

Pour les maux de tête



10 gousses d'ail – 1 1/2 tasse de miel – du poivre noir moulu

Rincer – peler – coupez en deux les aulx -

Mettre dans un bocal qui ferme bien les aulx - le miel – le poivre noir et bien refermer le bocal

Laisser infuser 5 jours et prendre 1càs par jour ou dès que des maux de tête apparaissent.

Veuillez que dans votre cuillère, il y ait toujours, 1 morceaux d'ail et du poivre noir.

Ce remède est antibactérien – il régularise la pression sanguine – Renforce le système immunitaire

- Et améliore la circulation sanguine.

* Ail : Réputé depuis l'Antiquité pour ses nombreux effets bénéfiques, l'ail permet de lutter contre bien des maux : douleurs, affections cutanées, problèmes digestifs et respiratoires, cholestérol ou encore perturbation de la coagulation et troubles vasculaires, comme l'hypertension artérielle.

* Miel :

anti-anémique

antiseptique

apéritive

béchique

digestive

diurétique qui augmente la sécrétion de l'urine

dynamogénique

émolliente

fébrifuge

laxative

sédative

vicariante

* Le Poivre Noir :

Favorise la Digestion et Réduit les Flatulences

Aphrodisiaque naturel contre la baisse de libido et le manque d'endurance

Le Poivre Noir et le Traitement du Vitiligo : une dépigmentation de la peau

Le Poivre Noir Aide à Prévenir et à Combattre le Cancer du Sein

Vertus Antidépessives du Poivre Noir

Propriétés Antibactériennes du Poivre Noir

Contre la Toux et le Rhume

Anti-Inflammatoire pour Soigner l'Arthrite - Action de la curcuma et du poivre noir sur les douleurs articulaires

Arrêter de Fumer avec du Poivre Noir

Le Poivre Noir pour les Troubles Gastro-Intestinaux