

## MÉDIT'AXIONS niv 1 : Les racines et la base.

Dates "conférences ateliers" = couleurs/surlignées. Jours des activités = nombres rouges.

Se retrouver 1 fois par semaine au sein d'un groupe engagé, solidaire et motivant.

Apaiser vos résistances.

Potentialiser vos choix.

Assoir la confiance en vous-même.

Expérience majeure :  
la synergie du groupe.

Renseignements et inscriptions : 06 33 29 38 48 ou par mail.

A bientôt.

Damien Aubert-Martin. 06 33 29 38 48

Accompagnant individuel et professeur de méditations.

[Les sentiers du Lac - Sorèze](#)

[La Joncasse Haute - Caraman](#) // [La Mane - Balma](#)

Pensez-vous que des personnes dans votre entourage puissent-être intéressées par ceci ?