

## Enseignement de la Natation

### Organisation des Tests d'Evaluation.

#### Piscine de la Communauté de Communes de la Haute Somme Combles – Péronne - Roisel

L'enseignement de la natation a pour objectif la validation du palier 1 (vers la fin du CE1) et du palier 2 (avant la fin du CM2).


Ce document est une aide pour faire face à la réalité de cet enseignement et en particulier à l'hétérogénéité du public scolaire.

Il propose donc :

- ▣ 4 tests intermédiaires avant celui du palier 1, afin de préparer la validation de celui-ci le plus efficacement possible, en balisant la progression des élèves.
- ▣ 2 tests pour les élèves qui ont validé le palier 2 avant la fin du CM2, afin qu'ils continuent à progresser.

Le tableau ci-dessous donne des exemples possibles d'utilisation de ces tests dans le cadre d'une programmation d'école

	Exemple 1	Exemple 2	Exemple 3
PS	TESTS : - Le pingouin - L'étoile de bronze - L'étoile d'argent - L'étoile d'or	TESTS : - Le pingouin - L'étoile de bronze - L'étoile d'argent - L'étoile d'or	TESTS : - Le pingouin - L'étoile de bronze - L'étoile d'argent - L'étoile d'or
MS			
GS			
CP	Le Requin d'Argent PALIER 1	Le Requin d'Argent PALIER 1	Le Requin d'Argent PALIER 1
CE1			
CE2	PALIER 2	PALIER 2	PALIER 2
CM1	Le Dauphin d'Argent Le Dauphin d'Or	Le Dauphin d'Argent Le Dauphin d'Or	Le Dauphin d'Argent Le Dauphin d'Or
CM2			

Trame pédagogique.	TESTS	
 <p>DECOUVERTE DU MILIEU</p>	<p><b>LE PINGOUIN :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Entrer par l'échelle ou par les marches.</li> <li>2- Se déplacer le long du mur, épaule dans l'eau.</li> <li>3- Aller sous l'eau totalement 2 fois.</li> <li>4- Descendre à la perche et toucher le sol avec les pieds.</li> </ol>	<p>TESTS INTERMEDIAIRES</p>
	<p><b>L'ETOILE DE BRONZE :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Entrer par l'échelle ou par les marches.</li> <li>2- Se déplacer en marche avant.</li> <li>3- Passer sous les lignes d'eau en faisant des bulles.</li> <li>4- Se redresser.</li> <li>5- Revenir en marche arrière.</li> <li>6- Passer sous les lignes d'eau en faisant des bulles.</li> <li>7- Se déplacer en marche arrière.</li> <li>8- Sortir par l'échelle.</li> </ol>	
<p>CORPS FLOTTANT</p>	<p><b>L'ETOILE D'ARGENT :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Sauter dans l'eau.</li> <li>2- Regagner le bord en position horizontale et en soufflant.</li> <li>3- Rejoindre l'échelle et remonter.</li> <li>4- Recommencer le parcours en sautant de plus en plus loin.</li> </ol>	
<p>CORPS PROJECTILE</p>	<p><b>L'ETOILE D'OR :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Entrer dans l'eau et se déplacer quelques mètres en grande profondeur avec ou sans support.</li> <li>2- Ramasser un objet lesté en s'aidant de la perche, le déposer sur le bord (grande profondeur).</li> <li>3- Tenir un équilibre ventral pendant 5s (moyenne profondeur).</li> <li>4- Tenir un équilibre dorsal pendant 5s (moyenne profondeur).</li> </ol>	
<p>CORPS PROPULSEUR</p>	<p><b>LE REQUIN D'ARGENT = AU PALIER 1</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Sauter dans l'eau (MP).</li> <li>2- Se laisser flotter (5s environ).</li> <li>3- S'immerger et se déplacer sous l'eau (passer sous un obstacle, perche par exemple).</li> <li>4- Enchaîner ces 3 actions.</li> <li>5- Nager 15m sans aide et sans appui.</li> </ol>	<p>SAVOIR NAGER</p>
	<p><b>LE REQUIN D'OR = AU PALIER 2</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Sauter dans l'eau ou plonger (GP).</li> <li>2- S'immerger et se déplacer sous l'eau (passer dans un cerceau immergé).</li> <li>3- Se maintenir sur place (environ 8s).</li> <li>4- Enchaîner ces actions.</li> <li>5- Se déplacer 30m sans aide et sans appui.</li> </ol>	
	<p><b>LE DAUPHIN D'ARGENT :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Plonger.</li> <li>2- Nager 20m sur le ventre, avec bras et jambes, en soufflant dans l'eau.</li> <li>3- Revenir en nage dorsale (10m).</li> <li>4- Faire un plongeon canard et ramener l'objet lesté au bord.</li> </ol>	<p>VERS LE SAVOIR NAGER DU COLLEGE</p>
	<p><b>LE DAUPHIN D'OR :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Plonger.</li> <li>2- Nager 25m en crawl.</li> <li>3- Nager 25m en dos crawlé.</li> <li>4- Faire un plongeon canard.</li> <li>5- Remonter un mini-mannequin et le tracter sur 8m.</li> </ol>	