en attendant les secours. »

Dix minutes plus tard, les pompiers emmenaient la pauvre Madame Martin à l'hôpital sous les yeux intrigués des enfants.

Lors d'une chute, si personne inconsciente :



*Mettre la victime sur le côté en Position Latérale de Sécurité (PLS)

*Libérer les voies aériennes (tête vers l'arrière) et ouvrir la bouche

*Couvrir la victime

*Alerter les secours

Episode 9 : « L'électrisation »



Décidément que d'émotions ! La petite famille retourna alors à la maison et les enfants s'empressèrent de raconter à leur papa ce qu'il s'était passé !

Celui-ci profita de la situation pour voir s'ils avaient bien mémorisés les gestes à effectuer. Il acheva par un sujet dont nous n'avons pas encore parlé : l'électrisation.

Il raconta donc aux enfants, qu'un jour en étant dans la cuisine il avait trouvé oncle Brice à terre, inconscient. Il s'était électrisé avec le grille pain, mais respirait encore ! Immédiatement il avait débranché le grille pain et appelé ses parents ! Oncle Brice avait très vite repris ses esprits, mais papa avait eu une grande frayeur ! S'il y avait eu de l'eau au sol, papa aurait dû couper le courant pour éviter qu'il ne s'électrise à son tour.

_Ainsi, avant toute chose, lorsque vous arrivez sur un lieu d'accident, observez la scène, regardez s'il ne peut y avoir d'autres dangers, protégez les témoins, la victime et alertez les secours.

Lors d'une électrisation :



**Observer*

**Se protéger, protéger la victime et les témoins en supprimant le danger : couper l'électricité, débrancher l'appareil défectueux*

**Alerter les secours*

**Retourner près de la victime*

Episode 9 : « L'électrisation » (suite)



_ Ouah papa tu en sais des choses ! s'exclame Guillaume les yeux écarquillés.

Moi quand je serai grand, je serai chef pompier !

_ Moi dit Thibault, je serai chef de gendarmerie ! Et toi Marie ? Demandent-ils
en cœur à leur petite sœur.

_ Moi je serai chef Mac Do ! dit-elle avec aplomb. Et toute la famille éclata de
rire, surpris par la réponse assurée de ce petit bout de femme de 5 ans. Ne
perdant pas le nord, Thibault répliqua :

_ Chouette comme ça j'enverrai ma compagnie manger chez toi Marie !





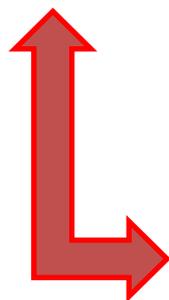
Papa et maman regardèrent ce petit monde
avide de découvrir tant de choses, souhaitant
du plus profond de leur cœur qu'un jour
l'acquisition des gestes qui sauvent leur
permettrait de sauver des vies !

Les vacances touchaient à leur fin. Bientôt ils
reprendront le chemin de l'école et raconteront
à leurs amis leurs péripéties, transmettant
inconsciemment le savoir aux autres enfants !

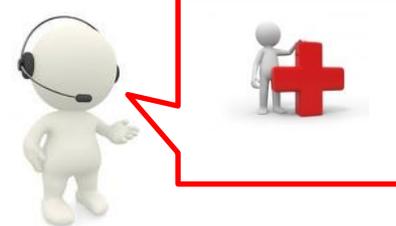
FIN



PROTEGER



ALERTER



SECOURIR



L'inconscience Position Latérale de sécurité



3C Col
Cravate
Ceinture

