

# Seqüència – l'alimentacion

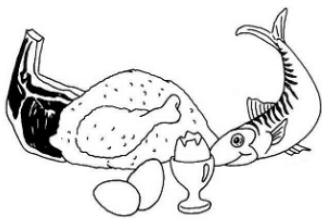
## DINS LO PROGRAMA

**Dins lo B.O :** « Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : variété alimentaire...».

- « Les Catégories d'aliments et leur origine. »
- « La notion d'équilibre alimentaire (sur un repas, sur une journée, sur la semaine). »

**Competéncia:** Conéisser e comprene los principes d'una alimentacion variada e equilibrada.

## DESCRIPTIU DE LA SEQUENCIA



**Sesilha 1:** L'origina dels aliments.

**Objectiu:** comprene que los aliments an una origina siá animala siá vegetala.

**Sesilha 2:** las categorias d'aliments e lo ròtle dels aliments.

**Objectiu:** Conéisser e diferenciar las categorias d'aliments e lor ròtle pel còs.

**Sesilha 3:** un repais equilibrat.

**Objectiu:** compausar un repais equilibrat e comprene l'importància d'equilibrar son repais dins la jornada.

**Sesilha 4:** enquista sus l'alimentacion .

**Objectiu:** menar una enquista sus l'alimentacion dins l'escòla e/o a son ostal e far lo rendut-compte de l'enquista per còla/o individualament.

**Sesilha 5:** lo trajècte dels aliments

**Objectiu:** descobrir d'un bias shematic lo trajècte dels aliments dins son còs.

**Sesilha 6:** pròvas

**Objectius:** classar d'aliments segon lor provenéncia.

Conéisser e diferenciar las categorias d'aliments.

Reconéisser una alimentacion equilibrada.