

AUTRES THEMES

Passé

Carré - Contrôle orienté

OBJECTIFS

Contrôle orienté

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

Appel de balle en s'écartant du piquet. Contrôle orienté (INTERIEUR du pied) + passe pour le joueur suivant. Suivre et prendre la place du joueur à qui on vient de donner le ballon.

Variante: changer de sens.

Facile

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE

Partir au bon moment pour recevoir le ballon (signal=le passeur lève la tête). Limiter les touches de balle (2 maximum).

ORGANISATION

Surface

Larg.

Long.

Diam.

Matériel

But

Piquet

4

Barre

▲

△

▲

▲

○

○

○

○

▲

△

▲

▲

●

1

▲

△

▲

▲

5

Effectif

☺

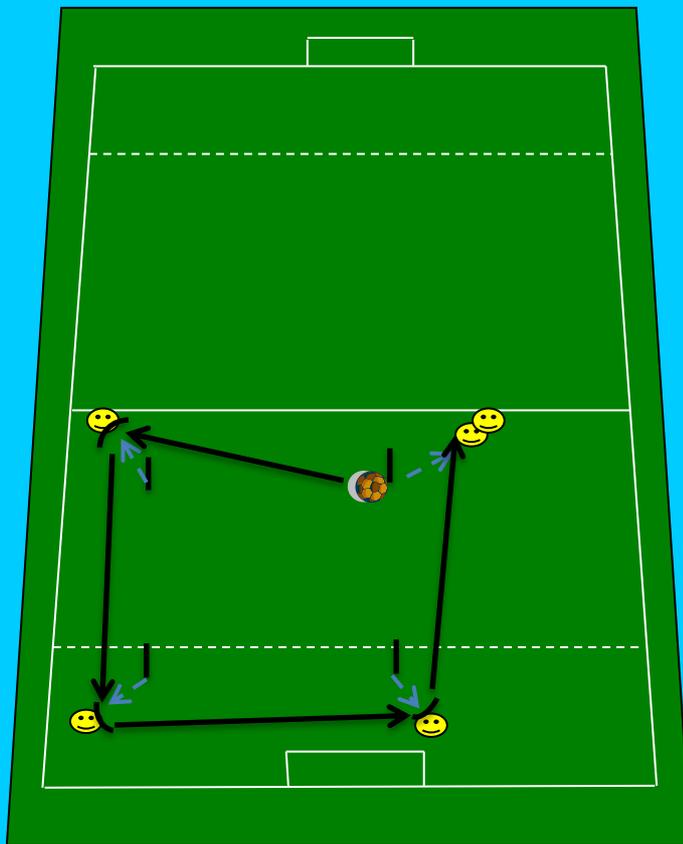
☺

☺

☹

☺

5



CONSEILS

Faire son appel de balle quand le passeur lève la tête. Se positionner de 3/4 de façon à voir le passeur et celui à qui on donne le ballon.

Observations personnelles

Ne pas mettre de distances trop courtes.