

Aide mémoire matériel (Découverte / CD ou partie du Relais)



- Certificat médical (ou copie)** / licence triathlon
- Pièce d'identité** Un peu de liquide au cas ou
- Combi Lunettes natation Serviettes (2)
- Vélo **Casque vélo** Lunettes « Vélo »
- Bidon *Chaussures vélo* Chaussettes
- Runnings *Tri-fonction* Porte dossard
- Casquette
- Antivol vélo (pour l'extérieur du parc)
- Tenue un peu plus chaude style sweat pour le pot
- Téléphone portable (en cas de pb)
- Epingles ou porte-dossard pour le relais

Options :

- Pompe à vélo Clés allen
- Grand sac poubelle pour protéger ses affaires si pluie
- Crème anti irritation pour la natation CD
- Appareil photo / caméscope

Obligatoire :

- Bonne humeur Esprit d'équipe
- Respect du règlement

Programme

Challenge CE Capgemini Triathlon La Baule 2010



Plan d'accès général

Attention : nouveauté 2010

Les dossards sont à prendre au complexe sportif des Salines

Relais Samedi 18/09:

Retrait dossards (équipe complète) : à partir de 08h00

Entrée dans le parc : >08h30

Départ : 10h00 Pot : 12h30 sur la plage devant le village partenaire

Découverte Dimanche 19/09:

Retrait dossards : Samedi et Dimanche >08h00

Entrée dans le parc : >08h30

Départ : 10h00 Pot 12h30 sur la plage devant le village partenaire



Plan détaillé avec les lieux des pots

