

Sciences 3è : Alimentation et digestion

Fiche révision

1) Cite les 7 familles d'aliments :

.....
.....
.....

2) Compare l'énergie dépensée par Hugo et l'énergie apportée par son petit déjeuner :

.....
.....
.....

3) Explique le malaise de Hugo :

.....

4) Quels sont les symptômes d'une crise hypoglycémique (en citer 3) :

.....
.....

5) Propose un petit déjeuner équilibré pour Hugo :

.....
.....

6) Quel aliment peut être consommé tous les jours ?

.....

7) Cite deux types d'aliments qui doivent être limités :

.....

8)

Constituants	Fonction dans l'organisme
Glucides (les sucres)	Ils apportent de l'.....
vitamines	Elles r..... l'organisme

9) Quels risques l'obésité entraîne-t-il à long terme ?

.....

.....

10) Conclusion : cite deux conseils pour avoir de bonnes habitudes alimentaires et explique pourquoi.

.....

.....

11) Cite les éléments du tube digestif : par où passe la pomme que tu manges ?

.....

.....

12) En quoi sont transformés les aliments ?

.....

13) Où passe-t-il alors ?

14) Où vont les déchets ?