

Arthrose : 5 remèdes naturels mystérieusement cachés

Chère lectrice, cher lecteur,

L'arthrose est l'une des maladies pour laquelle la santé naturelle a le plus de solutions efficaces, qui permettent de réduire ou d'éliminer la douleur dans des proportions inégalées (supérieures à...80 % !!!).

Seulement excusez-moi, mais c'est comme si cela n'intéressait... personne !

Car malgré de nouvelles preuves scientifiques, on continue de raconter n'importe quoi aux malades :

On leur dit que l'arthrose est inévitable avec l'âge: faux !

Qu'elle est irréversible : c'est faux encore !

Qu'il faut éviter le mouvement pour la soulager : c'est exactement l'inverse qu'il faut faire !

Voilà pourquoi, si vous souffrez d'arthrose, le dossier publié dans le tout premier numéro de Santé Corps Esprit peut littéralement changer votre vie.

Vous aider à retrouver la joie intense de faire les gestes simples du quotidien sans douleur : mettre un plat dans un four, retourner la terre au jardin, se promener dans les bois en jetant un bâton à son chien, pouvoir prendre à nouveau ses petits-enfants dans ses bras, etc.

Lisez ce dossier aussi si vous prenez déjà des anti-

inflammatoires... Je ne peux pas vous en dire plus ici, mais sachez au moins que sur le long terme, ces médicaments aggravent la dégradation du cartilage (bref, qu'ils font l'inverse de ce qu'il faudrait pour vous soulager) !!

Les résultats des recherches publiées dans ce premier numéro de Santé Corps Esprit montrent que des substances parfaitement naturelles (et je ne vous parle pas de l'harpagophytum ou du boswellia que vous connaissez certainement déjà) obtiennent des résultats sensationnels, sans effets secondaires.

En avez-vous seulement entendu parler ???

Et le plus étonnant, vous allez voir, est que certains de ces remèdes restent mystérieusement ignorés du grand public et des malades :

La chondroïtine est pourtant efficace sur la douleur et la raideur articulaires, ainsi que sur le ralentissement de la maladie arthrosique, après seulement 4 à 8 semaines de traitement (à condition de respecter une posologie exacte),

La glucosamine a pourtant la propriété d'améliorer la qualité du liquide synovial. A la posologie de 1500 mg par jour, l'effet est constaté après deux à huit semaines de traitement. Mieux, lorsqu'on associe chondroïtine et glucosamine, on améliore l'état des personnes atteintes d'arthrose dans 80% des cas !!!

Mais il est probable que vous n'en ayez jamais entendu parler (et vous verrez que ce n'est pas un hasard).

Ce n'est pas tout : un produit contenant des substances extraites de l'avocat et du soja améliore nettement la fonction des articulations et diminue la douleur. Il est disponible en France, mais qui le connaît seulement ?

Certaines plantes elles aussi, ont des talents de virtuose pour soulager l'arthrose. Presque comme si elles avaient été créées pour ça...

Pour chacune (curcuma, gingembre, feuilles de cassis, piment, etc.), nous vous donnons des posologies précises et un mode d'emploi qui ont démontré scientifiquement leur efficacité.