

ENTENTE LITTORAL ATHLETISME NORD 59
MARCHE NORDIQUE
Planning prévisionnel 2ème semestre 2014

26/08/2014

Zone DUNKERQUE

Tous les Mardi : 9h30 – 11h00 (modéré) au fort Vallières
 Tous les Jeudi : 14h00- 15h30 (sportif) Bout de digue de Leffrinckoucke
 Tous les Jeudi : 15h30- 16h30 (santé) Bout de digue de Leffrinckoucke
 Tous les Samedi : 9h30 – 11h00 (modéré) à la base de loisirs du Puytuck

Dates & Lieux de Rendez-vous MODIFIES :

MARDIS

SAMEDIS

Oct

4 *Le Platier d'Oye RDV Calvaire*

18 au 23/10/14

STAGE MN dans le Périgord

Nov

Déc

18 *Gravelines*

13 *Gravelines*

Zone GRAVELINES

Tous les Mercredi : 18h00 à 19h30 (sportif) RDV au stade du Moulin
 puis à la salle M.Baude en horaires d'hiver
 Tous les Dimanche : 9h30 à 11h15 (modéré) RDV aux lieux ci-dessous

Sept

Nov

7 La plage RDV stade du moulin

9 La plage RDV stade du moulin

14 La plage RDV stade du moulin
ou Régional FFA MN à Olhain

16 La ferme RDV stade du moulin
 23 *Wissant - cap Gris-Nez AR*

21 La plage RDV stade du moulin

28 *Le Platier d'Oye RDV Calvaire*

Dec

Oct

7 La plage RDV stade du moulin

5 La ferme RDV stade du moulin

14 La ferme RDV stade du moulin

12 La plage RDV stade du moulin

21 *Le Platier d'Oye RDV Calvaire*

18 au 23 : STAGE MN dans le Périgord

28 Les remparts RDV stade du moulin

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Les sorties sont susceptibles d'être modifiées en raison des conditions
 météorologiques ou des disponibilités des coaches

Pendant les vacances scolaires ZoneB, vous serez avertis des sorties maintenues

18/10 au 2/11/14

20/12/14 au 4/01/15

CONTACTS => AXEL: 06 77 54 84 47 CHRISTIAN: 06 01 31 41 26