

Conduite carré

Conduire son ballon

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

Relais par équipe. 1 ballon par groupe. Au top = conduite de balle dans le même sens pour les 4 premiers joueurs (passer entre le piquet et le plot) puis je donne au suivant de mon groupe. L'équipe qui arrive en premier (ballon arrêté) a gagné.

Variante : Changer de sens - faire le tour complet de chaque piquet - ajouter des obstacles.

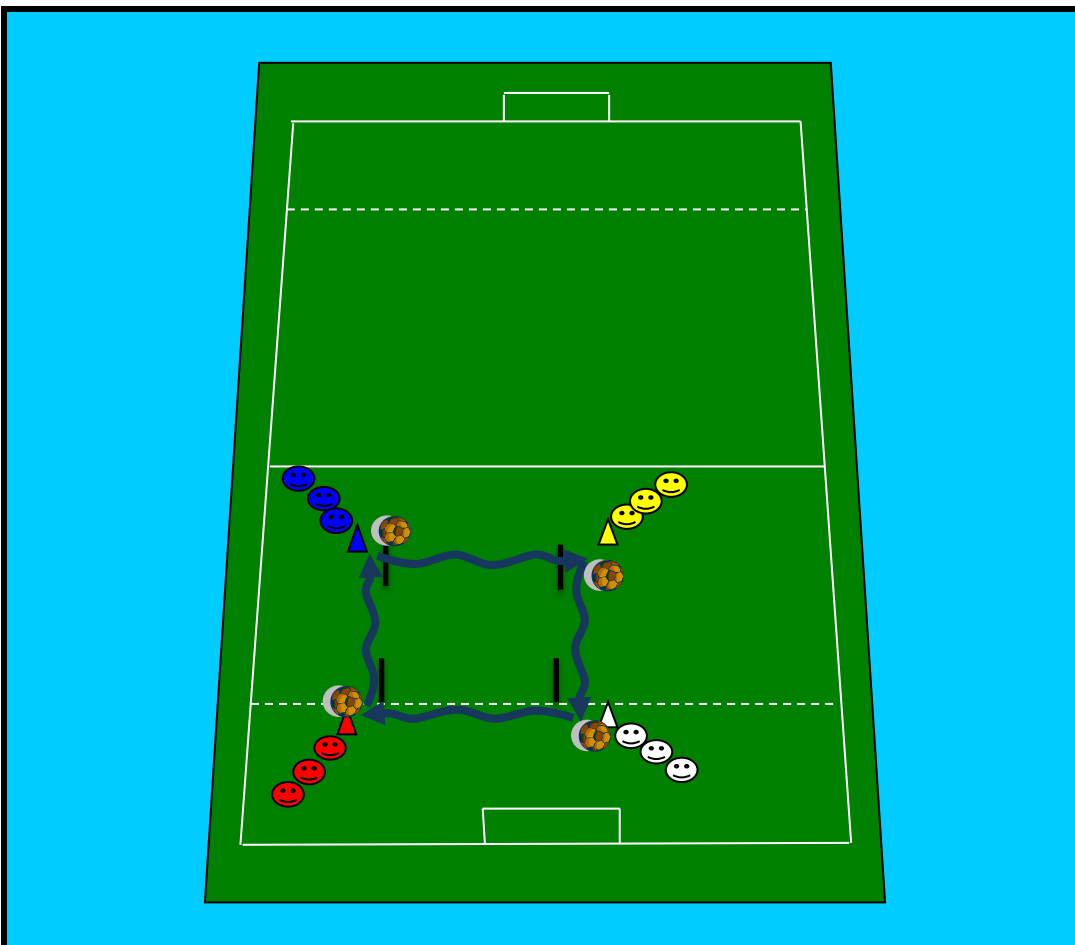
Facile

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE

Maîtriser son ballon en le gardant toujours près de soi (le toucher un maximum de fois). Prendre en compte les différentes contraintes (sens, joueurs adverses, etc...)



ORGANISATION

Surface	
Larg.	
Long.	
Diam.	
Matériel	
But	
Piquet	4
Barre	
▲	
△	
▲	
▲	4
○	
○	
○	
○	
▲	
△	
▲	
▲	
▲	4
▲	3
△	3
▲	3
▲	3

CONSEILS

Adaptation facile de l'exercice en fonction du nombre de joueurs - 9 joueurs = 3 groupes de 3, groupe avec un joueur en moins = 1 joueur passe 2 fois. Mettre une récompense au milieu du carré (bonbons) pour l'équipe vainqueur, compter les points. La dernière équipe a un gage.

Effectif

😊	
😞	3
😊	3
😞	3
😊	3

Observations personnelles