

LA VALLEY EN NORDIC

2 circuits en 1

Circuit de base (bleu) 11 km

Circuit rallongé (extension rouge) 13km 500

- Départ commun: Parking du stade de la VALLEY
- Randonnée commune jusqu'au **point 1**
- **Au point 1**(séparation des **GROUPES**: mais circuits identiques jusqu'au **point 2**)
- **Au point 2**: séparation des circuits: **Circuit long Tout droit** vers route Domérat/Crevant, **Circuit court à droite** dans la descente vers ruisseau
- Respecter les « **arrêts / regroupements** » **2-1, 2-2, 3, 4, 4-1, 5** (à l'intérieur de chacun des groupes) sur les deux circuits
- **AU RETOUR**: regroupement général au **point 6** (les premiers arrivés attendent les autres) pour terminer ensemble

FICHIERS GPX des 2 circuits disponibles sur

<https://fr.wikiloc.com/>ou.... sur la **Cartothèque**

Sous les noms

Nordic-La Valley courte-11km

Et

Nordic-La Vallet longue-13km 500

Rappel

Il est important de conserver, malgré les différences de niveaux, les valeurs fondatrices du club : PLAISIR (chacun doit trouver et prendre sa part de plaisir en fonction de ses moyens) SOLIDARITE (on s'attend et s'encourage les uns les autres) CONVIVIALITE (on commence et on finit, tous ensemble)

