

Sentiments et émotions	Noms	Adjectifs	Verbes et expressions
La joie	plaisir, gaieté, enthousiasme, bonheur	content, heureux, enchanté, réjoui, radieux	se réjouir, être comblé de joie, rire, s'amuser
La peine	chagrin, souffrance, douleur, désespoir, nostalgie, déception, mélancolie	triste, peiné, malheureux, désespéré	souffrir, éprouver de la peine, pleurer, avoir du chagrin, être attristé
L'affection	affection, entente, attachement, amitié, tendresse, amour, passion	épris, attaché, amoureux, passionné, tendre	aimer, nouer une amitié, se lier, s'éprendre, s'attacher à
La peur	frayeur, angoisse, anxiété, terreur, effroi, affolement, épouvante, panique	anxieux, angoissé, terrorisé, effrayé, paniqué	effrayer, terroriser, épouvanter, paniquer, horrifier
L'étonnement	surprise, trouble, stupéfaction, stupeur	stupéfait, surpris, inouï, surprenant, bizarre, étrange	étonner, surprendre, frapper de stupeur, stupéfier
La colère	dépit, irritation, fureur, indignation, emportement, courroux, rage	furieux, dépité, indigné, courroucé, énervé, agacé	s'emporter, s'énervé, s'indigner, enrager
L'hostilité	rivalité, jalousie, dispute, rupture, haine, ennemi, mépris, adversaire	fâché, rancunier, haineux, malveillant, méprisant, odieux, violent	en vouloir à, prendre en grippe, haïr, mépriser, blesser, détester, se venger

- Pour exprimer un sentiment, on peut décrire les **sensations** ou **manifestations physiques** qu'il entraîne (sursauter, claquer des dents, rougir,...), utiliser des **comparaisons** (trembler comme une feuille) ou des **métaphores** (être aux anges = être très content)