

SOUCI

Calendula officinalis (ou arvensis)

Astéracée

Cueillette : fleurs, mars à décembre.

Les capitules décorent splendidement les salades et les aromatisent légèrement.

Utilisation alimentaire : fleurs

Propriétés médicinales : emménagogue, hypotenseur, dépuratif, sudorifique, cholagogue. La « teinture de calendula » est vulnérable.

