

# Coronavirus et allergies comment faire la différence entre les symptômes

C'est la saison des **allergies** et à cause du confinement, il est plus difficile de les gérer. En effet, certains **symptômes liés aux COVID-19** peuvent ressembler à des réactions allergiques. **Comment faire la différence entre allergies et coronavirus ? Comment restreindre les allergies lors du confinement ?**

## Quelles différences entre les symptômes ?

### Les allergies et le coronavirus

Chaque année, à partir du mois d'avril, les premiers motifs d'une consultation médicale sont les [allergies](#). Au printemps, les pollens venus des arbres, des bouleaux et des chênes, entre autres, flottent dans l'air. Ce n'est pas pour plaire à tout le monde. Même si la plupart des allergies ne sont pas graves, les symptômes sont très désagréables pour les personnes qui en sont victimes. De plus, **en cette période de confinement, les symptômes sont confondus avec ceux du coronavirus**. Les **allergies** se manifestent par des yeux larmoyants, le nez qui coule et une [toux sèche](#).

Cependant, **les personnes allergiques** ne présentent pas de [fièvre](#), qui est une réponse à une infection. Les courbatures et les douleurs musculaires ne font pas non plus parties **des symptômes d'une allergie**. Par conséquent, pour faire **la différence entre les allergies et le coronavirus**, ce sont les symptômes qui peuvent être déterminants. Si les signaux d'une grippe ou un essoufflement surviennent, il faut prendre rendez-vous avec son médecin, idéalement en téléconsultation.

### personnes allergiques : le risque d'être contaminé au Covid-19 est-il plus important ?

Les personnes qui ont de [l'asthme](#) allergique sont considérées comme [population à risque](#) pour le **coronavirus**. **L'asthme** se caractérise par une inflammation des voies respiratoires, et plus précisément des bronches et bronchioles. **Les asthmatiques sont donc fragilisés et vulnérables au Covid-19**, car cette infection peut gagner le système respiratoire. Il faut rester vigilant quant à l'évolution des symptômes. Si le doute s'installe, il ne faut pas hésiter à contacter son médecin. Le [gouvernement](#) a mis en place un numéro, au 0800 130 000, pour être renseigné au sujet du nouveau **coronavirus**. Cela rassure et permet d'éviter un stress inutile.

## Allergies et confinement

### Comment limiter les allergies chez soi ?

La période de confinement s'étendra jusqu'au 11 mai 2020, d'après l'allocution du Président de la république, Emmanuel Macron, le 14 avril 2020. En attendant, des précautions peuvent être prises pour limiter les allergies pendant ce temps. Aérer son logement est indispensable, de préférence tôt le matin ou tard le soir, pendant 15 minutes. Cela peut éviter l'arrivée de pollen à l'intérieur. Pour

les personnes allergiques aux poils d'animaux, à la poussière ou aux acariens, passer l'aspirateur quotidiennement est un bon moyen de **limiter les allergies**. L'animal peut être confié à quelqu'un d'autre ou peut rester à distance de la **personne allergique**. Enfin, il n'est pas conseillé d'arrêter un traitement en cours sans un avis médical.

## **Quelques recommandations**

Chaque cas est différent. Les asthmatiques ou les personnes allergiques soulagent leurs symptômes grâce à un bronchodilatateur ou grâce à la prise d'antihistaminiques. Les corticoïdes contenus dans les traitements locaux ou pris par voie orale doivent faire l'objet d'un avis médical. En effet, ils peuvent diminuer les défenses immunitaires, essentielles à **la lutte contre l'infection du Covid-19**. Il est recommandé, pour **les personnes allergiques et vulnérables au nouveau coronavirus**, de ne pas prendre de décision concernant leur traitement de fond, sans l'avis d'un médecin.

## **Rester vigilant et serein**

Il ne faut penser au **coronavirus** que si les symptômes d'une personne allergique sont différents de d'habitude, ou s'ils s'accompagnent d'autres signaux (fièvre, fatigue anormale, courbatures, essoufflement). Dès lors, en cas de suspicion, l'association [asthme et allergies](#) a mis en place un numéro pour répondre aux questions. Si des difficultés respiratoires surviennent, et uniquement dans ce cas, il faut **contacter le SAMU au 15**.

[https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/Fiche.aspx?doc=coronavirus-allergie-difference-entre-les-symptomes&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=santepratique-covid-allergies&utm\\_medium=santepratique-22042020&ium=39000000893755](https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/Fiche.aspx?doc=coronavirus-allergie-difference-entre-les-symptomes&utm_source=newsletter&utm_campaign=santepratique-covid-allergies&utm_medium=santepratique-22042020&ium=39000000893755)