

Le diabète vaincu ?! Cette stratégie relance tous les espoirs

Chère lectrice, cher lecteur,

Vous rappelez-vous du « Plan National Diabète » de 2017 ? Ou des missions de l’OMS pour endiguer la crise du diabète ?

Probablement pas.

Pourtant, des milliards de dollars ont été dépensés à l’échelle mondiale pour éradiquer la maladie^[1]... **Sans résultat manifeste.**

Le diabète de type II reste la pire épidémie du XXIème siècle (on compte presque 450 millions de diabétiques dans le monde en 2014^[2], contre à peine 100 millions dans les années 80...).

À ce rythme, on considère que dans 25 ans, **une personne sur 10 sera diabétique**^[3]...

Aujourd’hui déjà, la diabète tue : 1,5 millions de décès par an sont dus au diabète^[4].

Comble de l’ironie : les traitements « de pointe » à base d’insuline entraîneraient les malades dans un **cercle vicieux** extrêmement **dangereux**^[5] !

En résumé nous avons une **pandémie de civilisation** qui fonce sur nous à toute vitesse... et une médecine déboussolée, qui botte en touche et ne propose rien de sérieux pour traiter ceux qui en sont atteints.

C’est d’autant plus révoltant que la science progresse face au diabète. Mais les plans des gouvernements, ou de l’OMS, **ne tiennent pas compte** des recherches indépendantes qui pourraient tout changer pour les malades – j’y reviens dans quelques instants.

Mais d’abord, **vous devez connaître la vérité** sur certains traitements conventionnels du diabète... parce qu’**on risque de vous les prescrire, à vous ou à un proche.**

Traiter un diabétique à l’insuline, c’est comme soigner un alcoolique avec de l’alcool

Cette formule, je la tiens d’une amie naturopathe. C’est elle qui m’a fait comprendre que les traitements pour le **diabète de type II** étaient obsolètes. Qu’ils faisaient entrer les malades dans un **cercle vicieux** délirant... Et que ce cercle vicieux les exposait à des **pathologies** beaucoup plus dangereuses que le diabète lui-même.

Avant de vous expliquer comment ce cercle vicieux fonctionne, je voudrais rappeler la différence entre les deux types de diabète.

Le diabète de type I (*moins de 10% des cas de diabète*) survient quand votre pancréas ne produit plus d'insuline.

Le diabète de type II (*plus de 90% des cas de diabète*^[6]) survient quand votre corps **n'arrive plus à utiliser l'insuline qu'il produit.**

En clair, il a développé une **résistance** qui l'empêche d'utiliser l'insuline pour faire entrer le glucose dans les cellules... Alors que c'est là qu'il doit être conduit, pour être utilisé sous forme d'énergie.

Cette **résistance à l'insuline** entraîne deux conséquences.

D'abord, **l'hyperinsulinémie** : le pancréas du diabétique s'épuise à produire toujours plus d'insuline pour forcer le glucose à rentrer dans les cellules.

Cet excès d'insuline entraîne de nombreuses complications : obésité, syndrome métabolique et **maladies cardiovasculaires (infarctus, crise cardiaque, AVC)**...

Ensuite, **le pancréas s'épuise définitivement.**

Le corps n'arrive plus à produire assez d'insuline... et les diabétiques de type II deviennent eux aussi **insulinodépendants**, comme les diabétiques de type I : ils doivent s'injecter de l'insuline par voie sous-cutanée, pour éviter le coma et la mort.

C'est là tout le problème !

Le seul traitement qu'on propose aux diabétiques, c'est de reculer pour mieux sauter.

Au début, le traitement à l'insuline a un effet positif sur la glycémie... Mais il ne résout absolument pas le problème de fond, qui est la **résistance à l'insuline.**

Au contraire, même : **il accélère le désastre.**

C'est un traitement barbare : on submerge le corps d'insuline jusqu'à ce qu'il cède, et fasse rentrer « *au pied de biche* » le glucose dans les cellules.

Petit à petit, il faut augmenter les doses d'insuline car le corps **résiste** de plus en plus.

Et **plus on augmente les doses, et plus le corps résiste...**

Vous comprenez pourquoi je parle de **cercle vicieux** : les traitements à l'insuline vous rendent dépendant... Et cette dépendance organisée a des conséquences spectaculaires sur votre santé.

Avec l'insuline, « c'est la dose qui fait le poison » !

Quand c'est votre corps qui produit de l'insuline **en quantités raisonnables**, pour réguler la glycémie, pas de problème.

Mais quand vous devez vous en injecter pour faire rentrer le glucose dans vos cellules à marche forcée... L'insuline devient dangereuse.

Le glucose stocké « de force » dans les cellules devient **de la graisse...** Et plus vous prenez d'insuline, plus vos cellules s'engraissent, ce qui finit par se voir au niveau de votre tour de taille... et sur la balance.

Dans les années 70, une grande étude menée sur une longue période a démontré que les participants qui prenaient de l'insuline prenaient en moyenne 7 kilos^[7].

Cet excès de poids contribue à augmenter lui aussi votre problème de glycémie : **le cercle vicieux échappe désormais à tout contrôle !**

Alors vous augmentez encore les doses, ce qui accroît encore le poids, puis les problèmes de glycémie, etc.

Avec tout ce que cela implique en termes de conséquences métaboliques et de problèmes cardiaques...

Les médicaments contre le diabète détruisent votre cœur

En parlant de risques cardiaques, justement...

Les autres médicaments contre le diabète, qui accompagnent l'insuline, étaient au cœur de la recherche, au début des années 2000.

Une grande étude nommée **ACCORD**^[8] (*Action to Control Cardiovascular risk in Diabetes*) devait mesurer les liens entre les traitements conventionnels du diabète (*notamment les hypoglycémifiants comme la metformine*) et les maladies cardiovasculaires...

Mais l'étude a dû être interrompue brutalement, en février 2008.

Les chercheurs se sont aperçus que les patients diabétiques qui prenaient le plus de médicaments pour diminuer leur glycémie avaient **le plus haut risque d'infarctus, d'AVC et de mort par maladie cardiaque parmi tous les groupes étudiés.**

La **surmortalité** observée dans le groupe « traitement intensif » du diabète dépassait largement les prévisions. Une claque monumentale pour la médecine moderne, et une très mauvaise nouvelle pour les malades...

Mais cela n'a changé ni les discours de l'OMS, ni la mentalité des spécialistes « conventionnels » du diabète...

Tandis que dans l'ombre, une petite fraction de la recherche indépendante cherchait une solution au problème.

Pendant ce temps, des alternatives naturelles sont totalement ignorées !

Avant de poursuivre, j'aimerais préciser quelque chose : toutes ces informations ne veulent pas dire que vous devez interrompre votre traitement.

Surtout pas.

Avant toute décision, parlez à votre médecin. Il ne faut pas que vous preniez de risques inutiles.

En revanche, vous pouvez préparer une **stratégie alternative** pour combattre le diabète...
... car comme vous le constatez, votre salut ne viendra certainement pas des traitements conventionnels.

Il faut dire les choses comme elles sont : Nous n'avons pas de médicament qui permette de soigner le diabète pour de bon.

Et ce qui rend les grands laboratoires fous de rage, c'est que **la médecine naturelle pourrait être plus avancée qu'eux dans le combat contre le diabète.**

Car ils le savent pertinemment... mais ils mettront des années à l'avouer.

Et surtout, ils font en sorte que l'information ne soit pas rendue accessible au grand public... pour que tout le monde continue à **prendre les traitements conventionnels à vie** sans discuter...

C'est là que j'interviens.

L'avenir n'est pas aux pilules magiques, aux injections d'insuline ou au surdosage de metformine... L'avenir est aux **stratégies naturelles complètes qui tiennent compte de votre mode de vie dans sa globalité.**

Vous pouvez redevenir acteur de votre bien-être.

Aujourd'hui, des gens guérissent du diabète !

Je sais : le diabète est réputé **incurable**.

Mais il existe de très nombreux cas de personnes qui ont **guéri du diabète**^[9].

On entend souvent l'exemple du patient **Normand Mousseau**, qui a guéri du diabète en suivant un protocole dit « Protocole de Newcastle »^[10].

Si son parcours vous intéresse, Normand Mousseau le détaille dans son livre *Comment j'ai guéri du diabète sans médicament*.

Mais son histoire est loin d'être un cas isolé...

Depuis les premiers cas de guérison, les ouvrages sur le sujet **foisonnent** – *et certains sont très bons...* Mais ce foisonnement a des inconvénients :

- Une prolifération d'informations **désordonnées**,
- es conseils parfois **contradictaires** d'une méthode à l'autre,
- Des difficultés à choisir la meilleure technique pour soi.

Et surtout... L'impression, parfois, de ne rien comprendre aux stratégies qui permettraient de combattre le diabète.

C'est la raison pour laquelle je vous écris aujourd'hui : je vais vous apprendre ce que vous devez savoir pour combattre le diabète.

Les 2 stratégies du Dr Fung pour combattre le diabète

Le Dr Jason Fung est un médecin néphrologue canadien, **spécialiste du diabète**. Il dirige même une clinique de Toronto, où il pratique l'*Intensive Dietary Management*.

Une des premières observations du Dr Fung fut la suivante : **réduire les calories**, en adoptant un régime censé combattre le diabète, **ne servirait à rien**.

En réalité, le corps s'adapte **trop vite**.

Il apprend à fonctionner avec moins de calories (*on dit que le métabolisme de base ralentit*), mais devient aussi beaucoup plus sensible à la prise de poids, et à l'effet yo-yo.

La moindre calorie supplémentaire est stockée sous forme de graisse et relance le cercle vicieux du diabète...

Et surtout, cela ne règle pas du tout le problème principal : **la résistance à l'insuline**.

En revanche, le Dr Fung a mis au point un **protocole** qui combine 2 stratégies distinctes :

- Le **jeûne intermittent** « 16/8 » amélioré, pour s'adapter aux patients diabétiques
- Un **régime low carb** comprenant entre 15 et 130 gr de glucides par jour maximum

En optimisant l'alternance de jeûne et de régime low carb (pas de restriction *calorique*, juste de la restriction **glucidique**), le Dr Fung est parvenu à des résultats spectaculaires, et surtout... systématiques^[11].

C'est-à-dire que dans le cadre de son protocole, les patients qui inversaient le diabète n'étaient visiblement plus **l'exception**, mais **la norme**.

Aujourd'hui, le Dr Fung se dit capable d'inverser le diabète chez la majorité de ses patients en 3 mois environ... « *même ceux qui avaient des injections de doses élevées d'insuline* », précise-t-il.

À ma connaissance, la clinique canadienne du Dr Fung est la seule à proposer cette stratégie qui vise l'inversion du diabète.

Florent Cavalier