

Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité

physique

	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
<p>AGIR DANS L'ESPACE, DANS LA DURÉE ET SUR LES OBJETS</p>	<ul style="list-style-type: none"> Manipuler du petit matériel (anneaux, sacs de graines, ballons, cerceaux) et faire des propositions d'actions Affiner des habiletés motrices: lancer avec précision; lancer fort haut et loin. Réaliser un effort dans la durée 	<ul style="list-style-type: none"> S'initier aux arts du cirque en agissant sur différents objets: assiettes, boules chinoises, foulards, balancelles... 		<ul style="list-style-type: none"> Lancer de différentes façons (haut, loin, en contrebas, avec précision) Affiner ses habiletés motrices: lancer, attraper, se déplacer, réagir... 	
<p>ADAPTER SES ÉQUILIBRES ET SES DÉPLACEMENTS A DES ENVIRONNEMENTS OU DES CONTRAINTES VARIÉES</p>		<ul style="list-style-type: none"> Se déplacer avec aisance dans des environnements aménagés mettant en jeu l'équilibre Agir dans des espaces et avec du matériel varié: rouler de différentes façons, s'équilibrer Ajuster et enchaîner ses actions en fonction du parcours et des obstacles à franchir 			
<p>COMMUNIQUER AVEC LES AUTRES AU TRAVERS D' ACTIONS A VISER EXPRESSIVE OU ARTISTIQUE</p>	<ul style="list-style-type: none"> Se déplacer en farandole Savoir se mettre en ronde Se déplacer en rythme S'exprimer de façon libre en utilisant un accessoire (ruban, foulard, cerceau) Se déplacer en respectant un rythme 	<ul style="list-style-type: none"> Coordonner ses gestes et ses déplacements lors de rondes et jeux chantés 	<ul style="list-style-type: none"> Prolonger son mouvement avec différents objets Danser à deux en miroir 	<ul style="list-style-type: none"> Mobiliser, enrichir le vocabulaire corporel dans des situations de création Construire et conserver une séquence d'actions et de déplacements en relation avec d'autres partenaires Investir un espace scénique 	<ul style="list-style-type: none"> S'exprimer de façon libre en utilisant un accessoire (ruban, foulard, cerceau) Coordonner ses gestes et ses déplacements dans des danses traditionnelles
	<ul style="list-style-type: none"> Participer à des jeux collectifs en intégrant les règles et en identifiant son rôle Elaborer des stratégies pour viser un but, coopérer, exercer des rôles différents, complémentaires 				<ul style="list-style-type: none"> Utiliser des procédures numériques dans des jeux collectifs